

**PENGARUH MUSIK GAMELAN JAWA TERHADAP
KEMAMPUAN MEMORI KERJA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 (SUATU ANALISIS MENGGUNAKAN
PENGUKURAN INDEKS MEMORI KERJA)**

Widi Hadi Siswanto

Abstrak

Penyakit Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia termasuk Indonesia dengan prevalensi yang terus meningkat. Diabetes Mellitus dengan kadar gula darah yang tinggi serta berlangsung dalam jangka waktu yang lama menimbulkan berbagai keadaan patologis yang akan menyebabkan kelainan di berbagai organ salah satunya adalah otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh musik gamelan Jawa terhadap kemampuan memori kerja pada pasien penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Penelitian ini menggunakan *One-Group Pretest-Posttest Design* dengan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 18 responden. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan berusia 50-70, tanpa komplikasi penyakit lain. Pengambilan data ini dilakukan menggunakan Tes Memori Indonesia yang diadaptasi dari *Weschler*. Analisis statistik yang digunakan adalah uji T-Berpasangan. Rerata skor memori kerja sebelum dan sesudah mendengarkan musik gamelan Jawa adalah 106,61 dan 111,22. Terdapat peningkatan bermakna skor memori kerja antara sebelum dan sesudah mendengarkan musik gamelan Jawa ($p < 0,05$).

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Gamelan Jawa, Tes Memori Indonesia

**THE INFLUENCE OF JAVANESE GAMELAN MUSIC ON
WORKING MEMORY OF DIABETES MELLITUS TYPE 2
PATIENT (AN AANALYSIS USING WRKING MEMORY
INDEX MEASUREMENT)**

Widi Hadi Siswanto

Abstract

Diabetes Mellitus is one of the causes of morbidity and mortality worldwide, including Indonesia with an ever-increasing prevalence. Diabetes Mellitus with high sugar blood and last for a long time lead to various pathological conditions that will cause abnormalities in various organs one of which is the brain. This study aimed to determine the influence of Javanese Gamelan Music on Diabetes Mellitus Type 2 patient's working memory. This study design was One-Group Pretest-Posttest Design with purposive sampling. The total sample in this study were 44 respondents. The characteristics of the subjects were mostly female with age 50-70, without any complications disease. This data was taken with Indonesia Memory Test adapted from Weschler. Statistical analysis used Paired-T test. The mean value of working memory score before and after Javanese Gamelan Music were 10,61 and 11,22, respectively. Statistical analysis showed significant increase in working memory score before and after Javanese Gamelan Music ($p < 0,05$).

Keyword: Diabetes Mellitus, Indonesian Memory Test, Javanese Gamelan