



**PENGARUH MUSIK GAMELAN JAWA TERHADAP
KEMAMPUAN MEMORI KERJA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 (SUATU ANALISIS MENGGUNAKAN
PENGUKURAN INDEKS MEMORI KERJA)**

SKRIPSI

WIDI HADI SISWANTO

1310211093

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**PENGARUH MUSIK GAMELAN JAWA TERHADAP
KEMAMPUAN MEMORI KERJA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 (SUATU ANALISIS MENGGUNAKAN
PENGUKURAN INDEKS MEMORI KERJA)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

WIDI HADI SISWANTO

1310211093

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widi Hadi Siswanto

NRP : 1310211093

Tanggal : 14 Maret 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Maret 2018

Yang menyatakan,



(Widi Hadi Siswanto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widi Hadi Siswanto

NRP : 131.0211.093

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Musik Gamelan Jawa Terhadap Kemampuan Memori Kerja Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (Suatu Analisis Menggunakan Pengukuran Indeks Memori Kerja)”

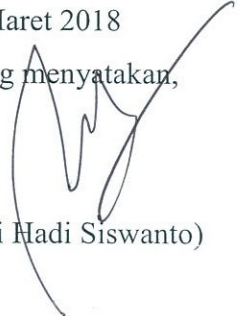
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 Maret 2018

Yang menyatakan,


(Widi Hadi Siswanto)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Widi Hadi Siswanto
NRP : 131.0211.093
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Pengaruh Musik Gamelan Jawa Terhadap Kemampuan Memori Kerja Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (Suatu Analisis Menggunakan Pengukuran Indeks Memori Kerja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Nurfitri Bustaman, Ssi, M.Kes, Med Ked
Ketua Penguji



dr. Nova Riyanti Yusuf, Sp.KJ
Pembimbing I



dr. Hikmah Muktamiroh M.Med.Ed
Pembimbing II



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP(K)
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek H, Sp. PA
Ketua Program Studi

Di tetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 29 Desember 2017

PENGARUH MUSIK GAMELAN JAWA TERHADAP KEMAMPUAN MEMORI KERJA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 (SUATU ANALISIS MENGGUNAKAN PENGUKURAN INDEKS MEMORI KERJA)

Widi Hadi Siswanto

Abstrak

Penyakit Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia termasuk Indonesia dengan prevalensi yang terus meningkat. Diabetes Mellitus dengan kadar gula darah yang tinggi serta berlangsung dalam jangka waktu yang lama menimbulkan berbagai keadaan patologis yang akan menyebabkan kelainan di berbagai organ salah satunya adalah otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh musik gamelan Jawa terhadap kemampuan memori kerja pada pasien penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Penelitian ini menggunakan *One-Group Pretest-Posttest Design* dengan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 18 responden. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan berusia 50-70, tanpa komplikasi penyakit lain. Pengambilan data ini dilakukan menggunakan Tes Memori Indonesia yang diadaptasi dari *Weschler*. Analisis statistik yang digunakan adalah uji T-Berpasangan. Rerata skor memori kerja sebelum dan sesudah mendengarkan musik gamelan Jawa adalah 106,61 dan 111,22. Terdapat peningkatan bermakna skor memori kerja antara sebelum dan sesudah mendengarkan musik gamelan Jawa ($p < 0,05$).

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Gamelan Jawa, Tes Memori Indonesia

THE INFLUENCE OF JAVANESE GAMELAN MUSIC ON WORKING MEMORY OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENT (AN AANALYSIS USING WRKING MEMORY INDEX MEASUREMENT)

Widi Hadi Siswanto

Abstract

Diabetes Mellitus is one of the causes of morbidity and mortality worldwide, including Indonesia with an ever-increasing prevalence. Diabetes Mellitus with high sugar blood and last for a long time lead to various pathological conditions that will cause abnormalities in various organs one of which is the brain. This study aimed to determine the influence of Javanese Gamelan Music on Diabetes Mellitus Type 2 patient's working memory. This study design was One-Group Pretest-Posttest Design with purposive sampling. The total sample in this study were 44 respondents. The characteristics of the subjects were mostly female with age 50-70, without any complications disease. This data was taken with Indonesia Memory Test adapted from Weschler. Statistical analysis used Paired-T test. The mean value of working memory score before and after Javanese Gamelan Music were 10,61 and 11,22, respectively. Statistical analysis showed significant increase in working memory score before and after Javanese Gamelan Music ($p < 0,05$).

Keyword: Diabetes Mellitus, Indonesian Memory Test, Javanese Gamelan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada dosen Pembimbing I yaitu dr. Nova Riyanti Yusuf, Sp.KJ dan dosen Pembimbing II yaitu dr.Hikmah Muktamiroh M.Med.Ed dari UPN “Veteran” Jakarta yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, revisi, saran, serta motivasi yang sangat bermanfaat untuk penyusunan proposal penelitian ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua Alm. Ir. Mochammad Sjaipoel Winarto dan Peni Retnowati, S.H. serta seluruh keluarga yang telah memberikan saran, motivasi, serta doa yang tiada henti-hentinya. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu memberikan saran dan motivasi, dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Jakarta, 24 Maret, 2017

Widi Hadi Siswanto

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ASBTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II LANDASAN TEORI	 5
II.1 Memori	5
II.2 Gamelan Jawa	13
II.3 Diabetes Melitus	16
II.4 Kerangka Teori	25
II.5 Kerangka Konsep	27
II.6 Hipotesis	27
II.7 Penelitian Relevan	27
 BAB III Metodologi Penelitian	 30
III.1 Jenis Penelitian	30
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
III.3 Subjek Penelitian	30
III.4 Perhitungan Sampel	31
III.5 Metode Pengumpulan Data	32
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	32
III.7 Definisi Operasional	33
III.8 Instrumen Penelitian	34
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
III.10 Teknik Pengumpulan Data	37
III.11 Analisis Data	38
III.12 Pengolahan Data	38
III.13 Protokol Penelitian	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 41
IV.1 Gambaran Umum Penelitian	41
IV.2 Hasil Penelitian	42
IV.3 Pembahasan	48

IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	50
IV.5	Implikasi Hasil Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		51
V.1	Kesimpulan	51
V.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		53
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian yang Relevan	27
Tabel 2	Hasil Penelitian relevan sebelumnya	32
Tabel 3	Definisi Operasional	33
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 6	Hasil Pengukuran Memori Kerja Sebelum dan Sesudah Mendengarkan Musik Gamelan Jawa.....	43
Tabel 7	Uji Normalitas Data	44
Tabel 8	Hasil Perbandingan Memori Kerja Sebelum dan Sesudah Mendengarkan musik Gamelan Jawa Kelompok Intervensi	45
Tabel 9	Hasil Perbandingan Memori Kerja Sebelum dan Sesudah Mendengarkan musik Gamelan Jawa Kelompok kontrol.....	46
Tabel 10	Pengaruh Musik Gamelan Jawa Terhadap Skor Memori Kerja Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	46
Tabel 11	Grafik Perbedaan Skor Memori Kerja Pada Kedua Kelompok	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	25
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3	Protokol Penelitian.....	39