

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGUNAKAN VIDEO TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI KLINIK PANDAONI MEDIKA JAKARTA

Maulyda Azzahra

Abstrak

Penyakit ginjal kronik adalah penyakit metabolisme yang dapat dilihat dari penurunan fungsi ginjal untuk memfiltrasi. Penderita gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisis banyak memiliki masalah kelebihan cairan yang menyebabkan IDWG meningkat. Penderita yang memiliki kelebihan cairan perlu melakukan pembatasan cairan. Salah satu usaha untuk meningkatkan kepatuhan dengan memberikan edukasi terlebih dahulu untuk meningkatkan pengetahuan mengenai penyakitnya dengan diberikan edukasi kesehatan menggunakan video. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan video terhadap kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisa di Klinik Pandaoni Medika Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *quasy eksperimen with two control group pre and post test*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* pada total sampel sebanyak 78 responden. Analisis yang digunakan yaitu *paired sample t-test* dan *independent t-test*. Setelah dilakukan intervensi didapatkan hasil, pada kelompok intervensi mengalami penurunan rata-rata yang menandakan adanya pengaruh edukasi kesehatan menggunakan video $p=0.000$, sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata nilai kepatuhan mengalami peningkatan dengan nilai $p=0.002$ yang menandakan adanya pengaruh edukasi kesehatan menggunakan video dengan pengaruh yang buruk antara tingkat kepatuhan pembatasan cairan pada kelompok kontrol. Terdapat perbedaan kepatuhan pembatasan cairan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol $p=0.000$.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan Video, Hemodialisa, Kepatuhan Pembatasan Cairan

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING VIDEO ON ADHERENCE TO FLUID RESTRICTIONS IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT THE PANDAONI MEDIKA CLINIC JAKARTA

Maulida Azzahra

Abstract

Chronic kidney disease is a metabolic disease that can be seen in a decrease in kidney function. Patients with chronic kidney failure who do hemodialysis have a lot of fluid overload problems that cause an increase in IDWG. Patients who have excess fluids need to limit fluids. One effort to increase adherence is to provide education in advance to increase knowledge about the disease by providing health education using video. The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education using video on compliance with fluid restrictions in hemodialysis patients at the Klinik Pandaoni Medika Jakarta. This study used a quantitative approach with a quasi-experimental design with two control groups for pre- and post-tests. The sampling technique used was purposive sampling on a total sample of 78 respondents. The analysis used is a paired sample t-test and an independent t-test. After the intervention was carried out and the results obtained, the intervention group experienced an average decrease indicating the influence of health education using video ($p = 0.000$), while in the control group the average compliance value increased with a value of $p = 0.002$, which indicated the influence of health education using video with a bad influence on the level of adherence to fluid restriction in the control group. There were differences in adherence to fluid restriction in the intervention group and the control group ($p = 0.000$).

Keyword: Video health education, Hemodialysis, Fluid adherence