

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Mayoritas asupan makanan lansia yang tinggal di PSTW Karya Bhakti Cibubur berada dalam kategori baik
- b. Jumlah lansia yang berada pada tingkat depresi menurut *Geriatric Depression Scale* di PSTW Karya Bhakti Cibubur lebih banyak daripada jumlah lansia yang tidak depresi.
- c. Tidak terdapat hubungan bermakna antara asupan makanan yaitu karbohidrat, lemak, protein, dan energi dengan status gizi lansia pada lansia yang tinggal di PSTW Karya Bhakti Cibubur Tahun 2017.
- d. Tidak terdapat hubungan bermakna antara depresi dengan status gizi lansia pada lansia yang tinggal di PSTW Karya Bhakti Cibubur Tahun 2017.

#### **V.2 Saran**

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut :

- a. Lansia diharapkan dapat mengubah kebiasaan untuk tidak membeli makanan di luar selain yang disediakan oleh panti.
- b. Panti Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti diharapkan dapat mempertahankan menu makanan yang sudah tergolong baik, selain itu pihak panti diharapkan dapat mengedukasi lansia secara rutin untuk tidak membeli makanan di luar selain yang dibuat oleh panti. Panti juga diharapkan dapat menambah variasi kegiatan untuk lansia seperti variasi kegiatan senam maupun kegiatan rekreasi untuk para lansia di luar PSTW Karya Bhakti Cibubur.
- c. Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dengan meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berhubungan dengan

status gizi, menggunakan desain penelitian dan metode lain untuk mendapatkan data asupan makanan.

