



**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN TERHADAP TABU  
MAKANAN, TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS GIZI IBU  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN  
LIMO DAN SAWANGAN KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**TYARA RALLY ATHIYYAH NABILA**

**1910714091**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN TERHADAP TABU  
MAKANAN, TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS GIZI IBU  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN  
LIMO DAN SAWANGAN KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**TYARA RALLY ATHIYYAH NABILA**

**1910714091**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tyara Rally Athiyyah Nabila  
NRP : 1910714091  
Tanggal : 27 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Tyara Rally Athiyyah Nabila

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tyara Rally Athiyyah Nabila  
NRP : 1910714091  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : *“Hubungan Antara Kepercayaan Terhadap Tabu Makanan, Tingkat Pendidikan dan Status Gizi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Limo dan Sawangan Kota Depok”*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2023

Yang menyatakan,



Tyara Rally A. N

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

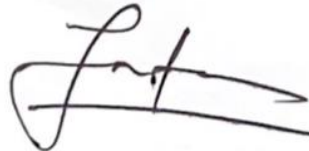
Nama : Tyara Rally Athiyyah Nabila

NRP : 1910714091

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Terhadap Tabu Makanan, Tingkat Pendidikan dan Status Gizi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Limo dan Sawangan Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM  
Ketua Penguji



Etami Wahyuningih, S.Gz., M.Si  
Penguji II



Nanang Nasrulloh, S.TP., M.Si  
Pembimbing



Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD  
Dekan



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM  
Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 – Juni – 2023

# HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN TERHADAP TABU MAKANAN, TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS GIZI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN LIMO DAN SAWANGAN KOTA DEPOK

Tyara Rally Athiyyah Nabila

## Abstrak

Pemberian ASI eksklusif dianjurkan oleh World Health Organization (WHO) bagi bayi pada 6 bulan pertama kehidupannya. Pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu tingkat pendidikan ibu, kepercayaan terhadap tabu makanan, dan juga status gizi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pendidikan ibu, kepercayaan terhadap tabu makanan, dan juga status gizi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Limo dan Sawangan Kota Depok. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang menyusui di Kelurahan Limo dan Sawangan Kota Depok. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *cluster sampling* terhadap 216 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu ( $p\text{-value} = 0,881$ ), kepercayaan terhadap tabu makanan ( $p\text{-value} = 0,671$ ), dan juga status gizi ibu ( $p\text{-value} = 0,345$ ) terhadap pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, diharapkan pemangku kepentingan kesehatan dapat memberikan suatu edukasi terkait pentingnya mewujudkan pemenuhan ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Tabu Makanan, Tingkat Pendidikan, Status Gizi

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN BELIEFS IN FOOD TABOO, EDUCATION LEVEL AND NUTRITIONAL STATUS OF MOTHERS WITH EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN LIMO AND SAWANGAN, DEPOK**

**Tyara Rally Athiyyah Nabila**

## **Abstract**

Exclusive breastfeeding (EBF) is recommended by World Health Organization (WHO) for babies in the first 6 months of life. Exclusive breastfeeding can be influenced by several factors, including the education level of the mother, belief in food taboos, and also the nutritional status of the mother. This study aims to analyze the relationship between the education level of the mother, belief in food taboos, and also the nutritional status lactating mother with exclusive breastfeeding in Limo and Sawangan, Depok City. This is an analytic observational study with a cross-sectional design. The population in this study are lactating mothers in Limo and Sawangan area of Depok City. The sample taken by cluster sampling technique to 216 respondents. The data collected using a questionnaire and analyzed using the chi-square test. The results of this study indicated that there is no relationship between the education level of the mother (p-value = 0,881), belief in food taboos (p-value = 0,671), and also the nutritional status of the mother (p-value = 0,345) to exclusive breastfeeding. Health stakeholders should provide education regarding the importance of fulfilling exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Education Level, Exclusive Breastfeeding, Food Taboo Beliefs, Nutritional Status

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena telah memberikan kesempatan pada Penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Atas rahmat dan hidayah-Nya lah Penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan tepat waktu. Penulisan skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Antara Kepercayaan Terhadap Tabu Makanan, Tingkat Pendidikan dan Status Gizi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Limo dan Sawangan Kota Depok”.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Bapak Nanang Nasrullah, S.TP, M.Si selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM selaku dosen penguji skripsi dan Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji proposal. Penulis mengucapkan terima kasih keluarga penulis, Bapak Heru Rubyanto (Ayah), Ibu Ayu Whardani (Ibu), Bunda Rana Maharani (Bude), Qanita Syahshiyah (Adik), Athalla Keandra Ghalin Farras (Adik) yang telah memberikan doa dan dukungan secara moral dan materiil. Penulis mengucapkan terima kasih kepada sahabat kecil Penulis, Qyara Ananggadipa Anindya karena telah memberikan doa, dukungan, serta mendengarkan segala keluh kesah Penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan GIZI UPN “Veteran” Jakarta, khususnya Kuyang Empire; Khansa, Citra, Wemona, Agita, Bayu, Raykhan, Andria, Vita, dan Reynaldi yang telah membantu memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan Penulis terima demi kesempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 27 Juni 2023

Penulis

Tyara Rally Athiyyah Nabila



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<i>i</i>
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	<i>ii</i>
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	<i>iii</i>
PENGESAHAN.....	<i>iv</i>
ABSTRAK.....	<i>v</i>
ABSTRACT.....	<i>vi</i>
KATA PENGANTAR .....	<i>vii</i>
DAFTAR ISI.....	<i>viii</i>
DAFTAR TABEL.....	<i>x</i>
DAFTAR GAMBAR.....	<i>xi</i>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<i>xii</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	<i>1</i>
I. 1 Latar Belakang .....	<i>1</i>
I. 2 Rumusan Masalah .....	<i>4</i>
I. 3 Tujuan Penelitian .....	<i>4</i>
I. 4 Manfaat Penelitian .....	<i>5</i>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<i>7</i>
II. 1 ASI Eksklusif .....	<i>7</i>
II. 2 Tingkat Pendidikan Ibu.....	<i>10</i>
II. 3 Tabu Makanan .....	<i>11</i>
II. 4 Status Gizi Ibu.....	<i>14</i>
II. 5 Kerangka Teori .....	<i>16</i>
II. 6 Kerangka Konsep Penelitian.....	<i>16</i>
II. 7 Hipotesis Penelitian .....	<i>17</i>
II. 8 Matriks Penelitian Terdahulu.....	<i>17</i>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<i>23</i>
III. 1 Waktu dan Tempat.....	<i>23</i>
III. 2 Desain Penelitian .....	<i>23</i>
III. 3 Populasi dan Sampel.....	<i>23</i>
III. 4 Pengumpulan Data .....	<i>25</i>
III. 5 Etika Penelitian .....	<i>26</i>
III. 6 Definisi Operasional .....	<i>27</i>
III. 7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<i>29</i>
III. 8 Analisis Data.....	<i>30</i>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<i>32</i>
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<i>32</i>
IV.2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<i>33</i>
IV.3. Hasil Analisis Univariat.....	<i>35</i>
IV.4. Hasil Uji Bivariat .....	<i>41</i>
IV.5. Keterbatasan Penelitian.....	<i>46</i>

BAB V PENUTUP.....	47
V.1. Kesimpulan .....	47
V.2. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Daftar Makanan yang Ditabukan Ibu Menyusui di Kalimantan .....	13
Tabel 2.	Tabel Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....	15
Tabel 3.	Matriks Penelitian Terdahulu .....	17
Tabel 4.	Besar Sampel Minimum Berdasarkan Penelitian Terdahulu .....	24
Tabel 5.	Definisi Operasional .....	27
Tabel 6.	Hasil Uji Validitas Kuesioner ASI Eksklusif.....	34
Tabel 7.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepercayaan Tabu Makanan .....	34
Tabel 8.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	35
Tabel 9.	Distribusi Karakteristik Responden .....	36
Tabel 10.	Distribusi Kategori Riwayat Pemberian ASI.....	37
Tabel 11.	Distribusi Kategori Tingkat Pendidikan Ibu .....	38
Tabel 12.	Distribusi Kategori Kepercayaan Terhadap Tabu Makanan .....	39
Tabel 13.	Gambaran Tabu Makanan yang Dipercaya Ibu Menyusui .....	40
Tabel 14.	Distribusi Kategori Status Gizi Ibu.....	41
Tabel 15.	Hubungan Kepercayaan Terhadap Tabu Makanan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	42
Tabel 16.	Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	43
Tabel 17.	Hubungan Status Gizi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori UNICEF (1990) dengan modifikasi .....	16
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	17
Gambar 3. Daftar Nama Kecamatan di Kota Depok.....	32
Gambar 4. Foto bersama Ibu Kader Puskesmas Mawar 2 Kelurahan Limo .....	70
Gambar 5. Foto bersama Ibu Kader Puskesmas Mawar 2 Kelurahan Limo .....	70
Gambar 6. Foto bersama Salah Satu Responden Ibu Menyusui .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Dinas Kesehatan Depok
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Output Uji SPSS
- Lampiran 9 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Turnitin