



**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DAN KONTROL
DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA
DI SMAN 54 JAKARTA**

SKRIPSI

AULIA AZZAHRA

1910711035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DAN KONTROL
DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA
DI SMAN 54 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AULIA AZZAHRA

1910711035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Azzahra

NIM : 1910711035

Tanggal : 23 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Aulia Azzahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Azzahra
NIM : 1910711035
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Kelekatan Orang Tua dan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Remaja di SMAN 54 Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2023

Yang menyatakan,



Aulia Azzahra

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

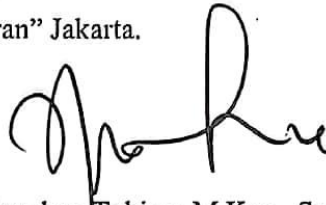
Nama : Aulia Azzahra

NIM : 1910711035

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Kelekatan Orang Tua dan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Remaja di SMAN 54 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji I



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji II



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 23 Juni 2023

HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI SMAN 54 JAKARTA

Aulia Azzahra

Abstrak

Perilaku merokok mengalami peningkatan di kalangan remaja. Banyak faktor yang menyebabkan remaja merokok, salah satunya adalah kurang kelekatan orang tua, serta kontrol diri yang belum optimal. Kelekatan yang aman antara orang tua dan anak, serta kontrol diri yang tinggi, akan membuat remaja terhindar dari keputusan dan tindakan negatif, salah satunya adalah perilaku merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan kelekatan orang tua dan kontrol diri dengan perilaku merokok remaja di SMAN 54 Jakarta. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling* pada total sampel sebanyak 236 responden. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dan analisis bivariat. Hasil analisis *Chi Square* didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara kelekatan orang tua dengan perilaku merokok remaja dan terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku merokok remaja. Penelitian ini berimplikasi pada deteksi dini dan promosi kesehatan terkait kelekatan orang tua, kontrol diri, dan perilaku merokok. Disarankan kepada keluarga khususnya orang tua agar menjalin komunikasi yang baik dengan remaja mengenai keluhan dan perasaan yang dihadapi, sehingga remaja dapat menyesuaikan diri dalam pengendalian diri sehingga terhindar dari perilaku berisiko seperti perilaku merokok.

Kata Kunci: Kelekatan Orang Tua, Kontrol Diri, Perilaku Merokok, Remaja.

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL ATTACHMENT AND SELF-CONTROL WITH ADOLESCENT SMOKING BEHAVIOUR AT SENIOR HIGH SCHOOL 54 JAKARTA

Aulia Azzahra

Abstract

Smoking behaviour has increased among adolescents. Many factors cause adolescents to smoke, one of which is the lack of parental attachment and less than optimal self-control. Secure attachment between parents and children, as well as high self-control will prevent adolescents from making negative decisions and actions, one of which is smoking behaviour. The purpose of this study is to determine the relationship between parental attachment and self-control with adolescent smoking behaviour at Senior High School 54 Jakarta. The type of research is observational analytic with a cross-sectional approach. The sampling technique used is stratified random sampling on a total sample of 236 respondents. The analysis used is univariate analysis and bivariate analysis. The results of the Chi Square analysis found that there is a significant relationship between parental attachment and adolescent smoking behaviour and there is a significant relationship between self-control and adolescent smoking behaviour. This research has implications for early detection and health promotion related to parental attachment, self-control, and smoking behaviour. It is recommended to families, especially parents, to establish good communication with adolescents regarding the complaints and feelings they face, so that adolescents can adapt in self-control so as to avoid risky behaviour such as smoking behaviour.

Keywords: Adolescent, Parental Attachment, Self-Control, Smoking Behaviour.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Kelekatan Orang Tua dan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Remaja di SMAN 54 Jakarta”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji I, serta Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Di samping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak SMAN 54 Jakarta yang sudah menerima saya dengan baik, juga kepada siswa-siswi di SMAN 54 Jakarta yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah saya Alm. Muhammad Daniel, ibu saya Shopiah, adik saya Muhammad Mugopphi, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 23 Juni 2023

Penulis

Aulia Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Landasan Teori	9
II.2 Kerangka Teori.....	27
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Hipotesis Penelitian.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Metode Pengumpulan Data	44
III.8 Instrumen Penelitian.....	46
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
III.10 Analisis Data	58
III.11 Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
IV.1 Profil Lahan Penelitian	62
IV.2 Proses Penelitian	62
IV.3 Hasil Penelitian	63
IV.4 Pembahasan Penelitian	72
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V PENUTUP.....	82

V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	30
Tabel 2	Definisi Operasional	38
Tabel 3	Distribusi Kelas.....	42
Tabel 4	Kisi-Kisi Instrumen Kelekatan Orang Tua	47
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri.....	47
Tabel 6	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Merokok.....	48
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner IPPA-R (Inventory of Parents and Peer Attachment-Revised) (Kelekatan Ibu).....	50
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner IPPA-R (Inventory of Parents and Peer Attachment-Revised) (Kelekatan Ayah)	51
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner SCS (Self Control Scale).....	52
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Kuesioner GTSS (Global Tobacco Surveillance System)	54
Tabel 11	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Cronbach Alpha's.....	57
Tabel 12	Hasil Uji Reliabilitas pada Kuesioner Kelekatan Orang Tua, Kontrol Diri, dan Perilaku Merokok	57
Tabel 13	Analisis Univariat	58
Tabel 14	Analisis Bivariat.....	59
Tabel 15	Uji Normalitas Data Kelekatan Orang Tua, Kontrol Diri, dan Perilaku Merokok Remaja di SMAN 54 Jakarta	63
Tabel 16	Karakteristik Usia Remaja di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236)	64
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelas Remaja di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236)	64
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Remaja di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236).....	65
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelengkapan Orang Tua Remaja di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236)	66
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Kelekatan Orang Tua di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236)	66
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Kontrol Diri di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236)	67
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236)	67
Tabel 23	Analisis Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Perilaku Merokok Remaja di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236).....	68
Tabel 24	Analisis Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Remaja di SMAN 54 Jakarta Tahun 2023 (n=236)	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	29
Skema 2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Balasan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Validitas
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Kartu Monitor
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Timeline Penelitian
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin