

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI
PENDIDIKAN GIZI TERHADAP *BODY MASS INDEX* (BMI) PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN OBESITAS DI RT 02 RW 07
KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

Devira Gite Pratiwi

Abstrak

Angka kejadian obesitas terus meningkat di seluruh dunia, termasuk di negara-negara maju dan berkembang. Kondisi ini dapat membahayakan kesehatan dan meningkatkan risiko kecacatan pada orang dewasa. Pendidikan kesehatan didefinisikan sebagai usaha untuk memberikan atau meningkatkan pemahaman, sikap, dan tindakan yang dilakukan oleh masyarakat dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan mereka. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas intervensi pendidikan kesehatan dalam menurunkan indeks massa tubuh pada anak-anak usia sekolah. Intervensi tersebut dilakukan dua kali seminggu di RT 02/RW 07 Grogol, Limo Depok, pada pasien yang ditangani maupun yang sudah selesai dirawat. Hasil dari dua minggu implementasi menunjukkan bahwa pasien yang ditangani mengalami penurunan IMT sebesar 0,60 SD, sedangkan pasien yang sudah selesai dirawat mengalami penurunan IMT sebesar 0,59. Dapat disimpulkan bahwa memberikan intervensi pendidikan kesehatan kepada anak-anak sekolah yang mengalami obesitas merupakan tindakan yang efektif untuk menurunkan indeks massa tubuh mereka. Oleh karena itu, sebagai bagian dari penanganan obesitas dan kelebihan berat badan pada anak-anak sekolah, perawat komunitas diharapkan mampu menerapkan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci : Anak Usia Sekolah, Obeistas, Pendidikan Kesehatan

**FAMILY NURSING CARE USING NUTRITION EDUCATION
INTERVENTION ON THE BODY MASS INDEX (BMI) IN
SCHOOL-AGE CHILDREN WITH OBESITY IN RT 02 RW 07
KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO DEPOK CITY**

Devira Gite Pratiwi

Abstract

The incidence of obesity is continually increasing worldwide, including in both developed and developing countries. This condition can jeopardize health and increase the risk of disabilities in adults. Health education is defined as an effort to provide or improve the understanding, attitude, and actions taken by society in maintaining and improving their health. The purpose of this writing is to evaluate the effectiveness of health education interventions in reducing body mass index (BMI) in school-age children. The intervention was conducted twice a week in RT 02/RW 07 Grogol, Limo Depok, on both treated and discharged patients. The results of the two-week implementation showed that treated patients experienced a decrease in BMI of 0.60 SD, while discharged patients experienced a decrease in BMI of 0.59. It can be concluded that providing health education intervention to school-age children who are obese is an effective measure to reduce their body mass index. Therefore, as part of the management of obesity and overweight in school-age children, community nurses are expected to be able to implement health education.

Keywords: *School Age Children, Obesity, Health Education*