



**PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KONTRASEPSI JENIS SUNTIK DI BIDAN PRAKTIK
SWASTA WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONG
NANGKA KECAMATAN KELAPA DUA KABUPATEN
TANGERANG**

SKRIPSI

FARAH NURUL DINIYATI

131 0211 097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KONTRASEPSI JENIS SUNTIK DI BIDAN PRAKTEK
SWASTA WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONG
NANGKA KECAMATAN KELAPA DUA KABUPATEN
TANGERANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

FARAH NURUL DINIYATI

131 0211 097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Nurul Diniyati

NRP : 1310211097

Tanggal : 29 Maret 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 April 2017

Yang Menyatakan,



(Farah Nurul Diniyati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farah Nurul Diniyati
NRP : 131.0211.097
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI JENIS SUNTIK DI BIDAN PRAKTIK SWASTA WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONG NANGKA KECAMATAN KELAPA DUA KABUPATEN TANGERANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 21 April 2017

Yang menyatakan,


(Farah Nurul Diniyati)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Farah Nurul Diniyati
NRP : 1310211097
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Perubahan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Jenis Suntik di Bidan Praktik Swasta Wilayah Kerja Puskesmas Bojong Nangka Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Tangerang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nurfitri Bustamam, S.si, M.Kes, MpdKed
Ketua Penguji



dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS
Pembimbing I



dr. Aulia Chairani, MKK
Pembimbing II



Dr. Mariono Reksoprodjo SpOG, SpKP (K)
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek H Sp.PA
Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 26 April 2017

PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI JENIS SUNTIK DI BIDAN PRAKTIK SWASTA WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONG NANGKA KECAMATAN KELAPA DUA KABUPATEN TANGERANG

Farah Nurul Diniyati

Abstrak

Indonesia merupakan negara yang memiliki kepadatan jumlah penduduk yang tinggi. Berdasarkan terjadinya peningkatan jumlah penduduk, Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) menyelenggarakan program Keluarga Berencana (KB). Program KB tersebut memiliki total peserta sebesar 23.361.189, dengan akseptor kontrasepsi tertinggi adalah akseptor kontrasepsi suntik. Kontrasepsi jenis suntik memiliki efek samping berupa perubahan berat badan. Perubahan berat badan tersebut yang menjadikan alasan wanita untuk tidak melanjutkan penggunaan kontrasepsi suntik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perubahan berat badan pada pengguna kontrasepsi suntik 4 minggu dan 12 minggu di Bidan Praktek Swasta wilayah kerja Puskesmas Bojong Nangka. Metode penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 82 akseptor kontrasepsi suntik, yang terdiri dari 21 kontrasepsi suntik 4 minggu dan 61 kontrasepsi suntik 12 minggu. Data yang digunakan ialah data sekunder yang berupa kartu peserta KB, selanjutnya data tersebut dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan *chi-square*, karena *expected-count* data tidak memenuhi syarat sehingga uji bivariat diteruskan menjadi uji *kolmogorov-smirnov*. Hasil analisis bivariat didapatkan *p value* = 1,000 yang berarti tidak ada perbedaan perubahan berat badan pada akseptor kontrasepsi jenis suntik di bidan praktek swasta wilayah kerja Puskesmas Bojong Nangka.

Kata Kunci: Akseptor KB, Berat Badan, Kontrasepsi Suntik.

BODY WEIGHT CHANGE IN THE ACCEPTOR OF CONTRACEPTION OF INJECTION TYPES IN PRIVATE MIDWIFE IN WORKING AREA OF PUSKESMAS BOJONG NANGKA KELAPA DUA SUB-DISTRICT TANGERANG

Farah Nurul Diniyati

Abstract

Indonesia is a country with a high density of population. Based on an increasing number of Indonesian population, National Agency of Population and Family Planning (BKKBN) held the family planning (KB). The family planning program has a total of 23,361,189 participants, with the highest contraceptive acceptors are injectable contraceptive acceptors. Injectable contraceptive has some side effects, one of them is weight changes which can be the main reason for women to discontinue the use of injectable contraceptives. The aim of the study is to examine changes in body weight in injectable contraceptive users for 4 weeks and 12 weeks in private midwife in Puskesmas Bojong Nangka working area. This research method used cross sectional design, for the sampling method used stratified random sampling technique. Samples were 82 acceptors injectable contraceptives, which consists of 21 injectable contraceptives 4 weeks and 61 injectable contraceptives 12 weeks. Data used was secondary data in the form of family planning acceptors card, then the data were analyzed using univariate and bivariate analysis using chi-square, as expected-count data is not qualified to test bivariate passed into kolmogorov-smirnov test. Results of bivariate analysis p value = 1.000 which means there is no difference in body weight change in the acceptor contraceptive injections in in private midwife in Puskesmas Bojong Nangka working area.

Keywords: *Aceptors KB, Injectable Contraceptives, Weight Changes.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas begitu banyak dan berlimpah nikmat yang telah diberikan sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul penelitian ini adalah Perubahan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Jenis Suntik Di Bidan Praktik Swasta Wilayah Kerja Puskesmas Bojong Nangka Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Tangerang. Terimakasih penulis ucapkan kepada dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS dan dr. Aulia Chairani, MKK, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberi saran dan masukan kepada penulis, dan kepada Bu Nurfitri Bustaman, Ssi, MKes, MPdKed selaku penguji yang telah membantu untuk membimbing dan memberi saran kepada penulis.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua, mina Pachrudin dan ibu Nurhasanah, yang selalu mendoakan dan memberi begitu banyak semangat serta kepada kakak, Fachrani, Ichsan, dan Idham serta seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan membantu dalam persiapan, pengambilan data hingga sidang. Disamping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Syukur Handaya, Widya Novit, Aditya Raka, dan Fathya Zana. Serta ucapan terimakasih kepada Bidan Atik, Sarah, Husnawati, dan Hanifah yang telah membantu untuk mengumpulkan data untuk penelitian ini, dan kepada seluruh teman Revalina, Melinda, Nurina, dan seluruh mahasiswa FK UPN 2013 yang telah membantu, menemani, mendoakan dan memberi semangat dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 10 Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Kontrasepsi	5
II.2 Berat Badan.....	17
II.3 Kontrasepsi Suntik dengan Berat Badan.....	18
II.6 Kerangka Teori	21
II.7 Kerangka Konsep.....	22
II.8 Hipotesa	22
II.9 Penelitian Terkait	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
III.1 Jenis Penelitian.....	25
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
III.3 Subjek Penelitian	25
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
III.5 Definisi Operasional	27
III.6 Instrumen Penelitian	28
III.7 Pengolahan Data	28
III.8 Analisis Data.....	29
III.9 Alur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	31
IV.2 Analisis Univariat	31
IV.3 Analisis Bivariat.....	35
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
V.1 Kesimpulan	39
V.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	22
Tabel 2	Penelitian Yang Telah Dilakukan.....	26
Tabel 3	Definisi Operasional Penelitian	27
Tabel 4	Distribusi Usia	31
Tabel 5	Distribusi Jumlah Anak	32
Tabel 6	Distribusi Pekerjaan.....	33
Tabel 7	Distribusi Jenis Kontrasepsi Suntik yang di Gunakan	33
Tabel 8	Distribusi Perubahan Berat Badan.....	34
Tabel 9	Perbedaan Perubahan Berat Badan.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rumus kimia medroksi progesterone asetat $C_{24}H_{34}O_4$	10
Gambar 2 Rumus kimia estradiol sipionat $C_{26}H_{36}O_3$	10
Gambar 3 Rumus kimia medroksi progesterone asetat $C_{24}H_{34}O_4$	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Uji Univariat
Lampiran 5	Uji Bivariat
Lampiran 6	Kartu KB
Lampiran 7	Data Pasien