

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Tingkat kecemasan yang dialami siswa kelas XII IPS di SMAN 34 Jakarta Selatan rata-rata tergolong berat, dengan presentase 64,1%.
- b. Tingkat dispepsia yang dialami siswa kelas XII IPS di SMAN 34 Jakarta Selatan rata-rata tergolong sedang, dengan presentase 54,7%.
- c. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat dispepsia menjelang ujian sekolah pada siswa kelas XII IPS di SMAN 34 Jakarta Selatan Tahun 2017 dengan arah korelasi positif yang artinya semakin besar tingkat kecemasan maka semakin besar pula tingkat dispepsia.

V.2 Saran

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

- a. Bagi siswa kelas XII IPS yang akan menghadapi ujian sekolah untuk meningkatkan ibadah dan berdoa kepada Tuhan YME sehingga dapat menimbulkan kepercayaan diri dan mencegah timbulnya keluhan dispepsia dalam menghadapi Ujian Sekolah.
- b. Bagi SMAN 34 Jakarta Selatan diadakan program untuk mengatasi masalah kecemasan siswa dalam menghadapi Ujian Sekolah guna menyelenggarakan teknik relaksasi dan memberikan support dalam mengatasi kecemasan siswa.
- c. Bagi orang tua untuk dapat memberikan dukungan moral sehingga anaknya merasa tidak cemas.
- d. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk melakukan pemeriksaan endoskopi untuk membedakan antara dispepsia fungsional dan dispepsia organik lebih jelas.