



**HUBUNGAN *BURNOUT* PERAWAT DENGAN TINDAKAN  
PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI DI  
RUANG RAWAT INAP RS JUANDA KUNINGAN**

**SKRIPSI**

**YENI WIDYANI**

**1910711050**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN *BURNOUT* PERAWAT DENGAN TINDAKAN  
PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI DI  
RUANG RAWAT INAP RS JUANDA KUNINGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**YENI WIDYANI**

**1910711050**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yeni Widyani

NIM : 1910711050

Tanggal : 04 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Yeni Widyani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yeni Widyani  
NRP : 1910711050  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan *Burnout* Perawat Dengan Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 Juli 2023

Yang menandatangani,



(Yeni Widyani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Yeni Widyani  
NRP : 1910711050  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan *Burnout* Perawat Dengan Tindakan Pencegahan Dan Pengendalian Infeksi Di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep  
Ketua Penguji



Ns. Tahana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep  
Penguji II



Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep  
Penguji III (Pembimbing)



Destianah, S.Kep., M.Kep, Sp.Mat., PhD  
Penguji I



Ns. Gamyati Utami, S.Kep., M.Kep  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 04 Juli  
----

# HUBUNGAN *BURNOUT* PERAWAT DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI DI RUANG RAWAT INAP RS JUANDA KUNINGAN

Yeni Widyani

## Abstrak

Kesehatan merupakan hal yang sangat penting bagi kehidupan seseorang agar bisa melakukan aktivitas sehari-hari dengan nyaman. Rumah sakit sebagai penyedia pelayanan kesehatan bagi masyarakat berperan penting untuk memaksimalkan kadar kesehatan suatu masyarakat, akan tetapi keadaan dilapangan menunjukkan bahwa tidak sedikit orang yang berobat di rumah sakit berpeluang mendapatkan penyakit baru yang tidak diderita sebelumnya atau *HAIs (Healthcare Associated Infection)*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *burnout* perawat dengan tindakan pencegahan dan pengendalian infeksi di ruang rawat inap RS Juanda Kuningan. Penelitian ini dilakukan bulan Mei 2023 dengan metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel yaitu *total sampling* dengan jumlah 75 responden. Hasil uji *chi square* didapatkan nilai p value  $<0,05$  (0,002) yang artinya terdapat hubungan *burnout* perawat dengan tindakan pencegahan dan pengendalian infeksi. Rekomendasi dari penelitian ini adalah pihak manajerial rumah sakit perlu meningkatkan kualitas perawat dengan melakukan pengawasan dan pencegahan *burnout* pada perawat untuk agar menjalankan tindakan pencegahan dan pengendalian infeksi (PPI) dengan baik.

**Kata Kunci :** *Burnout*, Infeksi, Pencegahan dan pengendalian, Perawat

# **RELATIONSHIP OF NURSING BURNOUT TO INFECTION PREVENTION AND CONTROL MEASURES INPATIENT ROOM RS JUANDA KUNINGAN**

**Yeni Widayani**

## **Abstrack**

Health is very important for a persons life in order to be able to carry out daily activities comfortably. Hospitals as health service providers for the community play an important role in maximizing the level of health of a community, but conditions in the field show that not a few people who seek treatment at hospitals have the opportunity to get new diseases that have not been suffered before or HAIs (Healthcare Associated Infections). The purpose of this study was to determine the relationship between nurse burnout to infection prevention and control measures inpatient room of Juanda Kuningan Hospital. This research was conducted in May 2023 using a descriptive analytic research method with a cross sectional approach. Sampling was a total sampling of 75 respondents. The results of the chi square test obtained a p value  $<0,05$  (0,002), which means that there is a relationship between nurse burnout and infection prevention and control measures. The recommendation from this study is that hospital managers needs to improve the quality of nurses by supervising and preventing burnout in nurses to take proper infection prevention and control (PPI) measures.

**Keyword :** *Burnout*, Infection, Nurse, Prevention and control

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan *Burnout* Perawat Dengan Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Ganya Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu di sela kesibukannya, banyak memberikan saran, bimbingan, dan motivasi yang sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini serta seluruh dosen keperawatan yang telah membekali ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

Terimakasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua yaitu Bapak Sajum dan Ibu Sari Odah, kakak Ade Kurniawati dan Didi Darmadi yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan baik moril maupun materil, Ricky Prasetya yang tidak hentinya memberikan dukungan, semangat dan bantuan kepada penulis, seluruh teman-teman S1 Keperawatan 2019 khususnya kepada sahabat-sahabat terdekat penulis Zhafirah, Aprilla, Diya, yang telah menjadi bagian dari cerita hidup selama perkuliahan serta seluruh pihak lainnya yang penulis tidak dapat sebutkan. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kekurangan. Penulis menerima segala masukan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat memberikan manfaat bagi peneliti umumnya kepada para pembaca.

Jakarta, Maret 2023

Penulis

Yeni Widyani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep <i>Healthcare-Associated Infections</i> (HAIs) .....	9
II.2 Konsep Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (PPI).....	16
II.3 Konsep <i>Burnout</i> .....	22
II.4 Konsep Perawat .....	29
II.5 Kerangka Teori.....	35
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Kerangka Konsep .....	42
III.2 Hipotesis Penelitian.....	44
III.3 Definisi Operasional .....	44
III.4 Desain Penelitian.....	49
III.5 Populasi dan Sampel .....	49
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	51
III.8 Instrumen Penelitian.....	52
III.9 Pengolahan Data.....	54
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
III.11 Analisis Data .....	57
III.12 Etika Penelitian .....	60
III.13 Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	62
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	62
IV.2 Hasil Penelitian .....	63
IV.3 Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP.....	81
V.1 Kesimpulan .....	81
V.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	36
Tabel 2	Definisi Operasional .....	45
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Burnout</i> Perawat .....	53
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Pencegahan dan Pengendalian Infeksi .....	54
Tabel 5	Analisa Univariat .....	58
Tabel 6	Analisa Bivariat .....	59
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas .....	63
Tabel 8	Gambaran Usia Perawat di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75) .....	64
Tabel 9	Gambaran Jenis Kelamin Perawat di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75).....	64
Tabel 10	Gambaran Pendidikan Perawat di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75).....	64
Tabel 11	Gambaran Masa Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75).....	65
Tabel 12	Gambaran keikutsertaan Pelatihan PPI Perawat di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75).....	65
Tabel 13	Gambaran <i>Burnout</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75) .....	65
Tabel 14	Gambaran Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Perawat di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75).....	65
Tabel 15	Analisis usia perawat dengan Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75) .....	66
Tabel 16	Analisis Jenis Kelamin perawat dengan Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75) .....	66
Tabel 17	Analisis Tingkat Pendidikan perawat dengan Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75) .....	67
Tabel 18	Analisis Masa Kerja perawat dengan Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75) .....	67
Tabel 19	Analisis keikutsertaan Pelatihan PPI perawat dengan Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75) .....	68
Tabel 20	Analisis <i>Burnout</i> perawat dengan Tindakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Ruang Rawat Inap RS Juanda Kuningan Tahun 2023 (n=75) .....	68

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil SPSS
- Lampiran 2 Surat Pengantar Etik Penelitian
- Lampiran 3 Etik Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 7 Balasan Surat Izin Uji Validitas RSUD Linggajati Kuningan
- Lampiran 8 Balasan Surat Izin Penelitian RS Juanda Kuningan
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin