

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penyusunan skripsi ini dari mulai bab pendahuluan hingga bab pembahasan, maka pada bab ini penulis mencoba unruk menarik kesimpulan dari keseluruhan penelitian ini. Selain itu penulis juga ingin menyampaikan beberapa saran untuk pasien dengan penyakit DM Tipe 2 dan instansi kesehatan.

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan melalui analisis data dan pembagian kuesioner, bahwa terdapat perbedaan skor kemampuan memori kerja antara sebelum dan sesudah mendengarkan musik gamelan Jawa pada kelompok intervensi
- b. Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan melalui analisis data dan pembagian kuesioner, bahwa terdapat perbedaan skor kemampuan memori kerja antara sebelum dan sesudah mendengarkan musik gamelan Jawa pada kelompok kontrol
- c. Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan melalui analisis data dan pembagian kuesioner, bahwa musik mempunyai tidak mempunyai pengaruh positif terhadap kemampuan memori memori kerja.

#### **V.2 Saran**

Dikarenakan adanya keterbatasan pada penelitian ini sehingga hasil yang didapatkan belum cukup mewakili segala teori keterikatan antara variabel. Untuk itu penulis menyarankan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan musik dan memori, agar memasukan variabel perancu sebagai faktor pendukung. Selain itu peneliti menyarankan agar selalu mendampingi responden pada setiap prosedur intervensi. Kemudian saran untuk pasien agar selalu menjaga rutinitas aktivitas fisik seiring dengan bertambahnya usia yang berpengaruh negatif terhadap kemampuan memori dan kognitif. Selain itu peneliti menyarankan pasien dengan

penyakit DM Tipe 2 agar selalu menjaga ketenangan hati dan pikiran, salah satu caranya yaitu mendengarkan musik favorit.

