

HUBUNGAN PAPARAN KEBISINGAN, PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI, MASA KERJA, DAN KARAKTERISTIK INDIVIDU TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PEKERJA DI PT. X TAHUN 2017

Puspita Kurnia Wangi

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang sering tidak menimbulkan gejala namun dapat berkembang secara progresif. Secara tidak sadar berbagai faktor risiko hipertensi banyak ditemukan di lingkungan sekitar termasuk di lingkungan kerja. Adanya suatu *hazard* potensial yang sering berpaparan langsung dengan kehidupan sehari-hari dapat menjadi faktor risiko yang berpengaruh bagi kesehatan pekerja. Kebisingan merupakan salah satu bahaya fisika yang dapat mempengaruhi tekanan darah dan merupakan risiko terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara paparan kebisingan, masa kerja, penggunaan APD, dan karakteristik individu terhadap peningkatan tekanan darah pada pekerja di PT.X tahun 2017. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 104 pekerja, diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen terdiri dari paparan kebisingan, masa kerja, karakteristik individu, dan penggunaan APD. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square* menyatakan bahwa terdapat perbedaan bermakna antara intensitas kebisingan, IMT, dan kebiasaan merokok pada pekerja yang mengalami peningkatan tekanan darah dengan yang tidak ($p < 0,05$). Pada analisis multivariat, variabel intensitas kebisingan ($p = 0,001$), IMT ($p = 0,001$), dan kebiasaan merokok ($P = 0,006$) merupakan faktor prediktor yang berpengaruh untuk peningkatan tekanan darah.

Kata Kunci: Kebisingan, Masa Kerja, APD, Tekanan Darah

THE EFFECTS OF NOISE EXPOSURE, PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT, WORKING PERIOD, AND INDIVIDUAL CHARACTERISTICS ON THE INCREASED BLOOD PRESSURE OF THE PT. X WORKERS IN 2017

Puspita Kurnia Wangi

Abstract

Hypertension is a disease that could develop progressively but does not always have any symptoms. Various risk factors of hypertension are found in everywhere including in the work environment. The existence of a potential hazard in daily life could be a risk factor that affects worker's health. Noise is one of the physical hazards that can affect blood pressure and is a risk factor for hypertension. This study aims to determine the relationship between noise exposure, working period, use of PPE, and individual characteristics with the increased blood pressure on PT.X workers in 2017. This study is analytic study with cross sectional design. A total of 104 workers is taken with simple random sampling technique. Independent variables for this study are noise exposure, working period, individual characteristics, and the use of PPE. Bivariate analysis using Chi-Square test showed that there were significant differences between noise intensity, BMI, and smoking in workers with increased blood pressure and workers with no increased blood pressure ($p < 0.05$). In the multivariate analysis, noise intensity ($p = 0.001$), BMI ($p = 0.001$) and smoking ($p = 0.006$) were independent predictors for the increase of blood pressure.

Keywords: *Noise, Working Period, PPE, Blood Pressure*