

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada mahasiswa UPN “Veteran” Jakarta, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Jumlah responden yang tidak merokok sebanyak 27 orang, dengan 6 orang di antaranya mengalami sindrom mata kering dan 21 orang tidak mengalami sindrom mata kering. Responden yang merupakan perokok ringan sebanyak 36 orang, dengan 17 orang di antaranya mengalami sindrom mata kering dan 19 orang di antaranya tidak mengalami sindrom mata kering. Sementara itu, responden yang merupakan perokok sedang sebanyak 11 orang, dengan 9 orang di antaranya mengalami sindrom mata kering dan 2 di antaranya tidak mengalami sindrom mata kering. Tidak ditemukan responden yang merupakan perokok berat. Total responden yang mengalami sindrom mata kering sebanyak 32 orang.
- b. Terdapat hubungan antara status merokok dengan sindrom mata kering dengan nilai $P < 0,003$.

V.2. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini antara lain:

- a. Bagi Masyarakat

Agar perokok mengurangi mengkonsumsi rokok karena merokok dapat membahayakan kesehatan. Bukan hanya kesehatan mata, tetapi kesehatan organ tubuh lainnya.

- b. Bagi praktisi klinis

Praktisi klinis, seperti dokter, perawat, dan tenaga medis lain, diharapkan dapat mengenali gejala-gejala sindrom mata kering pada pasien agar dapat segera memberikan anjuran dan pengobatan yang tepat bagi penderita sindrom mata kering.

c. Bagi penelitian selanjutnya

Jika peneliti lain akan melakukan penelitian yang sama maka penelitian ini dapat dijadikan pedoman dalam melakukan penelitian selanjutnya. Dengan menambahkan variabel-variabel lainnya, seperti kebiasaan melihat komputer dan lain-lain serta menambahkan pemeriksaan lainnya.

