



**EKSPLORASI FAKTOR PENDORONG MENONTON
KONTEN *MUKBANG* PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 2 CIBINONG : STUDI KUALITATIF TAHUN 2023**

SKRIPSI

**NADINE
1910714063**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**EKSPLORASI FAKTOR PENDORONG MENONTON
KONTEN *MUKBANG* PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 2 CIBINONG: STUDI KUALITATIF TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NADINE

1910714063

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadine
NRP : 1910714063
Tanggal : 26 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Nadine)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadine
NRP : 1910714063
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Eksplorasi Faktor Pendorong Menonton Konten *Mukbang* Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Cibinong : Studi Kualitatif Tahun 2023” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 26 Juni 2023
Yang menyatakan,


(Nadine)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nadine

NRP : 1910714063

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Eksplorasi Faktor Pendorong Menonton Konten Mukbang Pada Remaja Putri di SMAN 2 Cibinong : Studi Kualitatif Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



(Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM)

Ketua Penguji



(Sibtha Fransisca Simanungkalit, S.Gz, MKM)

Penguji I



(Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi)

Penguji II (Pembimbing)

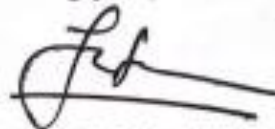


(Desmanwati, S.Kp, S.Ekp, Sp.Mat, PhD)

Dekan FIKES MPN "Veteran" Jakarta

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2023



(Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM)

Koordinator Program Studi Gizi
Program Sarjana

EKSPLORASI FAKTOR PENDORONG MENONTON KONTEN *MUKBANG* PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 CIBINONG : STUDI KUALITATIF TAHUN 2023

Nadine

Abstrak

Remaja di Indonesia merupakan kelompok usia terbanyak yang menggunakan internet dibandingkan kelompok usia lainnya. Mereka memiliki kecenderungan mencoba produk baru yang disajikan dalam media sosial yang memiliki kalori tinggi namun bernilai gizi rendah. Salah satu prediktor dari masalah ini adalah pola makan yang tidak sehat akibat pengaruh media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menggali secara mendalam faktor pendorong siswi dalam menonton konten *Mukbang* di media sosial. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dengan dua belas informan, yang terdiri dari siswi yang gemar menonton konten *Mukbang* di media sosial. Pengumpulan data dilakukan selama bulan Mei 2023. Data dianalisis menggunakan *software* Atlas.ti 9 dan disajikan dengan pendekatan naratif. Terdapat enam tema yang diangkat dalam penelitian ini, yaitu asal muasal menonton *Mukbang*, perasaan saat menonton *Mukbang*, tipe menonton *Mukbang*, preferensi konten *Mukbang*, faktor pendorong menonton *Mukbang*, dan kaitan *Mukbang* dengan status gizi. Faktor pendorong menonton *Mukbang* antara lain rasa lapar, kondisi yang tidak memungkinkan untuk masak/makan, ketersediaan bahan makanan, rasa bosan, rasa penasaran, mengisi waktu luang, mencari referensi makanan, serta mendengar ASMR. Menonton *Mukbang* dapat meningkatkan nafsu makan, menahan lapar, membuat kenyang, dan membuat cepat tidur. Studi ini berpendapat bahwa *Mukbang* dapat menyebabkan dampak pada persepsi dan perilaku makan pada sebagian penonton dan remaja merupakan kelompok usia rentan gizi yang perlu mendapat perhatian.

Kata Kunci: *Mukbang*, Persepsi, Remaja, Sikap, Status Gizi

EXPLORATING THE DRIVING FACTORS OF MUKBANG-WATCHING CONTENT ON FEMALE ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 2 CIBINONG: A QUALITATIVE STUDY IN 2023

Nadine

Abstract

Teenager is a group of age that uses the internet the most compared to other age groups. They have a tendency to try new products presented on social media that have high calories but low nutritional value. One predictor of this problem is an unhealthy diet due to the influence of social media. This study aims to explore in depth the factors that motivate female students in watching mukbang content on social media. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. Data were obtained through in-depth interviews with twelve informants consisting of female students who like to watch mukbang content on social media. Data collection was carried out in May 2023. Data were analyzed using Atlas.ti 9 software and presented with a narrative approach. There are six themes raised in this study, the origins of watching mukbang, how they feel while watching mukbang, types of mukbang viewing, preferences for mukbang content, factors that drive mukbang viewing, and the relationship between mukbang and nutritional status. The motivating factors for watching mukbang include hunger, conditions that do not allow cooking/eating, availability of food ingredients, boredom, curiosity, filling free time, looking for food references, and hearing ASMR. Watching mukbang can increase your appetite, endure hunger, fill you up, and make you fall asleep quickly. This study argues that mukbang can have an impact on perceptions and eating behavior among some viewers and adolescents are nutritionally vulnerable age group that needs attention.

Keywords: Attitude, Mukbang, Nutritional Status, Perception, Teenager

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Eksplorasi Faktor Pendorong Menonton Konten *Mukbang* Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Cibinong : Studi Kualitatif” diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) Ilmu Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama mengerjakan skripsi ini, yaitu:

1. Ketua Prodi Gizi, Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.kom, MKM
2. Pembimbing saya, Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz.,M.Gizi,
3. Ketua penguji skripsi, Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM
4. Penguji kedua skripsi, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM
5. Serta seluruh jajaran dosen dan staf program studi Ilmu Gizi UPN “Veteran”

Jakarta yang telah membantu dan mengajar saya dalam kegiatan perkuliahan. Terima kasih atas waktu, tenaga dan pikiran untuk bimbingan, kritik, dan masukan terhadap penyusunan proposal skripsi ini. Keluarga saya terutama orang tua yang setelah melalui sidang skripsi ini sudah tiada, yaitu ayah saya Bassam Faris Suleiman Sawaftah (Alm) yang selalu mendukung di setiap langkah sehingga saya dapat menyelesaikan program sarjana gizi di universitas tercinta ini, ibu, nenek, saudara-saudari dan teman-teman saya khususnya “*Cilor*” yang selalu hadir memberikan semangat dan motivasi, serta membantu dalam penulisan proposal skripsi hingga akhir tahap ini. Penulis mengharapkan saran, kritik dan arahan untuk menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 26 Juni 2023

Penulis

.....

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| I.1 Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| I.2 Rumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| I.3 Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| I.4 Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| II.1 Remaja..... | Error! Bookmark not defined. |
| II.2 Status Gizi | Error! Bookmark not defined. |
| II.3 Teori <i>Use and Gratification</i> | Error! Bookmark not defined. |
| II.4 <i>Mukbang</i> | Error! Bookmark not defined. |
| II.5 Matriks Penelitian Pendahulu..... | Error! Bookmark not defined. |
| II.6 Kerangka Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| | |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| III.1 Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| III.2 Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| III.3 Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| III.4 Informan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| III.5 Waktu dan Tempat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| III.6 Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| III.7 Instrumen Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| III.8 Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| III.9 Etik Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| IV.1 Karakteristik Informan..... | Error! Bookmark not defined. |
| IV.2 Asal Muasal Menonton <i>Mukbang</i> | Error! Bookmark not defined. |
| IV.3 Perasaan Saat Menonton <i>Mukbang</i> | Error! Bookmark not defined. |
| IV.4 Tipe Menonton <i>Mukbang</i> | Error! Bookmark not defined. |
| IV.5 Preferensi Konten <i>Mukbang</i> | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|--|-------------------------------------|
| IV.6 Faktor Pendorong Menonton Konten <i>Mukbang</i> | Error! Bookmark not defined. |
| IV.7 Kaitan <i>Mukbang</i> dengan Status Gizi..... | Error! Bookmark not defined. |
| IV.8 Keterbatasan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | Error! Bookmark not defined. |
| V.1 Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| V.2 Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|-------------------------------------|
| Tabel 1 | Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 5-18 Tahun dengan Indeks IMT/U..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 2 | Matriks Penelitian Pendahulu | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3 | Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4 | <i>Guideline</i> Wawancara..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 5 | Karakteristik Informan Utama | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 6 | Hasil Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Gambar 1 | Rumus IMT/U | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 2 | <i>Figure Silhouette Scale</i> | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 3 | Konten <i>Mukbang</i> | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4 | Kerangka Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 5 | Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 6 | Alur Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 7 | Konten <i>Mukbang</i> | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tema dan Kutipan
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Pedoman Wawancara Mendalam
- Lampiran 5 Kuesioner Semi Terstruktur Untuk Wawancara Mendalam
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Scan Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Surat Pernyataan bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin