



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
TINGKAT DISPEPSIA MENJELANG UJIAN SEKOLAH  
PADA SISWA KELAS XII IPS DI SMA NEGERI 34  
JAKARTA SELATAN TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**RAHAJENG DARAYANI ADZAHANA**

**131 0211 083**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
TINGKAT DISPEPSIA MENJELANG UJIAN SEKOLAH  
PADA SISWA KELAS XII IPS DI SMA NEGERI 34  
JAKARTA SELATAN TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**RAHAJENG DARAYANI ADZAHANA**

**131 0211 083**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahajeng Darayani Adzahana

NRP : 1310211083

Tanggal : 29 Mei 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Mei 2017

Yang Menyatakan,


(Rahajeng Darayani Adzahana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahajeng Darayani Adzahana  
NRP : 131.0211.083  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT DISPEPSIA MENJELANG UJIAN SEKOLAH PADA SISWA KELAS XII IPS DI SMA NEGERI 34 JAKARTA SELATAN TAHUN 2017”**

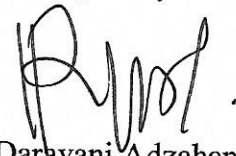
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 29 Mei 2017

Yang menyatakan,



(Rahajeng Darayani Adzahana)

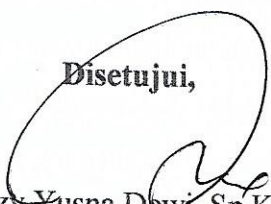
## PENGESAHAN

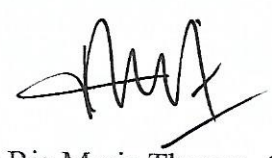
Skripsi diajukan oleh :

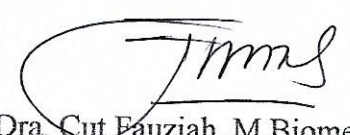
Nama : Rahajeng Darayani Adzahana  
NRP : 1310211083  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Dispepsia Menjelang Ujian Sekolah Pada Siswa Kelas XII IPS di SMAN 34 Jakarta Selatan Tahun 2017

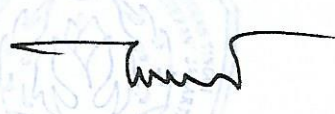
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Disetujui,


  
Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K)  
Ketua Penguji

  
Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ  
Penguji I

  
Dra. Cut Fauziah, M.Biomed  
Penguji II

  
dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG, Sp. KP (K)  
Dekan

Mengesahkan

  
dr. Niniek Hardini, Sp. PA  
Ka. Prodi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Mei 2017

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
TINGKAT DISPEPSIA MENJELANG UJIAN SEKOLAH PADA  
SISWA KELAS XII IPS DI SMA NEGERI 34  
JAKARTA SELATAN TAHUN 2017**

**Rahajeng Darayani Adzahana**

**Abstrak**

Kecemasan yang berlebihan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Dispepsia merupakan sindroma yang dapat disebabkan oleh kecemasan. Salah satu rangsangan yang dapat membangkitkan kecemasan adalah situasi saat menjelang ujian sekolah dan dipengaruhi oleh faktor usia yaitu remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat dispepsia menjelang ujian sekolah pada siswa kelas XII IPS di SMA Negeri 34 Jakarta Selatan tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Data penelitian menggunakan data primer. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 64 responden yang akan mengikuti Ujian Sekolah dengan metode pengambilan sampel *non probability sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Spearman* menunjukkan bahwa terdapat korelasi bermakna antara tingkat kecemasan dengan tingkat dispepsia ( $r=0,737$  dan  $p=0,001$ ). Kekuatan korelasi tersebut searah dan kuat. Jadi, semakin besar tingkat kecemasan maka semakin besar pula tingkat dispepsia.

**Kata Kunci:** Remaja, Tingkat Kecemasan, Tingkat Dispepsia, Ujian Sekolah



**CONNECTION BETWEEN ANXIETY DEGREES WITH  
DYSPEPSIA DEGREES IN AN APPROACHING SCHOOL  
TESTS OF STUDENTS CLASS XII IPS IN SMA NEGERI 34  
JAKARTA SELATAN IN 2017**

**Rahajeng Darayani Adzahana**

**Abstract**

Excessive anxiety can interfere with daily activities. Dyspepsia is a syndrome that can be caused by anxiety. One of stimulation that can arouse anxiety is a situation before school test and affected by adolescent factor. The aim of this study was to find out the connection between anxiety degrees with dyspepsia degree in an approaching school test of students class XII IPS in SMA Negeri 34 Jakarta Selatan in 2017. This research used cross sectional design. The data in this research is primer. Sample in research is 64 respondents which will take a school test which will be taken with non probability sampling method and purposive sampling technique. Analysis result used statistic test Spearman showed that there is a meaningful correlation between anxiety degrees and dyspepsia degrees ( $r=0,737$  and  $p=0,001$ ). The power of correlation is unidirectional and strong. Thus, the greater the level of anxiety the greater the level of dyspepsia.

**Keywords:** Adolescent, Anxiety Degrees, Dyspepsia Degrees, School Test

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya penulis mampu untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan penulisan laporan penelitian ini, tidak lupa juga penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ dan Dra. Cut Fauziah, M.Biomed selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan memberikan saran yang bermanfaat selama membimbing dalam penelitian ini.
2. dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP(K), selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
3. Bapak Taga Radja Gah, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMAN 34 Jakarta Selatan yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian di SMAN 34 Jakarta Selatan.
4. Kelargaku tersayang yaitu Muhamad Nuh (Ayah) dan Eni Yuliasuti (Ibu) dan kepada Ilham Zaki Pangestu (Kakak), serta Naufal Rizqullah (Adik) terima kasih cara khusus dan tak terhingga atas kasih sayang, doa, dukungan dan ketulusan hatinya untuk penulis.
5. Seluruh teman-teman FK UPN angkatan 2013 dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini.

Jakarta, 29 Mei 2017

Penulis

Rahajeng Darayani Adzahana



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Landasan Teori .....	5
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Kerangka Konsep .....	24
II.4 Hipotesis.....	24
II.5 Penelitian yang Relevan .....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Desain Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
III.3 Subjek Penelitian.....	27
III.4 Teknik Sampling .....	27
III.5 Besar Sampel.....	28
III.6 Identifikasi Variabel .....	28
III.7 Definisi Operasional.....	29
III.8 Instrumen Penelitian.....	30
III.9 Teknik Pengolahan Data .....	31
III.10 Analisis Data .....	31
III.11 Alur Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian .....	33
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	35
IV.3 Keterbatasan Penelitian .....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan.....	39
V.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penyebab Dispepsia secara Struktural atau Biokimia.....	15
Tabel 2 Etiologi Potensial dalam Dispepsia Fungsional.....	16
Tabel 3 Penelitian yang Relevan.....	25
Tabel 4 Definisi Operasional .....	29
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian .....	33
Tabel 6 Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
Tabel 7 Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 8 Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Dispepsia .....	35
Tabel 9 Hasil Uji <i>Spearman Rank Correlation</i> .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Klasifikasi Dispepsia Menurut Konsensus Rome III .....	14
Gambar 2 Besar Sampel .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Bukti Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Menurut Penelitian
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Kecemasan: *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*
- Lampiran 8 Kuesioner Tingkat Dispepsia: *The Napean Dyspepsia Index (NDI)*
- Lampiran 9 Hasil Output