

DAFTAR PUSTAKA

- Alghadir, A.H. *et al.* 2018 ‘Test-retest reliability, validity, and minimum detectable change of visual analog, numerical rating, and verbal rating scales for measurement of osteoarthritic knee pain’, *Journal of Pain Research*, 11, pp. 851–856. Available at: <https://doi.org/10.2147/JPR.S158847>.
- Almanika, D., Ludiana and Dewi, T.K. 2022 ‘Penerapan massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro’, *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), pp. 50–58.
- Arnianti *et al.* 2021 ‘Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Zamzam Kota Palopo’, *Jurnal Berita Kesehatan*, XIV(2), pp. 1–10.
- Aswitami, G.A.P. and Mastiningsih, P. 2018 ‘Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1’, *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), pp. 47–51. Available at: <https://doi.org/10.30994/sjik.v7i2.171>.
- Aswitami, N.G.A.P., Udayani, N.P.M.Y. and Karuniadi, I.G.A.M. 2020 ‘Pelatihan Massage Akupressur pada Kelompok Bidan sebagai Asuhan Komplementer pada Ibu Hamil Trimester III’, *Jurnalempathy.Com*, 1(1), pp. 26–34. Available at: <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i1.4>.
- Bangun, P. 2018 ‘Pengaruh Senam Yoga Teratur Pada Kehamilan Terhadap Penurunan Intensitas Low Back Pain Pada Primigravida dan Multigravida’, *Reproductive Health*, 3(2), pp. 75–80.
- Bhatia, P. and Chhabra, S. 2018 ‘Physiological and anatomical changes of pregnancy: Implications for anaesthesia’, *Indian Journal of Anaesthesia*, 62(9), pp. 11–17. Available at: <https://doi.org/10.4103/ija.IJA>.
- Ernawati 2020 ‘Literature Review: Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Persalinan Normal’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 09(2), pp. 147–154. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.12345/jikp.v9i02.191>.
- Faradilla, N. and Ambarwati, E.R. 2021 ‘Pijat Effleurage Pada Nyonya Wdalam Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan Di Klinik Pratama Widuri Sleman’, *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 62–70. Available at: <http://husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/Home/article/view/218>.

- Fitriana, L.B. and Vidayanti, V. 2019 ‘Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii’, *Bunda Edu-Midwifery Journal*, pp. 1–6.
- Fitriani, L. 2019 ‘Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata’, *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), p. 72. Available at: <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>.
- Fontana Carvalho, A.P. *et al.* 2020 ‘Effects of lumbar stabilization and muscular stretching on pain, disabilities, postural control and muscle activation in pregnant woman with low back pain’, *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, 56(3), pp. 297–306. Available at: <https://doi.org/10.23736/S1973-9087.20.06086-4>.
- Gozali, W., Astini, N.A.D. and Permadi, M.R. 2020 ‘Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan’, *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), p. 134. Available at: <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>.
- Herinawati, H., Hindriati, T. and Novilda, A. 2019 ‘Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), pp. 590–601. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.764>.
- Herinawati, H., Hindriati, T. and Novilda, A. 2019 ‘Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), p. 590. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.764>.
- Heryanto, M.L., Sholihati, R.A. and Maemunah, A.S. 2021 ‘Pola Makan Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Uptd Puskesmas Garawangi Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan’, *Journal of Public Health Innovation*, 1(2), pp. 113–122. Available at: <https://doi.org/10.34305/jphi.v1i2.290>.
- Hu, X. *et al.* 2020 ‘Effects of exercise therapy for pregnancy-related low back pain and pelvic pain’, *Medicine*, 99(3), pp. 1–7.
- Imas Masturoh, N.A.T. 2018 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. 1st edn. Edited by B.A. Darmanto and N. Suwarno. Jakarta.
- Karcioglu, O. *et al.* 2018 ‘A systematic review of the pain scales in adults: Which to use?’, *American Journal of Emergency Medicine*, 36(4), pp. 707–714.

Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2018.01.008>.

- Koukoulithras, I. *et al.* 2021 'The Effectiveness of Non-Pharmaceutical Interventions Upon Pregnancy-Related Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Cureus*, 13(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.13011>.
- Lusiaa, E.D. and Mahmudi, M. 2020 *Teori dan Praktik Analisis Data Univariat dengan PAST*. 1st edn. Edited by T.U. Press. Malang, Indonesia: UB Press. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=ux78DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=analisis+univariat+adalah&ots=iBqH8YajF6&sig=kIrUQqdADkiy6ct3VMEOkF9n4YA&redir_esc=y#v=onepage&q=analisis+univariat+adalah&f=false.
- Made, N. *et al.* 2023 'MIDWINERSLION Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng PUNGGUNG BAGIAN BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III MIDWINERSLION Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng', 8, pp. 63–68.
- Manyozo, S.D. *et al.* 2019 'Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi', *Malawi Medical Journal*, 31(1), pp. 71–76. Available at: <https://doi.org/10.4314/mmj.v31i1.12>.
- Mardiani, N. and Resna, M.N. 2022 'Pengaruh Terapi Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 108–114. Available at: <https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3509>.
- Maulida, M.N. 2020 'Effleurage Massage for Pain Relief in Pregnant Women', *Conferences of Medical Sciences Dies Natalis Faculty of Medicine Universitas Sriwijaya*, 2(1), pp. 185–197. Available at: <https://doi.org/10.32539/dies.v2i1.54>.
- Merdekawati, D., Dasuki, D. and Melany, H. 2018 'Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi', *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), pp. 114–121. Available at: <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168>.
- Ni'amah, S. 2020 'Hubungan Senam Hamil Dengan Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Kayen Kecamatan Kayen Kabupaten Pati', *TSJKeb_Jurnal*, 5(1), pp. 1–9.
- Nova, D.F. 2022 'Neuropati Peripheral Pada Kehamilan', *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(11), pp. 406–415. Available at: <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i11.148>.
- Oktaviana, A.W., Sulistyowati, D.I.D. and Lestari, K.P. 2020 *Efektivitas Kombinasi*

Aulya Vira Maylinda, 2023

PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN LOW BACK PAIN (LBP)

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id

Massage Effleurage Dengan Aromaterapi Essential Oil Lavender (Lavandula Lamiaceae) Terhadap Tingkat Skala Nyeri Punggung Bawah (Npb) Pada Ibu Hamil Trimester III. POLTEKKES KEMENKES SEMARANG. Available at: https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=21803.

Omoke, N.I. *et al.* 2021 'Prevalence and risk factors for low back pain during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria', *Pan African Medical Journal*, 39. Available at: <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367>.

Paine, T. 2015 *The Complete Guide To Sport Massage*. Third. USA: Blommsbury Publishing. Available at: https://books.google.co.id/books?id=hc3GBwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false.

Pratiwi, R., Patimah, S. and Khairiyah, I.I. 2020 'PERBEDAAN ANTARA ENDORPHIN MASSAGE DAN EFFLEURAGE MASSAGE IBU HAMIL TRIMESTER III atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum punggung bagian bawah . nyeri pada daerah lumbosakral , yang dipengaruhi bertambahnya berat badan secara Umumnya nyeri punggung bagi', 6(01).

Purnamasari, K.D. 2019 'Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii', *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), p. 9. Available at: <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>.

Purnamasari, K.D. 2019 'Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III', *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), p. 9. Available at: <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>.

Purnamasari, K.D. and Widyawati, M.N. 2019 'Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), pp. 352–361.

Puspitasari, I. and Indrianingrum, I. 2021 'Back Massage Therapy to Reduce Low Back Pain in Pregnancy', *Proceedings of the 1st Paris Van Java International Seminar on Health, Economics, Social Science and Humanities (PVJ-ISHESSH 2020)*, 535, pp. 681–684. Available at: <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210304.154>.

Rafika, R. 2018 'Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Kesehatan*, 9(1), p. 86. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.763>.

Rahayu, N.A.P. *et al.* 2020 'Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), pp. 139–146. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i3.89>.

Rahayu Widiarti, I. and Yulviana, R. 2022 'Pendampingan Senam Hamil pada Ibu

- Hami Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021', *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), pp. 153–160. Available at: <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>.
- Rejeki, S.T. and Fitriani, Y. 2019 'Karakteristik Ibu Hamil Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Trimester II dan III di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal', *SEMNAKes*, pp. 128–132.
- Rejeki, S.T. and Fitriani, Y. 2019 'Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di LIA AZZAHRA MOM & BABY', *Jurnal Kebidanan*, 3(2), pp. 67–72.
- Rijali, A. 2019 'Analisis Data Kualitatif', *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), p. 81. Available at: <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>.
- Ruliati 2019 'Penangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Tiga', *Well being*, 4(1), pp. 11–20.
- Sagitarini, P. noviana 2019 'Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester Iii Di Rsia Puri Bunda', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), pp. 24–27. Available at: <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i2.163>.
- Sanjaya, R., Febriyanti, H. and Rahayu, K.P. 2022 'Combination of Effleurage Massage and Lavender Aromatherapy on Back Pain in Pregnant Women', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(S1), pp. 73–78. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v7is1.1203>.
- Santisiasari, R.N., Nurdiati, D.S. and Saudah, N. 2018 'Effectiveness of Effleurage and Counter-Pressure Massage in Reducing Labor Pain', *Health Notions*, 2(7), pp. 721–724.
- Saraha, R.H., Djama, N.T. and Suaib, N. 2021 *Solusi Low Back Pain pada Kehamilan dengan Terapi Akupunktur Aurikular*. I. Edited by I.D.N. Supariasa. Malang, Indonesia: Inteligencia Media. Available at: https://books.google.co.id/books?id=HIQ_EAAAQBAJ&pg=PA5&source=gbs_selected_pages&cad=2#v=onepage&q&f=false.
- Sari, A.P. and Farida, F. 2021 'Kombinasi Teknik Effleurage Massage dan Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), pp. 137–145. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.565>.
- Setiawati, I. 2019 'Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*, p. 2. Available at: <http://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/PSN/article/view/351>.
- Sukeksi, N.T., Kostania, G. and Suryani, E. 2018 'Pengaruh Teknik Akupressure

- Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>.
- Suriani, S., Nurani, E. and Siagian, N.A. 2019 'Pengaruh Teknik Massage Back-Effleurage Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Bersalin Kurnia Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang', *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(1), pp. 24–29. Available at: <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i1.203>.
- Utari Tri, Ayu Wulandari Dyah, W.G.F. 2022 'Efektifitas Massage Efflurage dan Endorphine Kombinasi Esensial Oil Lavender Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Mayong 2 Jepara', (September), pp. 231–237.
- Wulandari, D.A. and Andriyani, Y. 2019 'Efektivitas Effleurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil trimester III di RB Ci Semarang', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 10(1), pp. 75–79.
- Yam, J.H. and Taufik, R. 2021 'Hipotesis Penelitian Kuantitatif', *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), pp. 96–102. Available at: <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>.
- Yunizar, A. *et al.* 2021 'The Effect Of Effleurage Massage On The Pain IntensityOf Lower Back In Pregnant Women Of Third Trimester', *Femina Jurnal Kebidanan (FJK)*, 1(1), pp. 25–29.
- Yusup, F. 2018 'Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif', *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), pp. 17–23.