

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
TINGKAT DISPEPSIA MENJELANG UJIAN SEKOLAH PADA
SISWA KELAS XII IPS DI SMA NEGERI 34
JAKARTA SELATAN TAHUN 2017**

Rahajeng Darayani Adzahana

Abstrak

Kecemasan yang berlebihan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Dispepsia merupakan sindroma yang dapat disebabkan oleh kecemasan. Salah satu rangsangan yang dapat membangkitkan kecemasan adalah situasi saat menjelang ujian sekolah dan dipengaruhi oleh faktor usia yaitu remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat dispepsia menjelang ujian sekolah pada siswa kelas XII IPS di SMA Negeri 34 Jakarta Selatan tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Data penelitian menggunakan data primer. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 64 responden yang akan mengikuti Ujian Sekolah dengan metode pengambilan sampel *non probability sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Spearman* menunjukkan bahwa terdapat korelasi bermakna antara tingkat kecemasan dengan tingkat dispepsia ($r=0,737$ dan $p=0,001$). Kekuatan korelasi tersebut searah dan kuat. Jadi, semakin besar tingkat kecemasan maka semakin besar pula tingkat dispepsia.

Kata Kunci: Remaja, Tingkat Kecemasan, Tingkat Dispepsia, Ujian Sekolah

**CONNECTION BETWEEN ANXIETY DEGREES WITH
DYSPEPSIA DEGREES IN AN APPROACHING SCHOOL
TESTS OF STUDENTS CLASS XII IPS IN SMA NEGERI 34
JAKARTA SELATAN IN 2017**

Rahajeng Darayani Adzahana

Abstract

Excessive anxiety can interfere with daily activities. Dyspepsia is a syndrome that can be caused by anxiety. One of stimulation that can arouse anxiety is a situation before school test and affected by adolescent factor. The aim of this study was to find out the connection between anxiety degrees with dyspepsia degree in an approaching school test of students class XII IPS in SMA Negeri 34 Jakarta Selatan in 2017. This research used cross sectional design. The data in this research is primer. Sample in research is 64 respondents which will take a school test which will be taken with non probability sampling method and purposive sampling technique. Analysis result used statistic test Spearman showed that there is a meaningful correlation between anxiety degrees and dyspepsia degrees ($r=0,737$ and $p=0,001$). The power of correlation is unidirectional and strong. Thus, the greater the level of anxiety the greater the level of dyspepsia.

Keywords: Adolescent, Anxiety Degrees, Dyspepsia Degrees, School Test