

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data sekunder yaitu berupa kartu KB yang didapatkan dari empat Bidan Praktik Swasta (BPS) pada bulan Februari-Maret tahun 2017 didapatkan hasil:

- a. Karakteristik usia akseptor kontrasepsi jenis suntik paling banyak terdapat pada usia 20-35 tahun yaitu sebesar 56 akseptor, 52 akseptor kontrasepsi jenis suntik mempunyai anak lebih dari satu (multipara), dan sebanyak 63 akseptor kontrasepsi jenis suntik tidak bekerja.
- b. Jumlah akseptor kontrasepsi suntik 12 minggu sebanyak 61, dan akseptor kontrasepsi suntik 4 minggu sebanyak 21 akseptor.
- c. Kenaikan berat badan setelah satu tahun penggunaan kontrasepsi jenis suntik terjadi pada 60 akseptor dan sebanyak 17 akseptor mengalami penurunan berat badan.
- d. Tidak adanya perbedaan perubahan berat badan antara kontrasepsi jenis suntik 4 minggu dan suntik 12 minggu.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Saran Untuk Bidan Praktik Swasta**

- a. Diharapkan seluruh bidan mempunyai data rekam medis setiap pasien yang berkunjung untuk melakukan kontrasepsi suntik.
- b. Melakukan pemeriksaan fisik lengkap kepada seluruh akseptor kontrasepsi hormonal, untuk mencegah terjadinya efek samping pada akseptor tersebut.
- c. Pencatatan berat-badan setiap bulannya harus selalu dilakukan, sehingga akseptor dapat mengetahui perubahan berat badan yang terjadi.

### V.2.2 Saran Untuk Akseptor Kontrasepsi

- a. Dapat mengetahui kontrasepsi mana yang ingin digunakan sesuai dengan kebutuhan akseptor tersebut.
- b. Mengganti metode kontrasepsi non jangka panjang, menjadi metode kontrasepsi jangka panjang bagi ibu multipara, dan berumur lebih dari 35 tahun.
- c. Meminta untuk dilakukan pemeriksaan fisik lengkap sebelum dilakukan penyuntikan kontrasepsi.
- d. Selalu membawa kartu KB bila ingin berkunjung ke bidan.

### IV.3 Saran Untuk Peneliti Lain

- a. Diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap faktor resiko lain yang berkaitan dengan perubahan berat badan, seperti aktivitas fisik, *food recall*, dll.
- b. Diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap efek samping utama yang terdapat pada kontrasepsi suntik 4 minggu dan 12 minggu.
- c. Pada penelitian selanjutnya, diharapkan dapat menggunakan desain penelitian yang lebih baik, dan dapat memperbanyak kriteria eksklusi yang diberikan sehingga dapat mengurangi bias yang terjadi pada penelitian yang telah dilakukan.