

# **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN RETINOPATI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM RSPAD GATOT SOEBROTO**

**SAFITRI MULIAWATI SUMARTO**

## **ABSTRAK**

Retinopati diabetik merupakan komplikasi mikrovaskular yang disebabkan oleh keadaan gula darah yang tinggi, seiring waktu dapat menyebabkan kerusakan pada mata. Penyebab kebutaan utama di usia antara 20 – 74 tahun adalah akibat diabetes melitus. Penderita diabetes berisiko dua belas kali mengalami retinopati dibandingkan seseorang tanpa riwayat diabetes. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian retinopati diabetik pada penderita diabetes melitus tipe 2. Metode penelitian adalah analitik observasional dengan desain potong lintang yang dilakukan di RSPAD Gatot Soebroto. Sampel penelitian sebanyak 46 responden dengan metode *non-probability sampling* teknik *consecutive*. Pada penelitian didapatkan prevalensi retinopati diabetik sebesar 47.8%, terdiri dari 1 responden dengan edema makula diabetik, 6 responden dengan retinopati diabetik proliferasif dan 15 responden dengan retinopati diabetik non-proliferasif. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara faktor usia ( $p=1.000$ ), status merokok (0.405), lama menderita diabetes melitus (0.905), tekanan darah sistolik ( $p=0.536$ ), dan tekanan darah diastolik ( $p=0.234$ ) dengan retinopati diabetik, namun ditemukan perbedaan bermakna pada faktor kadar HbA1c ( $p=0.001$ ).

**Kata Kunci :** Retinopati Diabetik, Diabetes Melitus Tipe 2

# **FACTORS ASSOCIATED WITH DIABETIC RETINOPATHY INCIDENCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT INTERNAL MEDICINE CLINIC RSPAD GATOT SOEBROTO HOSPITAL**

**SAFITRI MULIAWATI SUMARTO**

## **ABSTRACT**

Diabetic retinopathy (DR) is microvascular complication caused by high level of blood glucose which can damage the eyes. The main etiology for blindness in 20-70 years old known caused by diabetes mellitus (DM). Diabetic patients have more risk 12 times develop retinopathy than non-diabetic patients. This study aimed to identify the factors associated with diabetic retinopathy in type 2 diabetes mellitus. Analytic observational with cross sectional study design was conducted at RSPAD Gatot Soebroto Hospital. The sample used for this study about 46 participants by using non probability consecutive sampling. Prevalence of diabetic retinopathy in this study was 47.8%, 1 participant with diabetic macula edema, 6 participants with proliferative diabetic retinopathy and 15 participants with non-proliferative diabetic retinopathy. The analysis revealed that age ( $p=1.000$ ), smoking status ( $p=0.405$ ), duration of diabetes ( $p=0.905$ ), systolic blood pressure ( $p=0.536$ ), and diastolic blood pressure ( $p=0.234$ ) were not associated with diabetic retinopathy, meanwhile the mean HbA1c levels in associated samples were significantly different ( $p=0.001$ ).

**Keyword :**Diabetic Retinopathy, Type 2 Diabetes Mellitus