



**RESILIENSI DAN KESIAPSIAGAAN PERAWAT  
DALAM MENGHADAPI BENCANA**

**SKRIPSI**

**SITI LUTHFIANA HASENA**

**1910711033**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2023**



**RESILIENSI DAN KESIAPSIAGAAN PERAWAT  
DALAM MENGHADAPI BENCANA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SITI LUTHFIANA HASENA**

**1910711033**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah karya snediri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Luthfiana Hasena

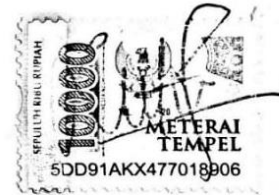
NRP : 1910711033

Tanggal : Jakarta, 20 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Siti Luthfiana Hasena)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Luthfiana Hasena  
NRP : 1910711033  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Resiliensi dan Kesiapsiagaan Perawat dalam Menghadapi Bencana. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Siti Luthfiana Hasena)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Siti Luthfiana Hasena  
NRP : 1910711033  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Resiliensi dan Kesiapsiagaan Perawat dalam Menghadapi Bencana.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



  
Ns. Laksita Barbara, MN  
Ketua Penguji

  
Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep  
Penguji II

  
Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN  
Penguji III (Pembimbing)

  
Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

  
Dekan Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD  
Dekan "FIKES" UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 20 Juni 2023

# RESILIENSI DAN KESIAPSIAGAAN PERAWAT DALAM MENGHADAPI BENCANA

**Siti Luthfiana Hasena**

## **Abstrak**

Resiliensi dan kesiapsiagaan yang adekuat sangat dibutuhkan oleh perawat dalam menghadapi bencana mengingat perawat merupakan tenaga kesehatan dengan jumlah terbanyak dan memiliki peranan penting dalam manajemen bencana. Rendahnya resiliensi dan kesiapsiagaan perawat akan berdampak pada bertambahnya jumlah korban, tidak terpenuhinya kebutuhan korban dan kematian tenaga kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara resiliensi dengan kesiapsiagaan bencana pada perawat di rumah sakit lokasi penelitian. Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan teknik pengumpulan sampel yaitu *kuota sampling* sebanyak 260 responden perawat yang bekerja di rumah sakit lokasi penelitian. Analisa univariat menggunakan uji proporsi dan analisa bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan kesiapsiagaan bencana dengan *p-value* 0,00 ( $p < 0,05$ ), sedangkan karakteristik responden; jenis kelamin ( $p = 0,066$ ), tingkat pendidikan ( $p = 0,774$ ), usia ( $p = 0,327$ ), pengalaman kerja ( $p = 0,432$ ), status kepegawaian ( $p = 0,218$ ) dan status pernikahan ( $p = 0,135$ ) menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan kesiapsiagaan bencana. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran terkait sejauh mana resiliensi dan kesiapan individu seorang perawat dalam penugasannya ke wilayah bencana agar peran perawat dalam kondisi bencana dapat berjalan dengan lebih efektif.

**Kata Kunci** : Resiliensi, Kesiapsiagaan, Bencana, Perawat, Rumah Sakit Militer

# **NURSE RESILIENCE AND PREPAREDNESS IN DISASTER**

**Siti Luthfiana Hasena**

## **Abstract**

Adequate resilience and preparedness are needed by nurses considering that nurses are the largest number of health workers & have an important role in disaster management. Inadequate resilience & preparedness of nurses will have an impact on increasing the number of victims, not meeting the needs of victims & the death of health workers. The purpose of this study was to find out the relationship between resilience & disaster preparedness for nurses at the research location hospital. The research method used is cross sectional by using the Chi Square test with 260 samples obtained by the quota sampling method. The research instrument used is a questionnaire that has been tested for validity & reliability. The results of this study indicate that there is a significant relationship between resilience & disaster preparedness with a p-value of 0.00 ( $p < 0.05$ ), while the characteristics of the respondents; gender ( $p=0.066$ ), education level ( $p=0.774$ ), age ( $p=0.327$ ), work experience ( $p=0.432$ ), employment status ( $p=0.218$ ) & marital status ( $p=0.135$ ) indicated that there was no significant relationship with disaster preparedness. This research is expected to provide an overview regarding the extent to which the resilience & individual readiness of a nurse in disaster area so that the role of nurses in disaster conditions more effectively.

**Keyword** : Resilience, Preparedness, Disaster, Nurses, Military Hospital

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang tiada henti telah memberikan nikmat dan Rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu dengan judul “Resiliensi dan Kesiapsiagaan Perawat dalam Menghadapi Bencana ..” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, masukan disela kesibukannya dan kepada seluruh Dosen Keperawatan yang telah menjadi orang tua saya selama menjalani pendidikan di UPN Veteran Jakarta yang tidak dapat terbalaskan jasanya.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua, Mama dan Bapak yang selalu memberikan dukungan baik berupa do’a dan tidak dapat terbalaskan sampai kapan pun dalam proses mencapai kelar sarjana keperawatan ini, kepada Bebi Ayu Wulandari yang telah mendampingi saya sebagai teman dalam masa sulit maupun senang, Achmad Iqbal Rivai yang telah membantu saya dalam proses pemindahan data kuesioner, mendampingi ke rumah sakit dan memberikan dukungan dalam menjalani proses penelitian. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik, masukan dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 20 Juni 2023

Penulis

Siti Luthfiana Hasena



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK	
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	2
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Bencana .....	6
II.2 Kesiapsiagaan Bencana .....	13
II.3 Resiliensi Bencana.....	25
II.4 Kerangka Teori.....	31
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
III.1 Kerangka Konsep .....	36
III.2 Hipotesis Penelitian.....	38
III.3 Definisi Operasional.....	38
III.4 Desain Penelitian.....	40
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	43
III.8 Instrumen Penelitian.....	44
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
III.10 Analisa Data .....	47
III.11 Etika Penelitian .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	56
IV.2 Proses Penelitian .....	56
IV.3 Hasil Analisa Data .....	57
IV.4 Pembahasan Penelitian .....	71
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	84

BAB V PENUTUP.....	86
V.1 Kesimpulan .....	86
V.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Resiliensi dan Kesiapsiagaan Bencana .....	32
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian .....	46
Tabel 4	Pemberian Kode Variabel Penelitian .....	49
Tabel 5	Analisis Univariat .....	50
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	51
Tabel 7	Uji Normalitas Skor Resiliensi dan Skor Kesiapsiagaan Bencana .	57
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan .....	58
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat.....	58
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan .....	59
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan .....	59
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan .....	60
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan .....	61
Tabel 14	Distribusi Responden Berdasarkan .....	61
Tabel 15	Distribusi Responden Berdasarkan .....	62
Tabel 16	Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin .....	63
Tabel 17	Analisis Hubungan Antara Tingkat Pendidikan.....	64
Tabel 18	Analisis Hubungan Antara Usia Dengan .....	65
Tabel 19	Analisis Hubungan Antara Pengalaman Kerja.....	66
Tabel 20	Analisis Hubungan Antara Status Kepegawaian .....	67
Tabel 21	Analisis Hubungan Antara Status Pernikahan .....	69
Tabel 22	Analisis Hubungan Antara Resiliensi dengan.....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Tahapan Manajemen Darurat .....	9
Gambar 2	Kerangka Teori Kesiapsiagaan Dan Resiliensi .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Validitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7 Sertifikat Etik
- Lampiran 8 Lembar Inform Consent
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 13 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 14 Hasil Uji Bivariat