

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU, RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI (USIA 7-24 BULAN) DI PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK

Nadhia Purwati

Abstrak

Masalah gizi buruk dan gizi kurang pada bayi dan anak balita masih menjadi masalah gizi utama yang perlu mendapat perhatian. Pengetahuan ibu, pemberian air susu ibu (ASI) secara eksklusif dan pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) memiliki peranan yang penting dalam tumbuh kembang anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu, riwayat pemberian ASI eksklusif dan pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi bayi usia 7-24 bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, *food frequency questionnaire* untuk menilai pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan pengukuran berat badan. Sampel yang digunakan adalah 100 responden. Metode pengambilan sampel adalah *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Chi Square* (*p-value* 0,138) menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi bayi dan terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat pemberian ASI eksklusif (*p-value* 0,000) dan pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) (*p-value* 0,004) dengan status gizi bayi. Kesimpulannya tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi bayi, terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat pemberian ASI eksklusif dan pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi bayi.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Ibu, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), Status Gizi.

**Correlation of Mother's Level of Knowledges, Exclusive
Breastfeeding Record and Complementary Feeding Patern to
Nutritional Status of Infants Aged 7-24 Months Old at Sukmajaya
Health Service Depok**

Nadhia Purwati

Abstract

Malnutrition and under nutrition problems in infants and children is still a major nutritional issue that needs attention. Mother's level of knowledges, exclusive breastfeeding and complementary feeding pattern has an important role in the development of children. This studied aimed to determine the correlation of mother's level of knowledges, exclusive breastfeeding record and complementary feeding patern to nutritional status of infants aged 7-24 months old at Sukmajaya Health Service in 2017. This study uses a case cross sectional design by questionnaire, food frequency questionnaire for complementary feeding pattern and weight measurement. Sample research using primary data in the form of questionnaires of 100 respondents. The sampling method was non-probability sampling using purposive sampling technique. Results of analysis using statistical Chi Square test (*p-value* 0,138) that shown there is no significant relationship between mother's level of knowledges and nutrition status of infants and there is significant relationship between exclusive breastfeeding record (*p-value* 0,000) and complementary feeding patern (*p-value* 0,004) to nutrition status of infants. In conclusion there is no significant relationship between mother's level of knowledges and nutrition status, there is significant relationship between exclusive breastfeeding record and complementary feeding pattern to nutrion status of infants.

Keywords : Mother's Level of Knowledges, Exclusive Breastfeeding Record, Complementary Feeding Patern, Nutritional Status.