



**GAMBARAN MENSTRUASI PENYINTAS COVID-19 DI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
"VETERAN" JAKARTA**

**SKRIPSI**

**IKA MAULIDA**

**1810211078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**GAMBARAN MENSTRUASI PENYINTAS COVID-19 DI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
“VETERAN” JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**IKA MAULIDA  
1810211078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ika Maulida  
NRP : 1810211078  
Tanggal : 21 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Ika Maulida)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Maulida  
NRP : 1810211078  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Gambaran Menstruasi Penyintas COVID-19 di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Juni 2023

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the text '10000', 'SERBUK', 'METERAN', and 'STAMPEL'. The signature is written in a cursive style.

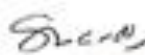
(Ika Maulida)

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ika Maulida  
NIM : 1810211078  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Gambaran Menstruasi Periyntas COVID-19 di Fakultas Kedokteran  
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. dr. Suroyo Jando,  
Sp.PD-KP, ICHSISIM

Penguji



Nurfitri Dufaman, S.Si,  
M.Kes., M.Pd.Ked.

Pembimbing 1



dr. Rizky Valsyria Amri, Sp.S  
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Tjadj Fredrik Pasih,  
M.Kes., M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mita Cahyani, M.Biomed., Sp.KKLP  
Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 04 Juli 2023

**GAMBARAN MENSTRUASI PENYINTAS COVID-19 DI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBAGUNAN NASIONAL  
“VETERAN” JAKARTA**

**Ika Maulida**

**Abstrak**

**Pendahuluan:** Dilaporkan sejumlah perempuan penyintas COVID-19 mengalami perubahan menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran menstruasi pada penyintas COVID-19 di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (FKUPNVJ). **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan desain retrospektif. Besar sampel 32 orang diambil seluruhnya (*total sampling*). Kriteria subjek penelitian adalah terkonfirmasi COVID-19 maksimal setahun lalu, berusia 18-24 tahun, *normoweight*, belum menikah, dan tidak mempunyai riwayat penyakit atau menggunakan kontrasepsi hormonal yang memengaruhi siklus menstruasi. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner. **Hasil:** Sebanyak 18 (56,3%) subjek sudah divaksin tiga kali, 21 (65,6%) subjek divaksin ke-1 dan ke-2 dengan Sinovac, 31 (96,9%) subjek mengalami gejala ringan (isoman) saat terinfeksi COVID-19, dan 9 (28,1%) subjek terinfeksi COVID-19 sebanyak dua kali. Perubahan menstruasi yang dialami oleh subjek 6 bulan setelah terinfeksi COVID-19 adalah 2 orang siklus memanjang, 3 orang siklus memendek, 1 orang volume darah menstruasi berkurang, 1 orang durasi menstruasi bertambah, 5 orang mengalami nyeri menstruasi, dan 2 orang mengalami perdarahan di antara dua siklus. Sebanyak 8 subjek mengaku masalah menstruasi tersebut berulang. Ada hubungan antara frekuensi terinfeksi COVID-19 dengan banyaknya masalah menstruasi ( $p = 0,02$ ). **Kesimpulan:** Pada sebagian kecil penyintas COVID-19 terjadi perubahan menstruasi yang bersifat temporer.

**Kata kunci:** gangguan menstruasi, mahasiswa, penyintas COVID-19

**DESCRIPTION OF MENSTRUATION IN COVID-19 SURVIVORS  
AT FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL “VETERAN JAKARTA**

**Ika Maulida**

**Abstract**

**Introduction:** It has been reported that several female COVID-19 survivors experience changes in their menstrual cycle. This study aims to obtain an overview of menstruation among female COVID-19 survivor students at The Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (FMUPNVJ). **Method:** This is a descriptive study using a retrospective design. The sample size of 32 individuals was taken entirely (total sampling). The criteria for the subjects were confirmed COVID-19 within the past year, aged 18-24 years, normoweight, unmarried, and without a history of illness or the use of hormonal contraception that affects the menstrual cycle. Data was collected using a questionnaire. **Results:** Out of the subjects, 18 (56.3%) had received three doses of vaccination, 21 (65.6%) had received the first and second doses of the Sinovac vaccine, 31 (96.9%) experienced mild symptoms (home isolation) during the COVID-19 infection, and 9 (28.1%) had been infected with COVID-19 twice. Menstrual changes experienced by subjects six months after being infected with COVID-19 included two subjects with prolonged cycles, 3 subjects with shortened cycles, 1 subject with decreased menstrual blood volume, 1 subject with increased menstrual duration, 5 subjects experiencing menstrual pain, and 2 subjects experiencing bleeding between two cycles. A total of 8 subjects reported recurring menstrual problems. There was a relationship between the frequency of COVID-19 infection and the number of menstrual problems ( $p = 0.02$ ). **Conclusion:** Temporary menstrual changes occur in a small proportion of COVID-19 survivors.

**Keywords:** Menstrual disorders, Students, COVID-19 Survivors

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Gambaran Menstruasi Penyintas COVID-19 di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari bahwa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran, dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dalam menyusun skripsi ini.
2. Dr. dr. Soroy Lardo, Sp.PD-KPTI, FINASIM selaku penguji sidang skripsi, Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.kes, M.Pd.Ked selaku pembimbing pertama, dan dr. Riezky Valentina Astari, Sp.S selaku pembimbing kedua yang senantiasa memberi petunjuk, arahan, dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya skripsi ini.
3. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta Taryono Daskam (alm) dan Ibunda tercinta Siti Aminah Chozin serta kakak-kakak dan adik-adik yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, doa, dan kasih sayang kepada penulis.
4. Sahabat dan kerabat terdekat saya: Fildzah Rizkiani, Faraya Agatha, Berliana Marvika, Amira Anandhita, Cornelia Kevina, Challis Malika, Saniyyah Alya, Sisca Erlita, Bella Adisya, Nabilah Nur Fitri, Nirmala



Radia, Dhea Khansa, Qori Afiani, Hesti Azzahra, Elvina Damayanti, Merry Yustia, Farhani Miftahurrahmi, Witiya Puspa, Widya Chandra, Anastasia Setiani, Siti Nur Habibah, Beta Meidina, Nindi Fathina Alfani, Siti Adelia, Nyimas Fathiyah, Priska Septiana, Galuh Putri, Azzahra, Tasya, Balqis, Dhia, Ammara, dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moral.

5. Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta yang telah bersama-sama menjadi bagian dari perjalanan saya selama menempuh pendidikan di kampus ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah terlibat dan semoga proposal skripsi ini dapat membawa manfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, 04 Juli 2023

Penulis

Ika Maulida

## DAFTAR ISI

### DAFTAR ISI PERNYATAAN

ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK	
KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
Abstrak.....	vi
Abstract .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah .....	2
I.3. Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1. Tujuan Umum .....	3
I.3.2. Tujuan Khusus.....	3
I.4. Manfaat Penelitian.....	3
I.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
I.4.2. Manfaat Praktis.....	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	4

II.1. Corona Virus.....	4
II.1.1. Epidemiologi.....	4
II.1.2. Virologi .....	5
II.1.3. Patogenesis Corona Virus.....	6
II.1.4. Gejala Klinis Corona Virus.....	7
II.I.5. Diagnosis Corona virus.....	8
II.1.6. Hubungan Infeksi COVID-19 dengan Menstruasi .....	8
II.2. Faktor yang Mempengaruhi Infeksi COVID-19 dan Menstruasi.....	12
II.2.1 Stres.....	12
II.2.2. Penggunaan Kontrasepsi.....	14
II.2.3. Vaksin COVID-19 .....	14
II.2.4. Obat Anti-Inflamasi .....	16
II.2.5. Vitamin.....	16
II.2.6. Penyakit Kronis.....	17
II.3. Menstruasi .....	18
II.3.1. Pengertian Menstruasi.....	18
II.3.2. Fisiologi Menstruasi.....	18
II.3.3. Gangguan Lamanya Siklus Menstruasi.....	21
II.3.4. Faktor yang Mempengaruhi Lamanya Siklus Menstruasi .....	22
II.4 Kerangka Teori.....	25
II.5. Kerangka Konsep .....	26
II.6. Penelitian Terkait .....	26
II.7. Hipotesis.....	27
III.1. Desain Penelitian .....	28

III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.2.1. Lokasi Penelitian.....	28
III.2.2. Waktu Penelitian.....	28
III.3. Subjek Penelitian .....	28
III.3.1. Populasi.....	28
xii III.3.2. Sampel.....	28
III.3.2.2 Kriteria Penelitian.....	29
III.4. Metode Pengumpulan Data.....	29
III.5. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
III.5.1. Variabel Bebas.....	30
III.5.2. Variabel Terikat.....	30
III.6. Definisi Operasional .....	31
III.7. Jenis Data.....	31
III.8. Instrumen Penelitian .....	31
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
III.10. Protokol Penelitian.....	32
III.10.1 Pra Penelitian.....	32
III.11. Pengolahan Data.....	32
III.12. Analisis Data .....	33
III.13. Alur Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	35
IV.2. Hasil Penelitian.....	35
IV.3. Pembahasan .....	40

IV.3.1. Analisis Univariat .....	40
IV.3.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	40
IV.3.1.2 Vaksinasi COVID-19 pada Mahasiswi Kedokteran.....	40
IV.3.1.3. Infeksi COVID-19 pada Mahasiswi Kedokteran .....	40
IV.3.1.4. Gambaran Menstruasi 0-6 bulan setelah terinfeksi COVID-19 .....	41
IV.4. Kelebihan Penelitian.....	46
IV.5. Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB V PENUTUP .....	47
V.1 Kesimpulan.....	47
V.2 Saran.....	47
V.2.1 Saran bagi Subjek Penelitian .....	47
V.2.2 Saran bagi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta .....	47
V.2.3 Saran bagi Peneliti Selanjutnya .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
RIWAYAT HIDUP .....	56
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait.....	26
Tabel 2. Definisi Operasional .....	31
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Subjek.....	36
Tabel 4. Distribusi Vaksinasi COVID-19.....	36
Tabel 5. Distribusi Infeksi COVID-19.....	37
Tabel 6. Gambaran Menstruasi 0-6 bulan setelah terinfeksi COVID-19.....	38
Tabel 7. Vaksinasi COVID-19 dan Masalah Menstruasi.....	39
Tabel 8. Infeksi COVID-19 dan Masalah Menstruasi .....	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Infeksi COVID-19 dan Masalah Mesntruasi .....	11
Bagan 2. Kerangka Teori .....	25
Bagan 3. Kerangka Konsep.....	26
Bagan 4. Alur Penelitian .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Virus COVID-19.....	5
Gambar 2. Rantai Penularan Virus COVID-19 .....	6
Gambar 3. Alur Penyebaran Virus COVID-19.....	7
Gambar 4. Fisiologi Stres .....	13
Gambar 5. Siklus Menstruasi.....	21
Gambar 6. Immunopatogenesis COVID-19.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Dengan Subjek Penelitian .....	58
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 3. Hasil Statistik SPSS.....	67
Lampiran 4. Surat Persetujuan Proposal Penelitian.....	88
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik .....	89
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	90