

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada pasien stroke iskemik usia produktif yang dilakukan di Poli Saraf RSUD Pasar Minggu mendapatkan kesimpulan berdasarkan tujuan penelitian berupa:

- a. Karakteristik responden pada 80 responden didapatkan usia pasien mayoritas adalah kategori lansia awal dengan usia 46-55 tahun. Jenis kelamin mayoritas responden adalah laki-laki. Tingkat pendidikan pasien sebagian besar berpendidikan terakhir adalah SMA. Pekerjaan mayoritas pasien sebagai karyawan swasta. Sebagian besar pasien menderita serangan stroke pertama. Mayoritas pasien memiliki letak lesi di hemisfer kiri.
- b. Pasien mayoritas memiliki kualitas tidur buruk yang diukur dengan kuesioner kualitas tidur yaitu PSQI.
- c. Pasien sebagian besar memiliki fungsi kognitif terganggu diukur dengan kuesioner fungsi kognitif yaitu MoCA-Ina.
- d. Pada pasien stroke iskemik usia produktif yang memiliki kualitas tidur buruk 3 kali lebih mungkin mengalami gangguan fungsi kognitif dibandingkan dengan kualitas tidur baik. Namun, pernyataan tersebut tidak signifikan secara statistik. Berdasarkan hasil uji *chi-square* bahwa tidak terdapat hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada pasien stroke iskemik usia produktif di RSUD Pasar Minggu.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif**

Pasien stroke iskemik usia produktif diharapkan dapat memahami bahwa kualitas tidur yang buruk dapat berpengaruh memperburuk kondisi kesehatan. Fungsi kognitif yang buruk juga dapat mempengaruhi produktivitas dan aktivitas sehari-hari. Oleh karena itu, diharapkan pasien dapat menjaga gaya hidup yang baik

terutama kualitas tidur baik serta rutin memeriksakan kesehatan sesuai jadwal yang ditentukan supaya serangan stroke iskemik tidak berulang dan kerusakan pada bagian otak tidak semakin buruk.

### **V.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan dapat memberikan edukasi mengenai dampak kualitas tidur dan fungsi kognitif yang buruk pada pasien, pentingnya menjaga kualitas tidur yang baik dan cara-cara yang harus dilakukan untuk memperbaiki kualitas tidur yang buruk supaya dapat mencegah komplikasi lebih lanjut dari penyakit stroke iskemik di usia produktif.

### **V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian ini bisa dijadikan dasar referensi untuk penelitian selanjutnya tentang pasien stroke iskemik usia produktif. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menemukan jumlah responden yang lebih banyak pada kategori usia dewasa produktif dan menggunakan instrumen penelitian kualitas tidur yang objektif supaya hasilnya lebih akurat. Dapat juga menambahkan data terkait riwayat penyakit yang diderita pasien atau menambahkan variabel lainnya untuk dianalisis.