



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI
PENDIDIKAN GIZI TERHADAP *BODY MASS INDEX* (BMI) PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN OBESITAS DI RT 02 RW 07
KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DEVIRA GITE PRATIWI

2210721016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI
PENDIDIKAN GIZI TERHADAP *BODY MASS INDEX* (BMI) PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN OBESITAS DI RT 02 RW 07
KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners

DEVIRA GITE PRATIWI

2210721016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORSINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Devira Gite Partiw, S.Kep

NIM : 2210721016

Tanggal : 28 April 2023

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidak seusaian dengan pernyataan say aini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023



Devira Gite Pratiwi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devira Gite Pratiwi

NIM : 2210721016

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Saya sepakat memberikan hak penggunaan tanpa royalti eksklusif kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap *Body Mass Index* (BMI) Pada Anak Usia Sekolah dengan Obesitas di RT 02 RW 07 Kelurahan Grogol Kecamatan Limo Kota Depok" untuk mendukung kemajuan ilmu pengetahuan.

Apabila dibutuhkan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta diizinkan untuk menyimpan, mengubah format media, memproses ke dalam bentuk basis data, merawat, serta mempublikasikan hasil Karya Ilmiah Akhir (KIA) Anda dengan menggunakan izin Bebas Royalti. Meskipun demikian, identitas Anda akan tetap disebutkan sebagai penulis, pencipta, dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 April 2023

Yang Menyatakan,



(Devira Gite Pratiwi)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Devira Gite Pratiwi
NIM : 2210721016
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap *Body Mass Index* (BMI) pada Anak Usia Sekolah dengan Obesitas di RT 0 RW 07 Kelurahan Grogol Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.
Penguji I



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,
Sp.Kep.Kom
Penguji II



Wesli Pratiwi, PhD
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
"Veteran" Jakarta

Tanggal Ujian : 28 April 2023



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.,
Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Dora Samara, M.Kep.
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI PENDIDIKAN GIZI TERHADAP *BODY MASS INDEX* (BMI) PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN OBESITAS DI RT 02 RW 07 KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Devira Gite Pratiwi

Abstrak

Angka kejadian obesitas terus meningkat di seluruh dunia, termasuk di negara-negara maju dan berkembang. Kondisi ini dapat membahayakan kesehatan dan meningkatkan risiko kecacatan pada orang dewasa. Pendidikan kesehatan didefinisikan sebagai usaha untuk memberikan atau meningkatkan pemahaman, sikap, dan tindakan yang dilakukan oleh masyarakat dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan mereka. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas intervensi pendidikan kesehatan dalam menurunkan indeks massa tubuh pada anak-anak usia sekolah. Intervensi tersebut dilakukan dua kali seminggu di RT 02/RW 07 Grogol, Limo Depok, pada pasien yang ditangani maupun yang sudah selesai dirawat. Hasil dari dua minggu implementasi menunjukkan bahwa pasien yang ditangani mengalami penurunan IMT sebesar 0,60 SD, sedangkan pasien yang sudah selesai dirawat mengalami penurunan IMT sebesar 0,59. Dapat disimpulkan bahwa memberikan intervensi pendidikan kesehatan kepada anak-anak sekolah yang mengalami obesitas merupakan tindakan yang efektif untuk menurunkan indeks massa tubuh mereka. Oleh karena itu, sebagai bagian dari penanganan obesitas dan kelebihan berat badan pada anak-anak sekolah, perawat komunitas diharapkan mampu menerapkan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci : Anak Usia Sekolah, Obeistas, Pendidikan Kesehatan

**FAMILY NURSING CARE USING NUTRITION EDUCATION
INTERVENTION ON THE BODY MASS INDEX (BMI) IN
SCHOOL-AGE CHILDREN WITH OBESITY IN RT 02 RW 07
KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO DEPOK CITY**

Devira Gite Pratiwi

Abstract

The incidence of obesity is continually increasing worldwide, including in both developed and developing countries. This condition can jeopardize health and increase the risk of disabilities in adults. Health education is defined as an effort to provide or improve the understanding, attitude, and actions taken by society in maintaining and improving their health. The purpose of this writing is to evaluate the effectiveness of health education interventions in reducing body mass index (BMI) in school-age children. The intervention was conducted twice a week in RT 02/RW 07 Grogol, Limo Depok, on both treated and discharged patients. The results of the two-week implementation showed that treated patients experienced a decrease in BMI of 0.60 SD, while discharged patients experienced a decrease in BMI of 0.59. It can be concluded that providing health education intervention to school-age children who are obese is an effective measure to reduce their body mass index. Therefore, as part of the management of obesity and overweight in school-age children, community nurses are expected to be able to implement health education.

Keywords: *School Age Children, Obesity, Health Education*

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan terima kasih dan bersyukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan berbagai rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga kepada penulis sehingga ia dapat menyelesaikan tugas akhirnya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap *Body Mass Index* (BMI) Pada Anak Usia Sekolah dengan Obesitas di RT 02 RW 07 Kelurahan Grogol Kecamatan Limo Kota Depok".

Penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, antara lain Dr. Anter Venus, MA, Comm sebagai Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Selain itu, penulis juga berterima kasih kepada Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom sebagai Dosen pembimbing, Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes., M.Kep, dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai Dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada orang tua serta teman-teman yang memberikan dukungan moral maupun finansial serta doa yang telah diberikan, sehingga penulis berhasil menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 22 April 2022

Penulis

(Devira Gite Pratiwi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	5
1.3 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Anak Usia Sekolah	7
II.2 Konsep Obesitas dan Overwight Pada Anak Usia Sekolah.....	9
II.3 Konsep Keluarga.....	14
II.4 Asuhan Proses Keperawatan.....	17
II.5 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	19
II.6 Peran Perawat.....	22
II.7 Upaya Pemerintah dalam Penanggulangan Obesitas pada Anak Usia Sekolah	25
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	28
III.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan	28
III.2 Data Fokus	44
III.3 Analisa Data.....	45
III.4 Skoring Masalah Keperawatan	49
III.5 Diagnosa Keperawatan	53
III.6 Intervensi Inovasi.....	61
III.7 Asuhan Keperawatan Pada Klien Resume.....	62
III.8 Implementasi Keperawatan.....	63
III.9 Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB IV PEMBAHASAN.....	67
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	67
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Pada Kasus	75

BAB V PENUTUP.....	79
V.1 Kesimpulan	79
V.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Komposisi Anggota Keluarga.....	28
Tabel 2.	Pemeriksaan Fisik	36
Tabel 3.	Data Fokus	44
Tabel 4.	Analisa Data.....	45
Tabel 5.	Skoring Diagnosa 1	49
Tabel 6.	Skoring Diagnosa 2.....	50
Tabel 7.	Skoring Diagnosa 3.....	52
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Evaluasi Intervensi Edukasi Obesitas Pada Anak pada Pasien Resume	63
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Evaluasi Intervensi Edukasi Obesitas Pada Anak pada Pasien Kelolaan	66
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Evaluasi Intervensi Edukasi Obesitas Pada Anak pada Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Denah Rumah.....	31
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Produk Luaran
- Lampiran 2 SAP
- Lampiran 3 Sertifikat HKI
- Lampiran 4 Kartu Monitoring
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Turnitin