



**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH 48 JAM PASCA SERANGAN  
JANTUNG DENGAN LAMA RAWAT INAP PASIEN STEMI DAN  
NSTEMI DENGAN TERAPI KONSERVATIF DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**SAFRILIA GANDHI MAHARANI**

**1310211081**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2017**



**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH 48 JAM PASCA SERANGAN  
JANTUNG DENGAN LAMA RAWAT INAP PASIEN STEMI DAN  
NSTEMI DENGAN TERAPI KONSERVATIF DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**SAFRILIA GANDHI MAHARANI**

**1310211081**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Safrilia Gandhi Maharani

NRP : 1310211081

Tanggal : 18 September 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, September 2017

Yang Menyatakan,

(Safrilia Gandhi Maharani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safrilia Gandhi Maharani  
NRP : 131.0211.081  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH 48 JAM PASCA SERANGAN JANTUNG DENGAN LAMA RAWAT INAP PASIEN STEMI DAN NSTEMI DENGAN TERAPI KONSERVATIF DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2016”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 18 September 2017

Yang menyatakan,



(Safrilia Gandhi Maharani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Safrilia Gandhi Maharani  
NRP : 131.0211.081  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Kadar Glukosa Darah 48 Jam Pasca  
Serangan Jantung dengan Lama Rawat Inap Pasien  
STEMI dan NSTEMI Dengan Terapi Konservatif  
di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2016

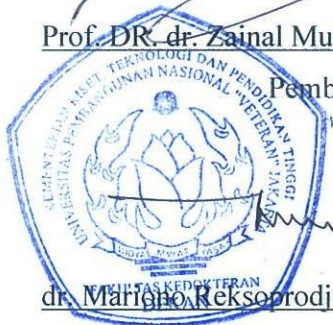
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

dr. Tuty Rizkianti, Sp.PK

Ketua Penguji

Prof. DR. dr. Zainal Musthafa, M.Si. Fs. SpJP(K)

Pembimbing I



dr. Marjono Reksoprodjo, SpOG, SpKP(K)

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Anisah Mpd.Ked

Pembimbing II

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 18 September 2017

# HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH 48 JAM PASCA SERANGAN JANTUNG DENGAN LAMA RAWAT INAP PASIEN STEMI DAN NSTEMI DENGAN TERAPI KONSERVATIF DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2016

Safrihia Gandhi Maharani

## Abstrak

Infark miokard akut (IMA) merupakan nekrosis miokardium yang diakibatkan oleh iskemia lokal. Pada pasien IMA, hiperglikemia dan gangguan toleransi glukosa sering terjadi yang diakibatkan oleh efek nyeri dan stres pada saat serangan. Keadaan tersebut dapat menyebabkan lama rawat inap pasien semakin lama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kadar glukosa darah 48 jam pasca serangan jantung dengan lama rawat inap pasien STEMI dan NSTEMI dengan terapi konservatif di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2016. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain penelitian cross sectional dan menggunakan data sekunder sebanyak 77 sampel. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dokumen rekam medis pasien STEMI dan NSTEMI yang dirawat inap di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2016 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan oleh peneliti. Pada penelitian ini dilakukan pengambilan sampel dengan menggunakan metode *nonprobability sampling* dengan teknik *consecutive sampling*. Hasil uji menggunakan uji *chi square* untuk pasien STEMI didapatkan hasil  $p = 0.02$  ( $p < 0.05$ ), sedangkan untuk pasien NSTEMI didapatkan hasil  $p = 0.01$  ( $p < 0.05$ ). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara kadar glukosa darah dengan lama rawat inap pasien STEMI dan NSTEMI di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2016.

**Kata Kunci** : Glukosa Darah Saat Masuk Rumah Sakit, Lama Rawat Inap, STEMI, NSTEMI.

# **THE CORRELATION BETWEEN BLOOD GLUCOSE LEVEL 48 HOUR PASCA HEART ATTACK AND HOSPITALIZED DURATION OF STEMI & NSTEMI PATIENTS WITH CONSERVATIF THERAPY AT RSPAD GATOT SOEBROTO PERIOD OF 2016**

**Safrilia Gandhi Maharani**

## **Abstract**

Acute myocardial infarction (AMI) is an event of myocardial necrosis caused by local ischemia. In patient with AMI, hyperglycemia and impaired glucose tolerance are common caused by pain and stress. That condition can caused prolong hospitalized duration. The aim of this study is to determine the correlation between blood glucose level 48 hour pasca heart attack and hospitalized duration of STEMI & NSTEMI patients with conservatif therapy at RSPAD Gatot Soebroto period of 2016. This study is an analytic observational with cross-sectional design of study and established of using secondary data as many as 77 samples which is medical records of STEMI & NSTEMI patients whom hospitalized with conservative treatment at RSPAD Gatot Soebroto period of 2016 which are meet inclusion and exclusion criteria used. Researcher used non-probability sampling with consecutive sampling technique. Result of chi-square test for patient with STEMI showed value of  $p = 0.02$  ( $p < 0.05$ ), and  $p = 0.01$  ( $p < 0.05$ ) for patient with NSTEMI. The conclusion is, there is a correlation between admission blood glucose level and hospitalized duration of STEMI and NSTEMI patients at RSPAD Gatot Soebroto period 2016.

**Keywords :** Blood glucose on admission, hospitalized duration, STEMI, NSTEMI.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Kadar Glukosa Darah 48 Jam Pasca Serangan Jantung dengan Lama Rawat Inap Pasien STEMI dan NSTEMI Dengan Terapi Konservatif di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2016.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Prof. DR. dr. Zainal Musthafa, M.Si. Fs. SpJP(K) selaku dosen pembimbing I dan dr. Anisah, Mpd.Ked selaku dosen pembimbing II, dan kepada pihak terkait, yaitu Instalasi Rawat Inap Penyakit Jantung dan Bagian Rekam Medis RSPAD Gatot Soebroto yang telah banyak memberikan bimbingan serta saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis Eddy Hindiarto (Bapak) dan Ganis Tri Wardani (Ibu), kedua adik (Gandhi dan Rafi), anak kosan putri anggun yang selalu mau direpotkan (Nisa, Putri, Ika, Ayu, dan Rara), sahabat sejak SMA (Cindy dan Rizqy), Aaw, Antania, dan pihak lainnya yang belum penulis sertakan namanya diatas, yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa terbaik.

Jakarta, September 2017

Penulis



Safrihia Gandhi Maharani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Tinjauan Pustaka .....	5
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Kerangka Konsep.....	24
II.4 Hipotesis.....	24
II.5 Penelitian yang Relevan.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Jenis Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
III.3 Subjek Penelitian .....	27
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	29
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
III.6 Definisi Operasional.....	29
III.7 Instrumen Penelitian.....	31
III.8 Teknik Pengumpulan Data.....	31
III.9 Pengolahan Data.....	32
III.10 Analisis Data .....	32
III.11 Alur Penelitian .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
IV.1 Hasil Penelitian .....	34
IV.2 Pembahasan Penelitian .....	40
IV.3 Keterbatasan penelitian .....	45

BAB V PENUTUP.....	46
V.1 Kesimpulan .....	46
V.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	lokasi infark berdasarkan sadapan EKG.....	13
Tabel 2	Penelitian Terkait.....	25
Tabel 3	Definisi Operasional Penelitian .....	29
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan BMI.....	36
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi .....	36
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Infark .....	37
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Rawat Inap.....	37
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Glukosa .....	38
Tabel 11	Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah 48 Jam Pasca Serangan Jantung dengan Lama Rawat Inap Pasien STEMI dan NSTEMI.....	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori Penelitian .....	23
Bagan 2	Kerangka Konsep Penelitian .....	24
Bagan 3	Protokol Penelitian .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perbedaan MI tipe 1 dan MI tipe 2.....	7
Gambar 2	Proses Pembentukan Aterosklerosis.....	9
Gambar 3	Nasib Plak Aterosklerotik di Lumen Pembuluh Darah.....	10
Gambar 4	Perkembangan Nekrosis Miokardium Setelah Oklusi Arteri Koroner	11

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian di RSPAD Gatot Soebroto
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Hasil Uji Univariat Pengolahan Data SPSS
Lampiran 7	Hasil Uji Bivariat Pengolahan Data SPSS (STEMI)
Lampiran 8	Hasil Uji Bivariat Pengolahan Data SPSS (NSTEMI)