



**HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI TERHADAP
GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF MENGGUNAKAN
METODE *MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT*
INDONESIA (MOCA-INA) DI RSPAD GATOT SOEBROTO
JAKARTA PERIODE MEI-AGUSTUS 2017**

SKRIPSI

CEASAR ABDILLA RAHMAN

1310211092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ceasar Abdilla Rahman

NRP : 1310211092

Tanggal : 25 September 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 September 2017

Yang menyatakan,



(Ceasar Abdilla Rahman)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ceasar Abdilla Rahman

NRP : 1310211092

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Derajat Hipertensi Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif Menggunakan Metode *Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Inda)* di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Periode Mei-Agustus 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 September 2017

Yang menyatakan,


(Ceasar Abdilla Rahman)

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ceasar Abdilla Rahman
NRP : 1310211092
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Derjat Hipertensi Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif Menggunakan Metode *Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Inda)* di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Periode Mei-Agustus 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr. dr. Edy Sedyawan, M.Sc

Ketua Penguji


dr. Bambang Widyantoro, SpJP, PhD

Pembimbing I


dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan


dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes

Pembimbing II


dr. Niniek Hardini, SpPA

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 September 2017

**HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI TERHADAP
GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF MENGGUNAKAN
METODE *MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT*
INDONESIA (MOCA-INA) DI RSPAD GATOT SOEBROTO
JAKARTA PERIODE MEI-AGUSTUS 2017**

Ceasar Abdilla Rahman

Abstrak

Penyakit Hipertensi merupakan salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia termasuk Indonesia dengan prevalensi yang terus meningkat. Hipertensi dengan tekanan sistolik dan diastolic yang tinggi serta berlangsung dalam jangka waktu yang lama menimbulkan berbagai keadaan patologis yang akan menyebabkan kelainan di berbagai organ salah satunya adalah otak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara derajat hipertensi terhadap gangguan fungsi kognitif menggunakan metode *Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Ina)* di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta periode Mei-Agustus 2017. Metode yang digunakan bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional* dan menggunakan uji *chi square* pada 152 pasien Hipertensi yang berobat di Poliklinik Penyakit Dalam RSPAD. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Ina)*. Karakteristik subjek sebagian besar berjenis kelamin perempuan, usia dewasa produktif (25-59 tahun), tidak memiliki riwayat merokok, berpendidikan SMA, bekerja sebagai TNI, Ibu Rumah Tangga, dan Wiraswasta, menderita Hipertensi Grade 2. Hasil uji menggunakan *chi square* menunjukkan bahwa derajat hipertensi terbukti memiliki hubungan dengan gangguan fungsi kognitif dengan hasil *p value* 0,000 ($p < 0,05$) dan hipertensi grade 2 akan meningkatkan resiko mengalami gangguan fungsi kognitif sebesar 6,231 kali lebih besar dibandingkan hipertensi grade 1 (*Crude OR*: 6,231). Diperlukan upaya yang maksimal dalam tenaga medis untuk selalu mengingatkan pasien betapa pentingnya mengontrol tekanan darah untuk mengurangi resiko menurunnya fungsi kognitif di kemudian hari.

Kata Kunci : Hipertensi, *MoCa-Ina*, tekanan darah, fungsi kognitif

Associational Between Hypertension Grade and Cognitive Impairment Applying *Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Ina)* Methods in RSPAD Gatot Soebroto Jakarta From Mei To August 2017

Ceasar Abdilla Rahman

Abstract

Hypertension is one of the causes of morbidity and mortality in the world, as well as in Indonesia with an ever-increasing prevalence. Hypertension with high systolic and diastolic pressure and last for a long time lead to various pathological conditions that will cause abnormalities in various organs, one of them is the brain. The purpose of this research was to perceive the correlation between the level of hypertension to cognitive function disorder applying the method of *Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Ina)* at RSPAD Gatot Soebroto Jakarta from May to August 2017. The method was analytic observational with *cross sectional* design and using *chi test square* to 152 hypertensive patients who were treated at the Internal Medicine Polyclinic of RSPAD. This study was measured by applying the *Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Ina)* questionnaire. The characteristics of the subjects were mostly female, adult productive age (25-59 years), had no smoking history, high school graduated, Indonesian Armed Forces (TNI), housewife, and entrepreneurship, suffering from Grade 2 Hypertension. The test results using *chi square* showed that the level of hypertension had been evidently associated with cognitive dysfunction for *p value* 0,000 ($p < 0.05$) and grade 2 hypertension will increase the risk of cognitive dysfunction by 6.231 times greater than grade 1 hypertension (Crude OR: 6,231). It requires maximum effort from medical personnel always reminding patients how important to control blood pressure in order to reduce the risk of declining cognitive function in the future.

Keywords : Hypertension, *MoCa-Ina*, blood pressure, cognitive function

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Derjat Hipertensi Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif Menggunakan Metode *Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Inda)* di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Periode Mei-Agustus 2017”.

Pada kesempatan ini, ijinakan penulis untuk menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang mendalam kepada dr. Mariono Reksoprodjo, SpO, SpKP(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Ka. PSSK Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Bambang Widyantoro, SpJP, PhD dan dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini ditengah kesibukan beliau, Dr. dr. Edy Sedyawan, M.Sc, selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan koreksi sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan hasil yang lebih baik, Letkol CKM dr. Jonny, Sp.PD, KGH, M.Kes, MM selaku pembimbing di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta yang telah membantu dalam pengambilan data dari Responden.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta yaitu Papa Ir. Abdul Rahman, Mama Aisyah Hasan, SH, dan adik perempuan Ananda Kezia Nashra Rahmadita yang tak henti-hentinya memberikan masukan dan semangat terus- menerus dalam penyusunan skripsi ini serta teman – teman terdekat yaitu keluarga slerp, Isman, Widi, Andika, Fahman, Bos Klinik Eko Satrio Bahari, serta teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini serta memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini

Jakarta, 25 September 2017

Penulis

Cesar Abdilla Rahman

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Hipertensi.....	5
II.2 Kognitif.....	16
II.3 Kerangka Teori.....	25
II.4 Kerangka Konsep	26
II.5 Hipotesis	26
II.6 Penelitian Terkait	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
III.1 Jenis Penelitian	29
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
III.3. Subjek Penelitian	29
III.4 Metode Pengambilan Data	31
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	31
III.6 Definisi Operasional.....	32
III.7 Instrumen Penelitian.....	33
III.8 Teknik Pengumpulan Data	33
III.9 Pengolahan Data	33
III.10 Analisis Data.....	34
III.11 Alur Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Gambaran Umum RSPAD Gatot Soebroto.....	36
IV.2 Hasil Penelitian.....	37
IV.3 Pembahasan	40
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB V PENUTUP	46
V.1 Kesimpulan.....	46
V.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7	6
Tabel 2 Dosis Obat Hipertensi Menurut JNC VIII.....	12
Tabel 3 Penelitian Terkait	27
Tabel 4 Hasil Penelitian Sebelumnya	30
Tabel 5 Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 6 Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 7 Karakteristik Rerata Tekanan Darah Responden.....	38
Tabel 8 Hubungan Derajat Hipertensi dengan Fungsi Kognitif.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi.....	14
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patofisiologi Hipertensi.....	10
Bagan 2 Kerangka Teori	25
Bagan 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Bagan 4 Alur Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian di RSPAD Gatot Soebroto
- Lampiran 5 Surat Persetujuan sebagai Responden
- Lampiran 6 Surat Izin Rekam Medis
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Uji Statistik