

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Mayoritas jenis kelamin pasien DM tipe 2 dari 124 sampel penelitian di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 adalah jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 64 orang (51,6%).
- b. Mayoritas kelompok usia pasien DM tipe 2 dari 124 sampel penelitian di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 adalah kelompok usia ≥ 70 tahun yaitu sebanyak 42 orang (33,9%).
- c. Mayoritas pasien DM tipe 2 dari 124 sampel penelitian di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 memiliki kadar HbA1c yang buruk yaitu sebanyak 97 orang (78,2%).
- d. Mayoritas pasien DM tipe 2 dari 124 sampel penelitian di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 memiliki kadar kolesterol total sedang yaitu sebanyak 61 orang (49,2%).
- e. Mayoritas pasien DM tipe 2 dari 124 sampel penelitian di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 memiliki kadar kolesterol HDL normal yaitu sebanyak 63 orang (50,8%).
- f. Mayoritas pasien DM tipe 2 dari 124 sampel penelitian di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 memiliki kadar kolesterol LDL sedang yaitu sebanyak 81 orang (65,3%).
- g. Mayoritas pasien DM tipe 2 dari 124 sampel penelitian di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 memiliki kadar trigliserida sedang yaitu sebanyak 60 orang (48,4%).
- h. Terdapat adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara kadar HbA1c dengan profil lipid pasien DM tipe 2 di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 :

- 1) Terdapat adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara kadar HbA1c dengan kadar kolesterol total pasien DM tipe 2 di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016.
 - 2) Terdapat adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara kadar HbA1c dengan kadar kolesterol HDL pasien DM tipe 2 di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016.
 - 3) Terdapat adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara kadar HbA1c dengan kadar kolesterol LDL pasien DM tipe 2 di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016.
 - 4) Terdapat adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara kadar HbA1c dengan kadar trigliserida pasien DM tipe 2 di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016.
- i. HbA1c dapat digunakan sebagai prediktor kelainan profil lipid pada pasien DM tipe 2.

V.2 Saran

- a. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan mayoritas pasien DM tipe 2 di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 memiliki kadar HbA1c yang buruk, oleh karena itu disarankan untuk melakukan pemeriksaan HbA1c secara berkala sesuai dengan standar yang ada yaitu sebanyak 4 kali dalam setahun agar dapat mengetahui kadar gula darah terkontrol dengan baik atau tidak sehingga dapat mencegah timbulnya komplikasi.
- b. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan mayoritas pasien DM tipe 2 di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Maret 2016 memiliki kadar kolesterol total, LDL dan trigliserida sedang, oleh karena itu disarankan untuk mengkonsumsi diet rendah kalori yang terdiri dari buah-buahan dan sayuran, biji-bijian, ikan dan daging tanpa lemak serta melakukan aktivitas fisik seperti berolahraga secara rutin setidaknya 30 menit dalam 1 hari.
- c. Karena mayoritas pasien DM tipe 2 berusia lanjut maka perlu adanya perubahan pola hidup dengan cara berolahraga secara teratur dan mengatur pola makan dengan baik agar kadar gula darah dapat terkontrol.

- d. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dan disarankan untuk meneliti lebih lanjut dengan menambahkan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap hubungan antara kadar HbA1c dengan profil lipid pada penderita DM tipe 2, agar dapat diketahui faktor apa saja yang secara signifikan dapat mempengaruhi hubungan antara HbA1c dengan profil lipid. Karena di tempat penelitian yang saya lakukan data rekam medisnya tidak semuanya lengkap maka saya tidak dapat meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hubungan antara kadar HbA1c dengan profil lipid pada penderita DM tipe 2.

