



**HUBUNGAN *SELF CARE ACTIVITIES* DIABETES MELITUS  
TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

**NIDA ALHAQ**

**1910711045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN *SELF CARE ACTIVITIES* DIABETES MELITUS  
TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NIDA ALHAQ**

**1910711045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS


Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nida Alhaq  
NIM : 1910711045  
Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



2000  
TGL. 20  
METERAL  
TEMPEL  
C9A8AAKX495182781  
(Nida Alhaq)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nida Alhaq  
NIM : 1910711045  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Self Care Activities* Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.

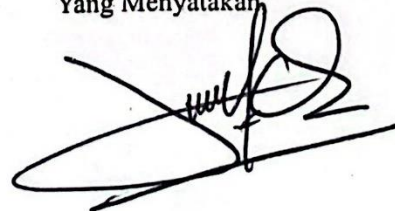
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 22 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Nida Alhaq)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :  
Nama : Nida Alhaq  
NIM : 1910711045  
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan  
Judul : Hubungan *Self Care Activities* Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp.Kep.MB  
Ketua Penguji

Ns. Cut/Sarida Pompey, MNS  
Penguji II



Desmawati SKP, MKep, Sp.Mat, PhD.  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep  
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep  
Ka. Prodi Program Sarjana Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

# HUBUNGAN *SELF CARE ACTIVITIES* DIABETES MELITUS TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

Nida Alhaq

## Abstrak

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis yang dapat mempengaruhi kualitas hidup. *Self care activities* merupakan manajemen pengelolaan DM untuk mencegah komplikasi dan mengontrol glukosa darah yang terdiri dari pola makan, latihan fisik, perawatan kaki, terapi farmakologis, dan monitoring gula darah. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara *self care activities* terhadap kadar gula darah dan tingkat kualitas hidup penderita DM di Puskesmas Kecamatan Ciracas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional* dengan desain penelitian deskriptif korelasional. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan total sampel 133 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner SDSCA dan DQOL, sementara kontrol glikemik dinilai dengan GDS. Hasil analisis univariat didapatkan bahwa rata-rata usia 54 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan (72,9%), berpendidikan SMA (42,1%), bekerja sebagai IRT (63,2%), menderita DM < 5 tahun (65,4%), dan menggunakan Obat Antihiperqlikemia Oral (98,5%). Mayoritas responden memiliki perilaku *Self Care Activities* kurang baik (51,1%), kadar gula darah >200 mg/dL (50,4%), dan kualitas hidup buruk (53,4%). Hasil analisis uji bivariat menggunakan uji *Chi Square* didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *Self Care Activities* dengan kadar gula darah dan tingkat kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas ( $P Value < 0,05$ );  $P Value < 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, *Self Care Activities*, Kualitas Hidup, Kadar Gula Darah

# **THE RELATIONSHIP OF DIABETES MELITUS SELF CARE ACTIVITIES DIABETES MELITUS WITH GLYCEMIC CONTROL AND QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES**

**Nida Alhaq**

## **Abstract**

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that can affect quality of life. Self-care activities are ways of managing DM to prevent complications and control blood sugar level which consist of diet, physical exercise, foot care, pharmacological therapy, and blood sugar monitoring. This study aims to determine the relationship between self-care activities with blood sugar levels and quality of life in patient with DM in Ciracas Public Health Center. This study is a quantitative study with cross sectional method that uses descriptive correlational research design. Purposive sampling was used to collect data with total sample 133 respondents. Data collection using SDSCA and DQOL questionnaire, while glycemic control was assessed by GDS. The results of univariate analysis found that the average age was 54 years with majority being female (72.9%), had high school education (42.1%), worked as housewives (63.2%), suffered from DM <5 years (65.4%), using Oral Antihyperglycemic (98.5%), had poor Self-Care Activities (51.1%), blood sugar levels >200mg/dL (50.4%), and poor quality of life (53.4%). The results of bivariate analysis using Chi Square test found that there was a significant relationship between Self-Care Activities behavior with blood sugar levels and quality of life in people with diabetes mellitus (P Value<0,05);P Value<0,05).

**Keyword:** Diabetes mellitus, Self Care Activities, blood sugar levels, quality of life

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Care Activities* Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen penguji 1 dan Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku dosen penguji 2 dan s. Mareta Dea Rosaline, S. Kep, M. Kep sebagai dosen penguji 3 dan pembimbing yang telah memberikan saran bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan kepada kedua orang tua, keluarga, serta teman-teman yaitu Talita, Sekar, Bunga, Alfiyya, Rachma, Moiza, Ines, Shofia, Nurul, Hanif, Enji, Naurah, Dan Zaid yang turut mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada Muhammad Arif Kadapy yang senantiasa mendengarkan, menghibur, dan mendukung penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran baiknya demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 11 Maret 2023

Penulis



Nida Alhaq



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang Masalah .....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	9
I.3. Tujuan Penelitian .....	10
I.4. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
II.1. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	12
II.2. Konsep Dasar <i>Self-Care Activities</i> Diabetes Melitus.....	31
II.3. Konsep Dasar Kadar Gula Darah.....	43
II.4. Konsep Dasar Kualitas Hidup.....	47
II.5. Kerangka Teori .....	55
II.6. Tabel Penelitian Terdahulu .....	56
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
IV.1. Kerangka Konsep.....	61
IV.2. Hipotesis Penelitian .....	62
IV.3. Definisi Operasional .....	63
IV.4. Desain Penelitian .....	66
IV.5. Populasi dan Sampel Penelitian .....	67
IV.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	69
IV.7. Metode Pengumpulan Data.....	70
IV.8. Instrumen Penelitian .....	71
IV.9. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	75
IV.10. Analisis Data.....	76
IV.11. Etika Penelitian .....	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	81
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	81
IV.2. Proses Penelitian .....	82

IV.3.	Hasil Penelitian .....	82
IV.4.	Pembahasan.....	90
IV.5.	Keterbatasan Penelitian.....	121
BAB V PENUTUP.....		122
V.1.	Kesimpulan .....	122
V.2.	Saran .....	122
DAFTAR PUSTAKA .....		124
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Prosedur Pemantauan Kadar Glukosa Darah .....	27
Tabel 2	Tabel Domain Self Care Activities .....	42
Tabel 3	Nilai Kadar Gula Darah.....	44
Tabel 4	Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS).....	46
Tabel 5	Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) .....	46
Tabel 6	Tabel Domain Kualitas Hidup .....	53
Tabel 7	Penelitian Terdahulu .....	56
Tabel 8	Definisi Operasional.....	64
Tabel 9	Nilai Kadar Gula Darah.....	73
Tabel 10	Analisis Univariat .....	78
Tabel 11	Analisis Bivariat .....	78
Tabel 12	Hasil Uji Normalitas Data .....	83
Tabel 13	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Responden .....	84
Tabel 14	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	84
Tabel 15	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Responden .....	85
Tabel 16	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	85
Tabel 17	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Lama Menderita DM .....	86
Tabel 18	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Terapi Farmakologis .....	86
Tabel 19	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Skor Self Care Activities .....	87
Tabel 20	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Kadar Gula Darah .....	87
Tabel 21	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup.....	88
Tabel 22	Analisis Hubungan <i>Self Care Activities</i> dengan Kadar Gula Darah.....	89
Tabel 23	Analisis Hubungan <i>Self Care Activities</i> dengan Kualitas Hidup.....	90

## DAFTAR BAGAN

Skema 1	Kerangka Teori.....	55
Skema 2	Kerangka Konsep.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Perizinan Menggunakan Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 8 Lembar Observasi Kadar Gula Darah
- Lampiran 9 *Ethical Approval*
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 12 *Output SPSS*