

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Pada penelitian yang dilakukan di Klinik Hemodialisis Pandaoni Medika Jakarta dengan sampel sejumlah 82 responden, hasil penelitian terkait hubungan tekanan darah intradialisis dengan fatigue dapat disimpulkan bahwa:

- a. Berdasarkan analisis univariat, gambaran karakteristik responden pada penelitian ini yaitu dari 82 responden, rata-rata usia responden 54 tahun dengan jenis kelamin yang lebih banyak laki-laki (51,2%) daripada perempuan (48,8%). Pendidikan terakhir responden paling banyak SMA (40,2%) dan mayoritas responden tidak memiliki pekerjaan (41,5%). Hipertensi merupakan penyakit yang paling banyak diderita oleh responden (43,9%) kemudian diikuti oleh diabetes mellitus (23,3%) dan yang mengalami keduanya sebanyak 10 orang (12,2%). Rata-rata lama menjalani hemodialisis pada responden yaitu 36 bulan atau setara dengan 3 tahun. Nilai rata-rata IDWG pada responden yaitu 4,3%.
- b. Rata-rata tekanan darah sistolik dari predialisis hingga jam kelima yaitu 142,39 mmHg, 136,60 mmHg, 145,01 mmHg, 147,52 mmHg, 150,78 mmHg, dan 151,50 mmHg. Rata-rata tekanan darah diastolik dari predialisis hingga jam kelima yaitu 82,29 mmHg, 80,21 mmHg, 84 mmHg, 84,06 mmHg, 85,87 mmHg, dan 86,69 mmHg. Dapat disimpulkan jika pada tekanan darah sistolik dan diastolik mengalami penurunan pada saat predialisis ke jam pertama, kemudian rata-rata tekanan darah terus mengalami kenaikan dari jam pertama hingga jam kelima.
- c. Rata-rata total skor *fatigue* pada responden adalah 27,62. Sebanyak 44 responden (53,7%) mengalami fatigue berat dan 38 responden (46,3%) mengalami fatigue ringan.
- d. Berdasarkan analisis bivariat dengan uji *pearson* didapatkan hasil jika tidak terdapat hubungan antara tekanan darah intradialisis baik sistolik maupun

diastolik dari jam pertama hingga jam kelima dengan kejadian fatigue (p-value > 0,05).

V.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti merekomendasikan hal-hal sebagai berikut:

a. Bagi Pasien Hemodialisis

Pada pasien yang menjalani hemodialisis diharapkan agar rutin menjalani terapi serta melakukan hal-hal yang dianjurkan oleh dokter dan perawat agar kejadian fatigue dapat terhindari.

b. Bagi Perawat

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan lebih banyak pasien yang mengalami fatigue berat daripada fatigue ringan. Oleh karena itu, perawat perlu mengetahui dan memperhatikan faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya fatigue pada pasien hemodialisis. Perawat juga perlu melakukan edukasi kepada pasien agar pasien dapat mencegah terjadinya fatigue.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan jumlah sampel serta menggunakan metode penelitian lainnya. Peneliti selanjutnya juga dapat menambahkan kriteria inklusi dan eksklusi pada subjek penelitian. Selain itu juga dapat meneliti lebih lanjut mengenai kenaikan dan penurunan tekanan darah intradialisis serta faktor-faktor yang mempengaruhinya.