



**FAKTOR –FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALMAHERA
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

ANNISA YASAMINA ZAHRA

1710211130

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



**FAKTOR –FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALMAHERA
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

ANNISA YASAMINA ZAHRA

1710211130

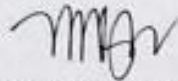
**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

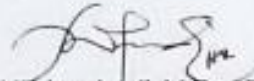
Nama : Annisa Yasamina Zahra
NIM : 1710211130
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S-1 Kedokteran
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



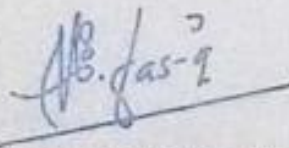
drg. Nunuk Nugrohowati, M.S

Penguji



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, Sp.KKLP

Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Yasamina Zahra

NRP : 1710211130

Tanggal : 17 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juli 2023

Yang menyatakan,



Annisa Yasamina Zahra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Yasamina Zahra
NRP : 1710211130
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“FAKOTR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALMAHERA KOTA SEMARANG”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Juli 2023

Yang menyatakan,



Annisa Yasamina Zahra

FAKTOR –FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALMAHERA KOTA SEMARANG

Annisa Yasamina Zahra

ABSTRAK

Pendahuluan: Masa balita adalah waktu yang sangat berpengaruh dalam pertumbuhan anak. Terpenuhiya kebutuhan zat gizi dalam waktu tepat memiliki pengaruh terhadap status gizi agar mampu berkembang dan menjalankan fungsi dengan optimal. Penyebab balita gizi kurang memiliki banyak faktor dimana penyebab nomor satu di Indonesia menurut WHO adalah penyakit diare dengan prevalensi angka kematian sebanyak 80%, diare bisa diakibatkan oleh rendahnya pengetahuan tentang pemberian makanan dan kondisi ekonomi yang rendah dapat menyebabkan anak tidak mendapatkan nutrisi yang cukup. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi status gizi balita **Metode:** Penelitian dilaksanakan dengan menerapkan desain potong lintang dan merupakan penelitian *analitik observasional*. Sampel yang 109 orang, diambil dari populasi 997 orang dengan menggunakan pendekatan *proportionate stratified random sampling* di 29 posyandu. Analisis *Chi-Square* digunakan untuk menguji data. **Hasil:** Hasil univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden adalah individu dengan tingkat pendidikan yang tinggi (80,7%), sebagian responden sebagai ibu rumah tangga (56%) yang memiliki tingkat pendapatan tergolong rendah (56,9%), memiliki jumlah anggota keluarga yang besar (57,8%), dan memiliki tingkat pengetahuan tentang gizi balita yang cukup (67%). Hasil bivariat yang didapatkan dari penerapan uji Chi-Square menunjukan bahwa variabel pendidikan ibu nilai $p=0,701$ ($p>0,05$), pekerjaan nilai $p=0,971$ ($p>0,05$), pendapatan nilai $p=0,589$ ($p>0,05$), jumlah anggota keluarga nilai $p=0,593$ ($p>0,05$), pengetahuan memiliki nilai $p=0,009$ ($p<0,05$) **Kesimpulan:** Pengetahuan berhubungan dengan status gizi balita. Variabel pendidikan, pekerjaan, pendapatan, dan jumlah anggota keluarga tidak berhubungan dengan status gizi balita. Hal ini dapat terjadi karena sudah semakin maju dan canggih teknologi yang menyebabkan responden dengan berbagai latar belakang pendidikan, berbagai pekerjaan, perbedaan pendapat dan jumlah anggota bisa mengakses informasi tentang gizi balita pada penelitian ini juga didapatkan pengetahuan berhubungan dengan status gizi karena perbedaan pendidikan,pekerjaan,pendapatan berkaitan dengan cara penerimaan informasi tentang gizi yang didapat

Kata kunci : Status Gizi, Pendidikan , Pekerjaan , Pendapatan, Anggota Keluarga, Pengetahuan.

FACTORS INFLUENCING THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE WORK AREA OF THE HALMAHERA PUSKESMAS, SEMARANG CITY

Annisa Yasamina Zahra

ABSTRACT

Introduction: Toddler period is a very influential time in a child's growth. Fulfillment of nutritional needs in a timely manner has an influence on nutritional status in order to be able to develop and carry out functions optimally. The cause of undernourished toddlers has many factors where the number one cause in Indonesia according to WHO is diarrheal disease with a prevalence of 80% mortality, diarrhea can be caused by low knowledge about feeding and low economic conditions can cause children not to get enough nutrition. This study was conducted to determine the factors that influence the nutritional status of children under five. Methods: The study was carried out using a cross-sectional design and was an observational analytic study. A sample of 109 people was taken from a population of 997 people using a proportionate stratified random sampling approach at 29 posyandu. Chi-Square analysis was used to test the data. Results: Univariate results showed that the majority of respondents were individuals with high levels of education (80.7%), some of the respondents were housewives (56%) who had low income levels (56.9%), have a large number of family members (57.8%), and have a sufficient level of knowledge about toddler nutrition (67%). The bivariate results obtained from the application of the Chi-Square test showed that the mother's education variable was $p=0.701$ ($p>0.05$), employment was $p=0.971$ ($p>0.05$), income was $p=0.589$ ($p>0.05$), the number of family members has a value of $p=0.593$ ($p>0.05$), knowledge has a value of $p=0.009$ ($p<0.05$) Conclusion: Knowledge is related to the nutritional status of toddlers. The variables of education, employment, income, and number of family members are not related to the nutritional status of children under five. This can happen because the technology has become more advanced and sophisticated which causes respondents with various educational backgrounds, various jobs, differences of opinion and the number of members to be able to access information about toddler nutrition in this study also obtained knowledge related to nutritional status due to differences in education, occupation, Income is related to the way in which nutrition information is received

Keywords : Nutritional Status, Education, Employment, Income, Family Members, Knowledge

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan nikmat-Nya skripsi berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang” ini dapat selesai dengan baik. Peneliti menyadari bahwa tanpa dukungan, bimbingan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak, sulit rasanya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Taufiq Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan FK UPNVJ.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana yang selalu mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
3. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing saya, yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam membimbing dan mendukung saya dalam proses pembuatan skripsi ini;
4. Orangtua dan adik-adik saya yang selalu mendoakan, memberi motivasi, dan memberi bantuan moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
5. drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku dosen penguji skripsi saya yang sudah memberikan masukan serta saran berharga untuk skripsi saya;
6. Zaenab Ashraf, Hilwah, Diana Fadhilah, Shahnaz Azzahra, Alfitaciyah, Adinda Cersha yang sudah menjadi tempat berkeluh kesah saya dan mensupport saya selama menjalani proses menyelesaikan skripsi
7. Teman-teman FK UPNVJ, terkhusus Angkatan 2017, KBK Avicenna, basket FK UPNVJ terimakasih untuk segala dukungan dan kenangan yang diberikan dimasa pre-klinik.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan permintaan maaf atas segala kekurangan pada penelitian ini serta peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Juli 2023

Yang menyatakan

(Annisa Yasamina Zahra)

DAFTAR ISI

PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Balita.....	5
2.2 Gizi Balita.....	6
2.3 Status Gizi.....	10
2.4 Kerangka Teori.....	30
2.5 Kerangka Konsep.....	31
2.6 Hipotesa Penelitian.....	31
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Penelitian.....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Subjek Penelitian.....	32
3.4 Perhitungan Besar Sampel.....	32
3.5 Kriteria Sampel.....	33

3.6 Teknik Sampling	34
3.7 Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.8 Definisi Operasional	35
3.9 Intrumen Penelitian	36
3.10 Sumber Data	38
3.11 Pengolahan Data	39
3.12 Analisis Data	40
3.13 Alur Penelitian	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Deskripsi Tempat Penelitian	43
4.2 Data Hasil Penelitian	45
4.3 Pembahasan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kecukupan Gizi Rata-Rata pada Anak Prasekolah.....	7
Tabel 2.	Kebutuhan Gizi Balita.....	8
Tabel 3.	Konsumsi Makanan Sehari	9
Tabel 4.	Tabel Standar Deviasi Balita Umur 0-59 Bulan.	12
Tabel 5.	Klasifikasi Status Gizi Menurut Peraturan Meteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2010.....	14
Tabel 6.	Ringkasan Interaksi antara Malnutrisi dan Penyakit Infeksi	20
Tabel 7.	Definisi Operasional Penelitian	35
Tabel 8.	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Gizi	36
Tabel 9.	Persebaran Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera.....	43
Tabel 10.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang	45
Tabel 11.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.....	45
Tabel 12.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.	46
Tabel 13.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.....	46
Tabel 14.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.....	47
Tabel 15.	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.....	47
Tabel 16.	Karakteristik Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.	48
Tabel 17.	Karakteristik Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang	48
Tabel 18.	Karakteristik Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.	49
Tabel 19.	Karakteristik Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.....	49
Tabel 20.	Karakteristik Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera Kota Semarang.	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Siklus Infeksi-Malnutrisi.....	19
Bagan 2	Kerangka Teori	30
Bagan 3	Kerangka Konsep Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 2. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Semarang
- Lampiran 5. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 6. Surat Lulus Uji Plagiasi
- Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 8. Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9. Dokumentasi Lapangan