



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA PASIEN STROKE ISKEMIK USIA
PRODUKTIF**

SKRIPSI

SARAH DEWI PERMATA SARI

1910711017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA PASIEN STROKE ISKEMIK USIA
PRODUKTIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SARAH DEWI PERMATA SARI

1910711017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sarah Dewi Permata Sari

NIM : 1910711017

Tanggal : 21 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Sarah Dewi Permata Sari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Dewi Permata Sari
NIM : 1910711017
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2023

Yang menyatakan,



Sarah Dewi Permata Sari

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sarah Dewi Permata Sari

NIM : 1910711017

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep., MB

Ketua Penguji



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

Penguji I



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji II (Pembimbing)



Desmayati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 21 Juni 2023

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN STROKE ISKEMIK USIA PRODUKTIF

Sarah Dewi Permata Sari

Abstrak

Stroke penyakit yang dapat diderita manusia kapan saja tanpa memandang usia. Biasanya stroke terjadi tanpa disadari oleh penderitanya dan terjadi secara progresif. Prevalensi di dunia maupun di Indonesia memperlihatkan bahwa penyakit stroke iskemik lebih banyak jumlahnya daripada stroke hemoragik. Stroke pada usia produktif juga memiliki dampak yang lebih parah dan lebih perlu diperhatikan, berpengaruh terhadap aktivitas fisik penderita dan produktivitas kerja. Faktor risiko gaya hidup seperti kualitas tidur yang buruk dapat memperburuk kondisi pasien. Pada pasien stroke iskemik gangguan fungsi neurologis yang sering terjadi adalah gangguan fungsi kognitif. Penelitian ini ditunjukkan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada pasien stroke iskemik usia produktif. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dilakukan pada 80 responden dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kualitas tidur (PSQI) dan fungsi kognitif (MoCA-Ina). Hasil uji *chi-square* menunjukkan tidak ada hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada pasien stroke iskemik usia produktif dengan *p-value* $0.052 > 0.05$ dan nilai OR 3.309. Meskipun kualitas tidur buruk memiliki kemungkinan untuk mengembangkan gangguan kognitif pada pasien stroke iskemik usia produktif namun pada penelitian ini tidak dapat menetapkan hubungan yang signifikan secara statistik.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Fungsi Kognitif, Stroke Iskemik, Usia Produktif

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND COGNITIVE FUNCTION IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS OF PRODUCTIVE AGE

Sarah Dewi Permata Sari

Abstract

Stroke is a disease that can be suffered by humans at any time regardless of age. Usually stroke occurs without realizing it and occurs progressively. The prevalence in the world and in Indonesia shows that ischemic stroke is more prevalent than hemorrhagic stroke. Stroke in productive age has a more severe impact and needs more attention, affecting the patient's physical activity and work productivity. Lifestyle risk factors such as poor sleep quality can worsen the patient's condition. In ischemic stroke patients, neurological function disorders that often occur are cognitive function disorders. This study is to determine the relationship between sleep quality and cognitive function in ischemic stroke patients of productive age. This study is a quantitative study with a cross sectional approach on 80 respondents with purposive sampling method. Data collection using sleep quality questionnaire (PSQI) and cognitive function (MoCA-Ina). The results of the chi-square test showed no relationship between sleep quality and cognitive function in ischemic stroke patients of productive age with a p-value of $0.052 > 0.05$ and an OR value of 3.309. Although poor sleep quality has the possibility of developing cognitive impairment in ischemic stroke patients of productive age, this study could not establish a statistically significant relationship.

Keywords: Sleep Quality, Cognitive Function, Ischemic Stroke, Productive Age

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif”.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih kepada Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Terima kasih kepada Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Jurusan Keperawatan. Terima kasih kepada Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Prodi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih kepada Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep, Kom selaku dosen pembimbing akademik saya yang telah memberikan motivasi dan arahan setiap semester perkuliahan. Penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku dosen pembimbing saya yang sudah sabar dan ikhlas memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada seluruh dosen keperawatan program sarjana yang sudah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat pada penulis. Terima kasih juga kepada pihak RSUD Pasar Minggu.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mama, papa, dan adek serta seluruh keluarga yang selalu memberikan penulis *support* dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Penulis berharap adanya kritik dan saran untuk perbaikan kedepannya. Semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membacanya.

Jakarta, 6 April 2023

Penulis



(Sarah Dewi Permata Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Stroke.....	8
II.2 Kualitas Tidur	15
II.3 Fungsi Kognitif.....	17
II.4 Usia Produktif.....	21
II.5 Kerangka Teori	23
II.6 Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Hipotesis Penelitian	29
III.3 Definisi Operasional	30
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.7 Instrumen Penelitian	35
III.8 Metode Pengumpulan data	37
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
III.10 Analisa Data	40
III.11 Etika Penelitian	43
III.12 Keterbatasan Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
IV.1 Hasil Penelitian.....	46
IV.2 Pembahasan	52

BAB V PENUTUP.....	59
V.1 Kesimpulan.....	59
V.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Definisi Operasional.....	30
Tabel 3	Coding	40
Tabel 4	Analisa Univariat	42
Tabel 5	Analisa Bivariat.....	42
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif	46
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif	47
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif.....	47
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif	48
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Serangan Stroke Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Letak	49
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif	50
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif	50
Tabel 14	Analisa Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif	51

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	23
Skema 2	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian Data Demografi
Lampiran 4	Lembar Kuesioner PSQI
Lampiran 5	Kisi-Kisi Interpretasi Kuesioner PSQI
Lampiran 6	Lembar Kuesioner MoCA-Ina
Lampiran 7	Petunjuk Kuesioner MoCA-Ina Untuk Responden
Lampiran 8	Penilaian Kuesioner MoCA-Ina
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 10	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
Lampiran 11	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
Lampiran 13	Surat <i>Invoice</i> Permohonan Penelitian
Lampiran 14	Surat Persetujuan Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 15	Surat Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>)
Lampiran 16	Hasil Analisa Data Dengan SPSS
Lampiran 17	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 18	Surat Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Hasil Uji Turnitin