



**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN  
MENGUNAKAN VIDEO TERHADAP KEPATUHAN  
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI  
KLINIK PANDAONI MEDIKA JAKARTA**

**SKRIPSI**

**MAULYDA AZZAHRA**

**1910711042**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN  
MENGUNAKAN VIDEO TERHADAP KEPATUHAN  
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI  
KLINIK PANDAONI MEDIKA JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**MAULYDA AZZAHRA**

**1910711042**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mulyda Azzahra

NIM : 1910711042

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Mulyda Azzahra)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulyda Azzahra

NIM : 1910711042

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Hemodialisa Di Klinik Pandaoni Medika Jakarta, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



Maulyda Azzahra

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Maulyda Azzahra

NIM : 1910711042

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

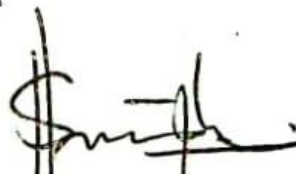
Judul Skripsi : Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Hemodialisa Di Klinik Pandaoni Medika Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



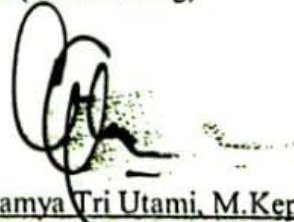
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS

Penguji I



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep MB

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep  
Ka Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep MB

Penguji II

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 22 Juni 2023



# EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGUNAKAN VIDEO TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI KLINIK PANDAONI MEDIKA JAKARTA

Maullyda Azzahra

## Abstrak

Penyakit ginjal kronik adalah penyakit metabolisme yang dapat dilihat dari penurunan fungsi ginjal untuk memfiltrasi. Penderita gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisis banyak memiliki masalah kelebihan cairan yang menyebabkan IDWG meningkat. Penderita yang memiliki kelebihan cairan perlu melakukan pembatasan cairan. Salah satu usaha untuk meningkatkan kepatuhan dengan memberikan edukasi terlebih dahulu untuk meningkatkan pengetahuan mengenai penyakitnya dengan diberikan edukasi kesehatan menggunakan video. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan video terhadap kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisa di Klinik Pandaoni Medika Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *quasy eksperimen with two control group pre and post test*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* pada total sampel sebanyak 78 responden. Analisis yang digunakan yaitu *paired sample t-test* dan *independent t-test*. Setelah dilakukan intervensi didapatkan hasil, pada kelompok intervensi mengalami penurunan rata-rata yang menandakan adanya pengaruh edukasi kesehatan menggunakan video  $p=0.000$ , sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata nilai kepatuhan mengalami peningkatan dengan nilai  $p=0.002$  yang menandakan adanya pengaruh edukasi kesehatan menggunakan video dengan pengaruh yang buruk antara tingkat kepatuhan pembatasan cairan pada kelompok kontrol. Terdapat perbedaan kepatuhan pembatasan cairan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol  $p=0.000$ .

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan Video, Hemodialisa, Kepatuhan Pembatasan Cairan

# **THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING VIDEO ON ADHERENCE TO FLUID RESTRICTIONS IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT THE PANDAONI MEDIKA CLINIC JAKARTA**

**Maullyda Azzahra**

## **Abstract**

Chronic kidney disease is a metabolic disease that can be seen in a decrease in kidney function. Patients with chronic kidney failure who do hemodialysis have a lot of fluid overload problems that cause an increase in IDWG. Patients who have excess fluids need to limit fluids. One effort to increase adherence is to provide education in advance to increase knowledge about the disease by providing health education using video. The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education using video on compliance with fluid restrictions in hemodialysis patients at the Klinik Pandaoni Medika Jakarta. This study used a quantitative approach with a quasi-experimental design with two control groups for pre- and post-tests. The sampling technique used was purposive sampling on a total sample of 78 respondents. The analysis used is a paired sample t-test and an independent t-test. After the intervention was carried out and the results obtained, the intervention group experienced an average decrease indicating the influence of health education using video ( $p = 0.000$ ), while in the control group the average compliance value increased with a value of  $p = 0.002$ , which indicated the influence of health education using video with a bad influence on the level of adherence to fluid restriction in the control group. There were differences in adherence to fluid restriction in the intervention group and the control group ( $p = 0.000$ ).

**Keyword:** Video health education, Hemodialysis, Fluid adherence

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Hemodialisa Di Klinik Pandaoni Medika Jakarta”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Gamyatri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep MB selaku dosen pembimbing, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku dosen penguji I, serta Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep. MB selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Di samping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak Klinik Pandaoni Medika Jakarta yang sudah menerima saya dengan baik, juga kepada pasien di Klinik Pandaoni Medika Jakarta yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua yaitu Bapak Muhamad Yunus dan Ibu Ninu Sulistiawati serta seluruh anggota keluarga yang telah memberikan semangat dan do’a selama masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada M. Indra SBI serta teman-teman yang telah menemani, memberikan dukungan dan do’a selama masa perkuliahan sampai penulisan skripsi ini.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Maulyda Azzahra



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Gagal Ginjal .....	6
II.2 Hemodialisa.....	10
II.3 Kepatuhan Membatasi Cairan Pasien Hemodialisa.....	13
II.4 Pendidikan Kesehatan .....	18
II.5 Kerangka Teori.....	20
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
III.1 Kerangka Konsep .....	28
III.2 Hipotesis Penelitian.....	29
III.3 Definisi Operasional .....	30
III.4 Desain Penelitian.....	33
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	35
III.8 Instrumen Penelitian.....	38
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
III.10 Analisis Data .....	40
III.11 Etika Penelitian .....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
IV.1 Profil Lahan Penelitian .....	43
IV.2 Hasil Penelitian .....	43
IV.3 Pembahasan.....	49

IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP.....	59
V.1 Kesimpulan .....	59
V.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal.....	9
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	21
Tabel 3	Definisi Operasional .....	30
Tabel 4	Koding Data .....	37
Tabel 5	Uji Univariat .....	40
Tabel 6	Uji Bivariat.....	41
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas Kepatuhan Pembatasan Cairan .....	44
Tabel 8	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=78) .....	44
Tabel 9	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=78).....	45
Tabel 10	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan (n=78) .....	45
Tabel 11	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan (n=78) .....	46
Tabel 12	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa (n=78).....	46
Tabel 13	Distribusi Rata-Rata Skor Kepatuhan Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Pasien Hemodialisa (n=78) .....	47
Tabel 14	Analisis Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Hemodialisis (n= 78) .....	48
Tabel 15	Analisis Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol Pasien Hemodialisis (n= 78).....	49

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	20
Skema 2	Kerangka Konsep.....	28
Skema 3	Desain Penelitian.....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Lembar Observasi
Lampiran 4	Materi Video
Lampiran 5	Contoh Tampilan Video
Lampiran 6	Surat Izin Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Etik
Lampiran 8	SPSS
Lampiran 9	Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Turnitin
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme