

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN DEPRESI
TERHADAP STATUS GIZI LANSIA PADA LANSIA DI PANTI
LANSIA SASANA TRESNA WERDHA KARYA BHAKTI
CIBUBUR TAHUN 2017**

PUTRI ZHAFIRAH

Abstrak

Masalah gizi dan penyakit yang dipengaruhi oleh makanan yang sering kali menimpa lansia adalah berkaitan dengan masalah kekurangan dan kelebihan gizi. Lansia yang tinggal di panti werdha mengalami peningkatan risiko malnutrisi karena beberapa faktor termasuk kehilangan sensoris, gangguan mengunyah dan menelan, kehilangan nafsu makan, gangguan kognitif, depresi, dan penyakit akut atau kronik yang dikarenakan pengobatan beberapa obat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan makanan dan depresi terhadap status gizi lansia di Panti Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Cibubur. Jenis penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain *cross sectional*. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah asupan makanan, depresi, dan status gizi. Sampel penelitian berjumlah 39 lansia. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran Indeks Massa Tubuh. Hasil penelitian didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan antara asupan makanan (karbohidrat, lemak, protein, dan energi) dengan status gizi lansia dan tidak terdapat hubungan antara depresi dengan status gizi lansia di Panti Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Cibubur.

Kata Kunci : Asupan Makanan, Depresi, Lansia, Status Gizi

THE RELATION BETWEEN FOOD INTAKE AND DEPRESSION TO NUTRITIONAL STATUS IN ELDERLY AT KARYA BHAKTI CIBUBUR NURSING HOME 2017

PUTRI ZHAFIRAH

Abstract

Nutritional problem and food induced disease who often affects the elderly are associated with deficiency or excess nutrients. Elderly residents in nursing homes are at an increased risk of malnutrition due to variety of factors including sensory loss, chewing and swallowing problems, a decrease in or loss appetite, cognitive impairment, depressed and acute or chronic diseases demanding the use of multiple medications. The research was aimed to determine the relation of food intake and depression to nutritional status in elderly at Karya Bhakti Cibubur Nursing Home. The observational analytic research used cross sectional design as a research method. The variables in this research are food intake, depression, and nutritional status. The research was performed on 39 elderly. Data collected by using questionnaires and Body Mass Index measurement. The result revealed no correlation of food intake (carbohydrate, fat, protein, and energy) and depression to the elderly's nutritional status at Karya Bhakti Cibubur Nursing Home.

Keywords : Depression, Elderly, Food Intake, Nutritional Status