

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN CITRA TUBUH PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI JAKARTA

Sekar Wijayanti

Abstrak

Penyakit kanker dan penangannya dapat memicu tekanan pada diri pasien kanker payudara yang dapat menimbulkan permasalahan kesehatan baik dari segi fisik, psikis, fisiologi dan sosial pada pasien kanker payudara. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. Metode pada penelitian kuantitatif ini yaitu menggunakan rancangan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang. Hasil penelitian didapatkan rata-rata usia responden 49 tahun dengan mayoritas jenis kelamin perempuan (97%), pendidikan terakhir SMA (66,7%) dan mayoritas ibu rumah tangga (63,6%), stadium kanker terbanyak adalah stadium II (48,5%) dengan lama menjalani kemoterapi 4 dan 5 siklus (27,3%). Sebanyak 19 (57,6%) memiliki dukungan keluarga baik dan 14 (42,4%) memiliki dukungan keluarga yang buruk. Sebanyak 21 (63,6%) mengalami gangguan citra tubuh dan 12 (36,4%) tidak mengalami gangguan citra tubuh. Dapat disimpulkan, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan menggunakan uji korelasi *chi-square* didapatkan hasil *p-value* 0.003 (< 0.05) dan hasil analisis OR = 5,6. Peningkatan dukungan keluarga pada pasien kanker payudara yang mengalami permasalahan citra tubuh harus menjadi perhatian perawat.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Citra tubuh, Kanker payudara

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BODY IMAGE OF BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Sekar Wijayanti

Abstract

Cancer and its treatment can trigger pressure on breast cancer patients which can cause health problems both physically, psychologically, physiologically and socially in breast cancer patients. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and body image of breast cancer patients undergoing chemotherapy. The method in this quantitative research is using a cross sectional design. The sampling technique used was accidental sampling with a total sample of 33 people. The results showed that the average age of the respondents was 49 years with the majority being female (97%), the last education was high school (66.7%) and the majority were housewives (63.6%), the most common cancer stage was stage II (48, 5%) with an average length of chemotherapy 4 and 5 cycles (27.3%). A total of 19 (57.6%) had good family support and 14 (42.4%) had poor family support. As many as 21 (63.6%) had body image disturbances and 12 (36.4%) did not experience body image disturbances. It can be concluded that there is a significant relationship between family support and body image of breast cancer patients undergoing chemotherapy using the chi-square correlation test with a p-value of 0.003 (<0.05) and OR = 5.6. Increasing family support for breast cancer patients who experience body image problems should be a concern among nurses.

Keyword: Family support, Body image, Breast cancer