

# HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN TERHADAP TABU MAKANAN, TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS GIZI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN LIMO DAN SAWANGAN KOTA DEPOK

Tyara Rally Athiyyah Nabila

## Abstrak

Pemberian ASI eksklusif dianjurkan oleh World Health Organization (WHO) bagi bayi pada 6 bulan pertama kehidupannya. Pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu tingkat pendidikan ibu, kepercayaan terhadap tabu makanan, dan juga status gizi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pendidikan ibu, kepercayaan terhadap tabu makanan, dan juga status gizi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Limo dan Sawangan Kota Depok. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang menyusui di Kelurahan Limo dan Sawangan Kota Depok. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *cluster sampling* terhadap 216 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu ( $p\text{-value} = 0,881$ ), kepercayaan terhadap tabu makanan ( $p\text{-value} = 0,671$ ), dan juga status gizi ibu ( $p\text{-value} = 0,345$ ) terhadap pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, diharapkan pemangku kepentingan kesehatan dapat memberikan suatu edukasi terkait pentingnya mewujudkan pemenuhan ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Tabu Makanan, Tingkat Pendidikan, Status Gizi

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN BELIEFS IN FOOD TABOO, EDUCATION LEVEL AND NUTRITIONAL STATUS OF MOTHERS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN LIMO AND SAWANGAN, DEPOK**

**Tyara Rally Athiyyah Nabila**

## **Abstract**

Exclusive breastfeeding (EBF) is recommended by World Health Organization (WHO) for babies in the first 6 months of life. Exclusive breastfeeding can be influenced by several factors, including the education level of the mother, belief in food taboos, and also the nutritional status of the mother. This study aims to analyze the relationship between the education level of the mother, belief in food taboos, and also the nutritional status lactating mother with exclusive breastfeeding in Limo and Sawangan, Depok City. This is an analytic observational study with a cross-sectional design. The population in this study are lactating mothers in Limo and Sawangan area of Depok City. The sample taken by cluster sampling technique to 216 respondents. The data collected using a questionnaire and analyzed using the chi-square test. The results of this study indicated that there is no relationship between the education level of the mother (p-value = 0,881), belief in food taboos (p-value = 0,671), and also the nutritional status of the mother (p-value = 0,345) to exclusive breastfeeding. Health stakeholders should provide education regarding the importance of fulfilling exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Education Level, Exclusive Breastfeeding, Food Taboo Beliefs, Nutritional Status