



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN CITRA
TUBUH PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI JAKARTA**

SKRIPSI

SEKAR WIJAYANTI

1910711040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN CITRA
TUBUH PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SEKAR WIJAYANTI

1910711040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Wijayanti

NIM : 1910711040

Tanggal : 10 Juli 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Sekar Wijayanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Wijayanti

NIM : 1910711040

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 10 Juli 2023

Yang Menyatakan,

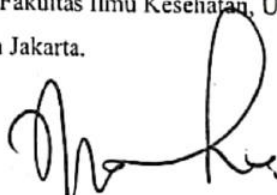


(Sekar Wijayanti)

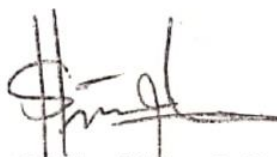
PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Sekar Wijayanti
NIM : 1910711040
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Citra Tubuh
Pasien Kanker Payudara yang Menjalani
Kemoterapi di Jakarta.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Ketua Penguji.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji II




Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD.
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 8 Juli 2023



Ns. Gamyati Utami, M.Kep
Ka. Prodi Program Sarjana Keperawatan

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN CITRA TUBUH PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI JAKARTA

Sekar Wijayanti

Abstrak

Penyakit kanker dan penanganannya dapat memicu tekanan pada diri pasien kanker payudara yang dapat menimbulkan permasalahan kesehatan baik dari segi fisik, psikis, fisiologi dan sosial pada pasien kanker payudara. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. Metode pada penelitian kuantitatif ini yaitu menggunakan rancangan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang. Hasil penelitian didapatkan rata-rata usia responden 49 tahun dengan mayoritas jenis kelamin perempuan (97%), pendidikan terakhir SMA (66,7%) dan mayoritas ibu rumah tangga (63,6%), stadium kanker terbanyak adalah stadium II (48,5%) dengan lama menjalani kemoterapi 4 dan 5 siklus (27,3%). Sebanyak 19 (57,6%) memiliki dukungan keluarga baik dan 14 (42,4%) memiliki dukungan keluarga yang buruk. Sebanyak 21 (63,6%) mengalami gangguan citra tubuh dan 12 (36,4%) tidak mengalami gangguan citra tubuh. Dapat disimpulkan, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan menggunakan uji korelasi *chi-square* didapatkan hasil *p-value* 0.003 (< 0.05) dan hasil analisis OR = 5,6. Peningkatan dukungan keluarga pada pasien kanker payudara yang mengalami permasalahan citra tubuh harus menjadi perhatian perawat.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Citra tubuh, Kanker payudara

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BODY IMAGE OF BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Sekar Wijayanti

Abstract

Cancer and its treatment can trigger pressure on breast cancer patients which can cause health problems both physically, psychologically, physiologically and socially in breast cancer patients. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and body image of breast cancer patients undergoing chemotherapy. The method in this quantitative research is using a cross sectional design. The sampling technique used was accidental sampling with a total sample of 33 people. The results showed that the average age of the respondents was 49 years with the majority being female (97%), the last education was high school (66.7%) and the majority were housewives (63.6%), the most common cancer stage was stage II (48, 5%) with an average length of chemotherapy 4 and 5 cycles (27.3%). A total of 19 (57.6%) had good family support and 14 (42.4%) had poor family support. As many as 21 (63.6%) had body image disturbances and 12 (36.4%) did not experience body image disturbances. It can be concluded that there is a significant relationship between family support and body image of breast cancer patients undergoing chemotherapy using the chi-square correlation test with a p-value of 0.003 (<0.05) and OR = 5.6. Increasing family support for breast cancer patients who experience body image problems should be a concern among nurses.

Keyword: Family support, Body image, Breast cancer

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas berkat rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Jakarta”. Penulis memahami bahwa banyak pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dan mendukung penulis, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa selaku dosen penguji 1 dan Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen penguji 2 dan Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB sebagai dosen penguji 3 sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orang tua, dan teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan fisik dan mental dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Penulis



Sekar Wijayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II. 1 Konsep Kanker Payudara	7
II.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	22
II. 3 Konsep Citra Tubuh.....	28
II.4 Kerangka Teori	35
II.5 Penelitian Terdahulu.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	42
III.1 Kerangka Konsep.....	42
III.2 Hipotesis Penelitian	43
III.3 Definisi Operasional	44
III.4 Desain Penelitian	46
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	48
III.8 Instrumen Penelitian	49
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	52
III.10 Analisa Data.....	53
III.11 Etika Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
IV.2 Proses Penelitian.....	58
IV.3 Hasil Penelitian.....	59

IV.4 Pembahasan	64
BAB V PENUTUP.....	73
V.1 Kesimpulan.....	73
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tumor Primer.....	7
Tabel 2 Klasifikasi Kelenjar Getah Bening Regional	8
Tabel 3 Klasifikasi Metasis Luas	9
Tabel 4 Stadium Kanker Payudara menurut AJCC.....	10
Tabel 5 Klasifikasi Obat Kemoterapi Kanker Payudara	21
Tabel 6 Penelitian Terdahulu	36
Tabel 7 Definisi Operasional	44
Tabel 8 Blueprint Instrument (SSSS Source of Social Support Scale).....	50
Tabel 9 Analisis Univariat	55
Tabel 10 Analisis Bivariat.....	56
Tabel 11 Uji Normalitas	59
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	60
Tabel 13 Distribusi Rata – Rata Karakteristik Responden	62
Tabel 14 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Citra Tubuh	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Monitoring Bimbingan	41
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul Skripsi	45
Lampiran 3 Perizinan Menggunakan Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	47
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian	49
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden.....	50
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga Source of Social Support Scale (SSS)	51
Lampiran 8 Lembar Observasi Citra Tubuh	55
Lampiran 9 Ethical Approval.....	56
Lampiran 10 Output SPSS	57
Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	63
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin	64