

FAKTOR –FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALMAHERA KOTA SEMARANG

Annisa Yasamina Zahra

ABSTRAK

Pendahuluan: Masa balita adalah waktu yang sangat berpengaruh dalam pertumbuhan anak. Terpenuhiya kebutuhan zat gizi dalam waktu tepat memiliki pengaruh terhadap status gizi agar mampu berkembang dan menjalankan fungsi dengan optimal. Penyebab balita gizi kurang memiliki banyak faktor dimana penyebab nomor satu di Indonesia menurut WHO adalah penyakit diare dengan prevalensi angka kematian sebanyak 80%, diare bisa diakibatkan oleh rendahnya pengetahuan tentang pemberian makanan dan kondisi ekonomi yang rendah dapat menyebabkan anak tidak mendapatkan nutrisi yang cukup. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi status gizi balita **Metode:** Penelitian ini merupakan *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 109 orang, dengan teknik pengambilan sampel *proportionate stratified random sampling* di 29 posyandu. Analisis *Chi-Square* digunakan untuk menguji data. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa mayoritas responden dengan tingkat pendidikan yang tinggi (80,7%), ibu rumah tangga (56%), memiliki tingkat pendapatan tergolong rendah (56,9%), memiliki jumlah anggota keluarga yang besar (57,8%), dan memiliki tingkat pengetahuan tentang gizi balita yang cukup (67%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa variabel pendidikan ibu nilai $p=0,701$ ($p>0,05$), pekerjaan nilai $p=0,971$ ($p>0,05$), pendapatan nilai $p=0,589$ ($p>0,05$), jumlah anggota keluarga nilai $p=0,593$ ($p>0,05$), pengetahuan memiliki nilai $p=0,009$ ($p<0,05$) **Kesimpulan:** Pengetahuan berhubungan dengan status gizi balita. Variabel pendidikan, pekerjaan, pendapatan, dan jumlah anggota keluarga tidak berhubungan dengan status gizi balita. Hal ini dapat terjadi karena sudah semakin maju dan canggih teknologi yang menyebabkan responden dengan berbagai latar belakang pendidikan, berbagai pekerjaan, perbedaan pendapat dan jumlah anggota bisa mengakses informasi tentang gizi balita.

Kata kunci : Status Gizi, Pendidikan , Pekerjaan , Pendapatan, Anggota Keluarga, Pengetahuan.

FACTORS INFLUENCING THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE WORK AREA OF THE HALMAHERA PUSKESMAS, SEMARANG CITY

Annisa Yasamina Zahra

ABSTRACT

Introduction: Toddler period is a very influential time in a child's growth. Fulfillment of nutritional needs in a timely manner has an influence on nutritional status in order to be able to develop and carry out functions optimally. The cause of undernourished toddlers has many factors where the number one cause in Indonesia according to WHO is diarrheal disease with a prevalence of 80% mortality, diarrhea can be caused by low knowledge about feeding and low economic conditions can cause children not to get enough nutrition. This study was conducted to determine the factors that influence the nutritional status of children under five. Methods: This study is an observational analytic with a cross sectional approach. The total sample was 109 people, with a sampling technique of proportionate stratified random sampling in 29 posyandu. Chi-Square analysis was used to test the data. Results: The results showed that the majority of respondents with a high level of education (80.7%), housewives (56%), had a low level of income (56.9%), had a large number of family members (57.8%), and had a sufficient level of knowledge about toddler nutrition (67%). Chi-Square test results show that the mother's education variable p value=0.701 ($p>0.05$), occupation p value=0.971 ($p>0.05$), income p value=0.589 ($p>0.05$), the number of family members p value=0.593 ($p>0.05$), knowledge has a value of $p=0.009$ ($p<0.05$) Conclusion: Knowledge is associated with the nutritional status of toddlers. The variables of education, occupation, income, and number of family members are not related to the nutritional status of children under five. This can occur because of the advanced and sophisticated technology that causes respondents with various educational backgrounds, various jobs, different opinions and the number of members can access information about toddler nutrition.

Keywords : Nutritional Status, Education, Employment, Income, Family Members, Knowledge