

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

- a. Berdasarkan distribusi frekuensi dari 38 subjek karakteristik yang didapat dalam penelitian ini memiliki kelompok usia ≥ 40 -<60 tahun sebesar 22(57,9%), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 23(60,5%), status gizi dengan kriteria IMT normal 15(39,5%), lama DM antara 1-5 tahun 29(76,3%), dan memiliki status gula darah tidak terkontrol ($HbA1c \geq 7\%$) sebesar 26(68,4%)
- b. Karakteristik subjek pasien DMT2 dengan TB paru sebagian besar memiliki kelompok usia ≥ 40 -<60 tahun 14(63,6%), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 17(73,9%), status gizi dengan kriteria IMT normal 12(80,0%), lama DM antara 1-5 tahun 20(69,0%), dan memiliki status gula darah tidak terkontrol 21(80,8%)

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Pasien DMT2 diharapkan melakukan kontrol rutin sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan untuk mengetahui perkembangan penyakit serta kendali faktor risiko.

V.2.2 Bagi RSPAD Gatot Soebroto

Mengadakan jadwal khusus kedatangan pasien sehingga penanganan dapat lebih efektif. Melakukan skrining dua arah terhadap pasien TB maupun DM sehingga dapat diketahui sejak dini.

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian dengan menggunakan desain analitik untuk mencari pengaruh status kontrol gula darah dengan kejadian TB paru dan faktor risiko lain dengan menggunakan desain kohort prospektif.