

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pada penelitian yang dilakukan secara daring via *Zoom* dengan sampel sejumlah 33 responden, hasil penelitian terkait hubungan dukungan keluarga dengan citra tubuh dapat disimpulkan bahwa:

- a. Gambaran karakteristik responden menunjukkan, rata-rata usia responden 49 tahun dengan mayoritas jenis kelamin perempuan (97%). Pendidikan terakhir responden paling banyak SMA (66,7%) dan mayoritas responden adalah ibu rumah tangga (63,6%). Mayoritas responden sudah menikah (81,8%). Stadium kanker terbanyak adalah stadium II (48,5%). Rata-rata lama menjalani kemoterapi pada responden yaitu pada siklus 4 dan 5 (27,3%).
- b. Gambaran dukungan keluarga pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi menunjukkan terdapat 19 responden (57,6%) dengan dukungan keluarga baik.
- c. Gambaran citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi menunjukkan terdapat 21 responden (63,6%) yang mengalami gangguan citra tubuh.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan menggunakan uji korelasi *chi-square* didapatkan hasil *p-value* 0.003 (< 0.05) dan hasil analisis OR = 5,6.

V.2 Saran

Setelah dilakukan penelitian ini, terdapat beberapa saran dan masukan sebagai penyempurna penelitian lain dan pihak lain yang berhubungan dengan penelitian ini.

- a. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pada pelayanan kesehatan diharapkan dapat membantu perawat dalam memberikan asuhan keperawatan baik fisik, sosial dan psikologis yang komprehensif kepada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Selain itu, temuan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk pengembangan intervensi keperawatan, khususnya dalam peningkatan partisipasi keluarga dalam membantu pasien kanker payudara yang mengalami permasalahan citra tubuh.

b. Bagi Profesi Keperawatan

Pada profesi keperawatan diharapkan dapat membantu menambah referensi terkait dukungan keluarga dan citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel atau faktor lain yang dapat mempengaruhi citra tubuh seperti aspek dari internal pasien kanker payudara. Selain itu diharapkan untuk menggunakan lembar observasi dan kuesioner untuk mengukur citra tubuh untuk memperkuat data terkait citra tubuh pasien kanker payudara.

c. Bagi Pasien Kanker Payudara

Pada pasien kanker payudara diharapkan dapat menambah wawasan dan informasi mengenai pentingnya dukungan keluarga dan citra tubuh. Selain itu, citra tubuh yang positif dan dukungan keluarga yang baik dapat memengaruhi pengobatan pasien kanker payudara, terutama kemoterapi.