



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS  
PEKERJAAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING  
PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI KELURAHAN  
BOJONGSARI LAMA KOTA DEPOK**

**TUGAS SKRIPSI**

**DWI RAHMAWATI**

**1910711049**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS  
PEKERJAAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING  
PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI KELURAHAN  
BOJONGSARI LAMA KOTA DEPOK**

**TUGAS SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana**

**DWI RAHMAWATI**

**1910711049**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Rahmawati

NIM : 1910711049

Tanggal : 20 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Dwi Rahmawati)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Rahmawati

NIM : 1910711049

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Bojongsari Lama Kota Depok” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Univesitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Dwi Rahmawati)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dwi Rahmawati

NIM : 1910711049

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Pekerjaan Ibu  
Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di  
Kelurahan Bojongsari Lama Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

**Ns. Dora Samuria, M.Kep**

Ketua Penguji

**Ns. Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An**

Penguji II

**Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D**

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

**Ns. Indah Permatasari, M.Kep**

Penguji III (Pembimbing)

**Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep**

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 20 Juni 2023

# HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH BOJONGSARI LAMA KOTA DEPOK

Dwi Rahmawati

## Abstrak

Stunting merupakan salah satu masalah gizi kronis pada anak-anak yang ditandai dengan pertumbuhan tubuh yang terhambat. ASI (Air Susu Ibu) eksklusif, yaitu memberikan ASI tanpa tambahan makanan atau minuman lain, telah terbukti memiliki manfaat yang besar dalam mencegah stunting pada anak-anak. Pekerjaan ibu dapat mempengaruhi kesehatan dan perkembangan anak melalui berbagai mekanisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan status pekerjaan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2-5 tahun di Kelurahan Bojongsari Lama Kota Depok. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 155 balita yang didapat dengan cara *Stratified Sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Mei hingga Juni 2023. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran tinggi badan dan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI dengan nilai *p value* = 0,002, tetapi tidak terdapat hubungan signifikan antara status pekerjaan ibu dengan kejadian stunting. Dari penelitian ini diharapkan pemerintah khususnya tenaga kesehatan untuk dapat secara aktif menanggulangi kejadian stunting pada balita. Selain itu, diharapkan masyarakat khususnya ibu untuk dapat menerapkan pola makan gizi seimbang untuk balita.

**Kata Kunci :** ASI, Balita, Status Pekerjaan Ibu, Stunting,

**THE ASSOCIATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
AND MATERNAL EMPLOYMENT STATUS WITH THE  
INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN AGED  
24-59 MONTHS IN THE OLD BOJONGSARI  
AREA OF DEPOK CITY**

Dwi Rahmawati

**Abstract**

Stunting is a chronic nutritional problem in children characterised by stunted growth. Exclusive breastfeeding, which is breastfeeding without any other food or drink, has been shown to have great benefits in preventing stunting in children. Maternal occupation can affect children's health and development through various mechanisms. This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and maternal employment status with the incidence of stunting in toddlers aged 2-5 years in Bojongsari Lama Village, Depok City. The research design used was cross-sectional. The sample in this study amounted to 155 toddlers obtained by stratified sampling. The study was conducted from May to June 2023. Data collection was done through height measurement and questionnaires. Data analysis was done with chi-square test. The results showed that there was a significant relationship between breastfeeding history with a p value = 0.002, but there was no significant relationship between maternal employment status and the incidence of stunting. From this study, it is hoped that the government, especially health workers, can actively tackle the incidence of stunting in toddlers. In addition, it is expected that the community, especially mothers, can apply a balanced nutritional diet for toddlers.

**Keywords:** Breastfeeding, Mother's employment status, Stunting, Toddlers

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Bojongsari Lama Kota Depok”. Terima kasih penulis utama ucapkan kepada Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Penulis sampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamyatri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana..

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Muslimah selaku orang tua, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman khususnya S1 Keperawatan 2019 yang selalu membantu memberikan informasi dan afirmasi positif untuk menyelesaikan skripsi ini. Terakhir yang tidak kalah penting, penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah percaya dan bekerja keras menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik dan saran. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 20 Juni 2023

Penulis

Dwi Rahmawati



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep ASI Eksklusif .....	8
II.2 Kosep Status Pekerjaan Ibu .....	11
II.3 Konsep Stunting.....	13
II.4 Kerangka Teori.....	23
II.5 Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep .....	29
III.2 Variabel Penelitian.....	30
III.3 Hipotesis Penelitian .....	30
III.4 Definisi Operasional .....	31
III.5 Desain Penelitian .....	36
III.6 Populasi dan Sample.....	36
III.7 Lokasi dan Waktu penelitian .....	38
III.8 Uji Validitas dan Reabilitas .....	38
III.9 Etika Penelitian.....	40
III.10 Metode Pengumpulan Data.....	40
III.11 Tahap Persiapan .....	41
III.12 Tahap Pelaksanaan.....	41
III.13 Intrumen Penelitian.....	42
III.14 Analisa Data.....	43
III.15 Pengolahan Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46

IV.2 Hasil Penelitian.....	46
IV.3 Pembahasan.....	49
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
RIWAYAT HIDUP.....	67
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan TB/U .....	16
Tabel 2	Standar TB/U untuk Anak Laki-laki 24-59 bulan.....	17
Tabel 3	Standar TB/U untuk Anak Perempuan 24-59 bulan .....	18
Tabel 4	Penelitian Terdahulu .....	24
Tabel 5	Definisi Operasional .....	32
Tabel 6	Analisa Univariat .....	43
Tabel 7	Analisa Bivariat .....	44
Tabel 8	Distribusi Karakteristik Responden (n=155) .....	46
Tabel 9	Distribusi Hubungan antara Pemberian ASI dengan Status Gizi.....	48
Tabel 10	Distribusi Hubungan antara Status Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi ...	49

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	23
Skema 2 Kerangka Konsep .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Lembar Kuisisioner Penelitian
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuisisioner Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Persetujuan Ethical Clearence
Lampiran 8	Lembar monitor bimbingan
Lampiran 9	Hasil SPSS Penelitian
Lampiran 10	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turniti