



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU,
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN POLA
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI BAYI (USIA 7-24 BULAN)
DI PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NADHIA PURWATI

131 0211 096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

2017



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU,
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN POLA
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI BAYI (USIA 7-24 BULAN)
DI PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

NADHIA PURWATI

131 0211 096

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadhia Purwati
NRP : 1310211096
Tanggal : 20 September 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 September 2017

Yang Menyatakan,



(Nadhia Purwati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadhia Purwati
NRP : 131.0211.096
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU, RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI (USIA 7-24 BULAN) DI PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 20 September 2017

Yang menyatakan,



(Nadhia Purwati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Nadhia Purwati
NRP : 131.0211.096
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Bayi (Usia 7-24 Bulan) di Puskesmas Sukmajaya Depok Tahun 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



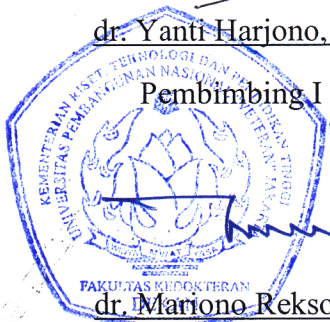
dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed

Ketua Penguji



dr. Yanti Harjono, MKM

Pembimbing I



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, Sp.KP(K)

Dekan Fakultas Kedokteran



Dr. dr. Maria S Thadeus, M.Biomed

Pembimbing II



dr. Niniek H, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 September 2017

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU, RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI (USIA 7-24 BULAN) DI PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK

Nadhia Purwati

Abstrak

Masalah gizi buruk dan gizi kurang pada bayi dan anak balita masih menjadi masalah gizi utama yang perlu mendapat perhatian. Pengetahuan ibu, pemberian air susu ibu (ASI) secara eksklusif dan pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) memiliki peranan yang penting dalam tumbuh kembang anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu, riwayat pemberian ASI eksklusif dan pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi bayi usia 7-24 bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, *food frequency questionnaire* untuk menilai pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan pengukuran berat badan. Sampel yang digunakan adalah 100 responden. Metode pengambilan sampel adalah *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Chi Square* (*p-value* 0,138) menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi bayi dan terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat pemberian ASI eksklusif (*p-value* 0,000) dan pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) (*p-value* 0,004) dengan status gizi bayi. Kesimpulannya tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi bayi, terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat pemberian ASI eksklusif dan pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi bayi.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Ibu, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), Status Gizi.

**Correlation of Mother's Level of Knowledges, Exclusive
Breastfeeding Record and Complementary Feeding Patern to
Nutritional Status of Infants Aged 7-24 Months Old at Sukmajaya
Health Service Depok**

Nadhia Purwati

Abstract

Malnutrition and under nutrition problems in infants and children is still a major nutritional issue that needs attention. Mother's level of knowledges, exclusive breastfeeding and complementary feeding pattern has an important role in the development of children. This studied aimed to determine the correlation of mother's level of knowledges, exclusive breastfeeding record and complementary feeding patern to nutritional status of infants aged 7-24 months old at Sukmajaya Health Service in 2017. This study uses a case cross sectional design by questionnaire, food frequency questionnaire for complementary feeding pattern and weight measurement. Sample research using primary data in the form of questionnaires of 100 respondents. The sampling method was non-probability sampling using purposive sampling technique. Results of analysis using statistical Chi Square test (*p-value* 0,138) that shown there is no significant relationship between mother's level of knowledges and nutrition status of infants and there is significant relationship between exclusive breastfeeding record (*p-value* 0,000) and complementary feeding patern (*p-value* 0,004) to nutrition status of infants. In conclusion there is no significant relationship between mother's level of knowledges and nutrition status, there is significant relationship between exclusive breastfeeding record and complementary feeding pattern to nutrion status of infants.

Keywords : Mother's Level of Knowledges, Exclusive Breastfeeding Record, Complementary Feeding Patern, Nutritional Status.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Begitu banyak dan berlimpah nikmat yang telah Ia berikan sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Bayi (Usia 7-24 Bulan) di Puskesmas Sukmajaya Depok Tahun 2017. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Yanti Harjono, MKM dan Dr. dr. Maria S Thadeus, M.Biomed selaku dosen pembimbing dan dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed selaku penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan juga meluangkan waktunya untuk membimbing saya.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Papa dan Mama serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Selain itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan untuk teman-teman terdekat yang senantiasa memberikan penulis semangat (Hersandy Putra, Sardini Sayyidatunnisa' Saillellah, Vidiarti Rahayu, Alfiah, Sekar Dwiati, Kirani Indah Nuranisa, Rizty Mayang, Nadia Eliza) dan seluruh teman-teman FK UPN angkatan 2013 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu. Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini.

Jakarta, 20 September 2017

Penulis

(Nadhia Purwati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang Penelitian	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Pengetahuan	6
II.2 ASI & ASI Eksklusif	8
II.3 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	10
II.4 Status Gizi	14
II.5 Antropometri	19
II.6 Penelitian Yang Relevan	24
II.7 Kerangka Teori	25
II.8 Kerangka Konsep	26
II.9 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	27
III.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	27
III.3 Subjek Penelitian	29
III.4 Metode Pengumpulan Data	29
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	29
III.6 Definisi Operasional	30
III.7 Instrumen Penelitian	30
III.8 Validitas dan Realibilitas	31
III.9 Pengolahan Data	32
III.10 Analisis Data	33
III.11 Alur Penelitian	34
III.12 Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36

IV.2 Hasil Penelitian	37
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Pemberian MP-ASI	12
Tabel 2	Penelitian Yang Relevan	24
Tabel 3	Definisi Operasional	30
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Demografi Responden (Ibu Bayi Usia 7-24 bulan) di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	40
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	41
Tabel 6	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu di Puskesmas Sukmajaya Depok	42
Tabel 7	Distribusi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	42
Tabel 8	Distribusi Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok... ..	43
Tabel 9	Distribusi Pola Konsumsi Bahan Makanan Pokok Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	43
Tabel 10	Distribusi Pola Konsumsi Lauk Pauk Hewani Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok	44
Tabel 11	Distribusi Pola Konsumsi Lauk Pauk Nabati Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok	44
Tabel 12	Distribusi Pola Konsumsi Sayuran Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	44
Tabel 13	Distribusi Pola Konsumsi Buah-buahan Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	45
Tabel 14	Distribusi Status Gizi (BB/U) Berdasarkan Karakteristik Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	45
Tabel 15	Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Bayi	46
Tabel 16	Hubungan antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Bayi.....	47
Tabel 17	Hubungan antara Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI Dengan Status Gizi Bayi.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Skema Konsep <i>Status Gizi</i>	17
Bagan 2	Kerangka Teori	25
Bagan 3	Kerangka Konsep	26
Bagan 4	Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Pra-Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Persetujuan Penelitian di Puskesmas Sukmajaya
Lampiran 5	Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi