

# HUBUNGAN KETAHANAN DIRI DAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI SMP NEGERI X JAKARTA SELATAN

Bebi Ayu Wulandari

## Abstrak

Remaja sebagai generasi penerus bangsa rentan terhadap perilaku kesehatan reproduksi menyimpang, yang akan memberikan dampak seperti, penyakit menular seksual, kehamilan tidak diinginkan, pernikahan dini, abortus dan putus sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan diri dan peran teman sebaya dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri X Jakarta Selatan. Desain penelitian menggunakan kuantitatif jenis korelasional pendekatan *cross-sectional* dengan teknik pengumpulan sampel *stratified random sampling*. Sejumlah 260 remaja kelas VII, VIII di SMP Negeri X Jakarta Selatan berpartisipasi dalam penelitian. Analisa data univariat menggunakan uji proporsi dan analisa data bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan diri dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja dengan hasil nilai *p-value* 0.00 ( $> 0.05$ ) dan peran teman sebaya memiliki hubungan dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja dengan nilai *p-value* 0.00 ( $> 0.05$ ). Implikasi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa perlu ada pengoptimalan dalam menerapkan perilaku kesehatan reproduksi yang baik terhadap remaja. Hasil penelitian ini memberikan rekomendasi kebijakan kepada Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta berupa pelayanan kesehatan reproduksi remaja ditatanan sekolah

**Kata kunci:** Kesehatan Reproduksi, Ketahanan Diri, Peran Teman Sebaya, Remaja

# **CORRELATION OF SELF-RESILIENCE AND PEER ROLE WITH ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR IN SMP NEGERI X SOUTH JAKARTA**

**Bebi Ayu Wulandari**

## **Abstract**

Adolescents as the next generation of the nation are vulnerable to deviant reproductive health behavior, which will have an impact such as, sexually transmitted diseases, unwanted pregnancy, early marriage, abortion and school dropout. This study aims to determine the relationship between self-resilience and peer role with adolescent reproductive health behavior in SMP Negeri X South Jakarta. The research design used quantitative correlational type *cross-sectional* approach with stratified random sampling *sample collection technique*. A total of 260 grade VII, VIII adolescents at SMP Negeri X South Jakarta participated in the study. Univariate data analysis using proportion test and bivariate data analysis using *Chi-Square* test. The results of this study are that there is a significant relationship between self-resilience and adolescent reproductive health behavior with a p-value of 0.00 ( $> 0.05$ ) and peer roles have a relationship with adolescent reproductive health behavior with a p-value of 0.00 ( $> 0.05$ ). The implications in this study show that there needs to be optimization in implementing good reproductive health behaviors for adolescents. The results of this study provide policy recommendations to the DKI Jakarta Provincial Health Office in the form of adolescent reproductive health services in school settings

**Keywords:** Reproductive Health, Self-Resilience, Peer Role, Youth