

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Setelah peneliti menerangkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan kadar glukosa dengan fungsi kognitif pada pasien stroke, maka berikut adalah simpulan peneliti.

- a. Rata-rata usia responden adalah 59 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan SMA, tidak memiliki penghasilan, tidak memiliki riwayat diabetes mellitus dan memiliki kadar glukosa darah masuk yang normal. Mayoritas responden menderita stroke iskemik kurang dari 6 bulan dan untuk pertama kalinya, dengan letak lesi paling banyak adalah di kiri.
- b. Kadar glukosa darah pada mayoritas responden adalah normal.
- c. Fungsi kognitif pada kebanyakan responden adalah tidak normal.
- d. Dalam penelitian ini, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah dengan fungsi kognitif.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Keluarga dan Pasien**

Tetap mengontrol dan memonitor kadar glukosa darah secara rutin untuk tetap dalam kategori normal sehingga tidak muncul masalah kesehatan lainnya.

##### **V.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Menetapkan atau menambahkan pengkajian fungsi kognitif dalam pemeriksaan rutin yang dilakukan kepada pasien stroke

### V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Pertimbangkan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar untuk mendeteksi hubungan dengan lebih kuat dan meningkatkan hasil yang lebih *reliable*.
- b. Menggunakan desain penelitian *longitudinal* dengan instrumen dan pengukuran yang lebih komprehensif.
- c.