



**HUBUNGAN TEKANAN DARAH INTRADIALISIS
DENGAN KEJADIAN *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI KLINIK PANDAONI MEDIKA JAKARTA**

SKRIPSI

TALITA ALIFA SALSABILA

1910711043

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN TEKANAN DARAH INTRADIALISIS DENGAN
KEJADIAN *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI KLINIK
PANDAONI MEDIKA JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TALITA ALIFA SALSABILA

1910711043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Talita Alifa Salsabila
NIM : 1910711043
Tanggal : 21 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Talita Alifa Salsabila)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Talita Alifa Salsabila

NIM : 1910711043

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tekanan Darah Intradialisis dengan Kejadian *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis di Klinik Pandaoni Medika Jakarta.

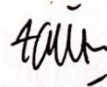
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 21 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Talita Alifa Salsabila)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Talita Alifa Salsabila
NIM : 1910711043
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Tekanan Darah Intradialisis dengan Kejadian
Fatigue pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani
Hemodialisis di Klinik Pandaoni Medika Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep

Ketua Penguji



Ns. Santi Helina, M. Kep., Sp. Kep. MB

Pengujian

Ns. Desmawati, SKP (Mkep), Sp. Mat, PhD

DEKAN FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di Depok

Tanggal Seminar: 21 Juni 2023

Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB
Pengujian III (Pembimbing)

Ns. Gamya Tri Utami, M. Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN TEKANAN DARAH INTRADIALISIS DENGAN KEJADIAN *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI KLINIK PANDAONI MEDIKA JAKARTA

Talita Alifa Salsabila

Abstrak

Pasien hemodialisis seringkali mengalami penurunan ataupun peningkatan tekanan darah intradialisis. Terapi hemodialisis tentunya memiliki manfaat yang besar untuk pasien, namun terdapat dampak negatif atau komplikasi dari terapi ini yaitu keluhan fisik seperti fatigue. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara tekanan darah intradialisis dengan kejadian fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Klinik Pandaoni Medika Jakarta. Penelitian kuantitatif ini menggunakan metode *cross sectional* dengan desain korelasional. Teknik sampling dengan metode *purposive sampling* dan total sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 82 responden. Data dikumpulkan dengan lembar observasi dan kuesioner FACIT. Hasil penelitian didapatkan rata-rata usia 54 tahun dengan jenis kelamin mayoritas laki-laki (51,2%). Pendidikan terakhir responden paling banyak SMA (40,2%) dan mayoritas tidak memiliki pekerjaan (41,5%). Hipertensi merupakan penyakit yang paling banyak diderita oleh responden (43,9%). Rata-rata lama menjalani hemodialisis yaitu 36 bulan dengan rata-rata IDWG yaitu 4,3%. Melalui uji korelasi *pearson* didapatkan tidak terdapat hubungan antara tekanan darah intradialisis dari jam pertama hingga jam kelima dengan kejadian fatigue ($p\text{-value} > 0,05$).

Kata Kunci: *Fatigue*, Hemodialisis, Tekanan Darah Intradialisis

**THE RELATIONSHIP INTRADIALYTIC BLOOD
PRESSURE AND THE INCIDENCE OF *FATIGUE* IN
PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE
UNDERGOING HEMODIALYSIS AT THE PANDAONI
MEDIKA CLINIC IN JAKARTA**

Talita Alifa Salsabila

Abstract

Hemodialysis patients often experience a decrease or increase in intradialysis blood pressure. Hemodialysis therapy certainly has great benefits for patients, but there are negative impacts or complications from this therapy, namely physical complaints such as fatigue. The purpose of this study was to analyze the relationship between intradialysis blood pressure and the incidence of fatigue in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis at Pandaoni Medika Clinic Jakarta. This quantitative study used a cross sectional method with a correlational design. The sampling technique was purposive sampling method and the total sample that met the inclusion and exclusion criteria was 82 respondents. Data were collected using observation sheets and FACIT questionnaires. The results obtained an average age of 54 years with the majority of male gender (51.2%). The last education of the respondents was mostly high school (40.2%) and the majority did not have a job (41.5%). Hypertension was the most common disease suffered by respondents (43.9%). The average length of hemodialysis was 36 months with an average IDWG of 4.3%. Pearson correlation test showed that there was no relationship between intradialysis blood pressure from the first hour to the fifth hour and the incidence of fatigue (p-value > 0.05).

Keyword: *Fatigue, Hemodialysis, Intradialysis Blood Pressure*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tekanan Darah Intradialis dengan Kejadian *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Klinik Pandaoni Medika Jakarta” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep selaku dosen penguji 1 dan Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen penguji 2 dan Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian.

Penulis juga ingin mengucapkan kepada kedua orang tua, kakak, adik, dan keponakan tercinta yaitu Viyonita yang selalu menjadi penyemangat penulis. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman penulis yaitu Anggi Mulyana Rahayu, Nida Alhaq, Maulyda Azzahra, dan teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan, terima kasih atas doa, dukungan, dan selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran baiknya demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 21 Juni 2023

Penulis



Talita Alifa Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	5
I.3. Tujuan Penelitian	5
I.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1. Teori Terkait Gagal Ginjal Kronik	8
II.2. Tekanan Darah Pasien Hemodialisis	16
II.3. Fatigue	21
II.4. Kerangka Teori	30
II.5. Penelitian Terdahulu	32
BAB III METODE PENELITIAN	38
III.1. Kerangka Konsep	38
III.2. Hipotesis Penelitian	39
III.3. Definisi Operasional	39
III.4. Desain Penelitian	42
III.5. Populasi dan Sampel	42
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.7. Etika Penelitian	45
III.8. Metode Pengumpulan Data	46
III.9. Instrumen Penelitian	47
III.10. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
III.11. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1. Gambaran Umum Wilayah Kerja Klinik Hemodialisis Pandaoni Medika Jakarta	52
IV.2. Proses Penelitian	52
IV.3. Hasil Uji Normalitas	52
IV.4. Hasil Penelitian	53
IV.5. Pembahasan	57
IV.6. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP.....	67
V.1. Kesimpulan.....	67
V.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	9
Tabel 2. Derajat Penyakit Gagal Ginjal	9
Tabel 3. Penelitian Terdahulu	32
Tabel 4. Definisi Operasional.....	40
Tabel 5. Kode Variabel Penelitian	50
Tabel 6. Analisis Univariat	51
Tabel 7. Analisis Bivariat.....	51
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 9 Distribusi Rata-Rata Responden	54
Tabel 10 Karakteristik Responden.....	55
Tabel 11 Analisis Hubungan Antara Tekanan Darah Intradialisis dengan Fatigue di Klinik Pandaoni Medika Jakarta	57

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	31
Skema 2. Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Persetujuan *Ethical Clearence*
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 6 Bukti Izin Penggunaan Instrumen FACIT
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner *Functional Assessment Chronic Illness Therapy (FACIT)*
- Lampiran 10 Interpretasi Kuesioner FACIT
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin