

HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI SMAN 54 JAKARTA

Aulia Azzahra

Abstrak

Perilaku merokok mengalami peningkatan di kalangan remaja. Banyak faktor yang menyebabkan remaja merokok, salah satunya adalah kurang kelekatan orang tua, serta kontrol diri yang belum optimal. Kelekatan yang aman antara orang tua dan anak, serta kontrol diri yang tinggi, akan membuat remaja terhindar dari keputusan dan tindakan negatif, salah satunya adalah perilaku merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan kelekatan orang tua dan kontrol diri dengan perilaku merokok remaja di SMAN 54 Jakarta. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling* pada total sampel sebanyak 236 responden. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dan analisis bivariat. Hasil analisis *Chi Square* didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara kelekatan orang tua dengan perilaku merokok remaja dan terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku merokok remaja. Penelitian ini berimplikasi pada deteksi dini dan promosi kesehatan terkait kelekatan orang tua, kontrol diri, dan perilaku merokok. Disarankan kepada keluarga khususnya orang tua agar menjalin komunikasi yang baik dengan remaja mengenai keluhan dan perasaan yang dihadapi, sehingga remaja dapat menyesuaikan diri dalam pengendalian diri sehingga terhindar dari perilaku berisiko seperti perilaku merokok.

Kata Kunci: Kelekatan Orang Tua, Kontrol Diri, Perilaku Merokok, Remaja.

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL ATTACHMENT AND SELF-CONTROL WITH ADOLESCENT SMOKING BEHAVIOUR AT SENIOR HIGH SCHOOL 54 JAKARTA

Aulia Azzahra

Abstract

Smoking behaviour has increased among adolescents. Many factors cause adolescents to smoke, one of which is the lack of parental attachment and less than optimal self-control. Secure attachment between parents and children, as well as high self-control will prevent adolescents from making negative decisions and actions, one of which is smoking behaviour. The purpose of this study is to determine the relationship between parental attachment and self-control with adolescent smoking behaviour at Senior High School 54 Jakarta. The type of research is observational analytic with a cross-sectional approach. The sampling technique used is stratified random sampling on a total sample of 236 respondents. The analysis used is univariate analysis and bivariate analysis. The results of the Chi Square analysis found that there is a significant relationship between parental attachment and adolescent smoking behaviour and there is a significant relationship between self-control and adolescent smoking behaviour. This research has implications for early detection and health promotion related to parental attachment, self-control, and smoking behaviour. It is recommended to families, especially parents, to establish good communication with adolescents regarding the complaints and feelings they face, so that adolescents can adapt in self-control so as to avoid risky behaviour such as smoking behaviour.

Keywords: Adolescent, Parental Attachment, Self-Control, Smoking Behaviour.