

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN STROKE ISKEMIK USIA PRODUKTIF

Sarah Dewi Permata Sari

Abstrak

Stroke penyakit yang dapat diderita manusia kapan saja tanpa memandang usia. Biasanya stroke terjadi tanpa disadari oleh penderitanya dan terjadi secara progresif. Prevalensi di dunia maupun di Indonesia memperlihatkan bahwa penyakit stroke iskemik lebih banyak jumlahnya daripada stroke hemoragik. Stroke pada usia produktif juga memiliki dampak yang lebih parah dan lebih perlu diperhatikan, berpengaruh terhadap aktivitas fisik penderita dan produktivitas kerja. Faktor risiko gaya hidup seperti kualitas tidur yang buruk dapat memperburuk kondisi pasien. Pada pasien stroke iskemik gangguan fungsi neurologis yang sering terjadi adalah gangguan fungsi kognitif. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada pasien stroke iskemik usia produktif. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dilakukan pada 80 responden dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kualitas tidur (PSQI) dan fungsi kognitif (MoCA-Ina). Hasil uji *chi-square* menunjukkan tidak ada hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada pasien stroke iskemik usia produktif dengan *p-value* $0.052 > 0.05$ dan nilai OR 3.309. Meskipun kualitas tidur buruk memiliki kemungkinan untuk mengembangkan gangguan kognitif pada pasien stroke iskemik usia produktif namun pada penelitian ini tidak dapat menetapkan hubungan yang signifikan secara statistik.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Fungsi Kognitif, Stroke Iskemik, Usia Produktif

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND COGNITIVE FUNCTION IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS OF PRODUCTIVE AGE

Sarah Dewi Permata Sari

Abstract

Stroke is a disease that can be suffered by humans at any time regardless of age. Usually stroke occurs without realizing it and occurs progressively. The prevalence in the world and in Indonesia shows that ischemic stroke is more prevalent than hemorrhagic stroke. Stroke in productive age has a more severe impact and needs more attention, affecting the patient's physical activity and work productivity. Lifestyle risk factors such as poor sleep quality can worsen the patient's condition. In ischemic stroke patients, neurological function disorders that often occur are cognitive function disorders. This study is to determine the relationship between sleep quality and cognitive function in ischemic stroke patients of productive age. This study is a quantitative study with a cross sectional approach on 80 respondents with purposive sampling method. Data collection using sleep quality questionnaire (PSQI) and cognitive function (MoCA-Ina). The results of the chi-square test showed no relationship between sleep quality and cognitive function in ischemic stroke patients of productive age with a p-value of $0.052 > 0.05$ and an OR value of 3.309. Although poor sleep quality has the possibility of developing cognitive impairment in ischemic stroke patients of productive age, this study could not establish a statistically significant relationship.

Keywords: Sleep Quality, Cognitive Function, Ischemic Stroke, Productive Age