

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH BOJONGSARI LAMA KOTA DEPOK

Dwi Rahmawati

Abstrak

Stunting merupakan salah satu masalah gizi kronis pada anak-anak yang ditandai dengan pertumbuhan tubuh yang terhambat. ASI (Air Susu Ibu) eksklusif, yaitu memberikan ASI tanpa tambahan makanan atau minuman lain, telah terbukti memiliki manfaat yang besar dalam mencegah stunting pada anak-anak. Pekerjaan ibu dapat mempengaruhi kesehatan dan perkembangan anak melalui berbagai mekanisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan status pekerjaan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2-5 tahun di Kelurahan Bojongsari Lama Kota Depok. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 155 balita yang didapat dengan cara *Stratified Sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Mei hingga Juni 2023. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran tinggi badan dan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI dengan nilai *p value* = 0,002, tetapi tidak terdapat hubungan signifikan antara status pekerjaan ibu dengan kejadian stunting. Dari penelitian ini diharapkan pemerintah khususnya tenaga kesehatan untuk dapat secara aktif menanggulangi kejadian stunting pada balita. Selain itu, diharapkan masyarakat khususnya ibu untuk dapat menerapkan pola makan gizi seimbang untuk balita.

Kata Kunci : ASI, Balita, Status Pekerjaan Ibu, Stunting,

**THE ASSOCIATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AND MATERNAL EMPLOYMENT STATUS WITH THE
INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN AGED
24-59 MONTHS IN THE OLD BOJONGSARI
AREA OF DEPOK CITY**

Dwi Rahmawati

Abstract

Stunting is a chronic nutritional problem in children characterised by stunted growth. Exclusive breastfeeding, which is breastfeeding without any other food or drink, has been shown to have great benefits in preventing stunting in children. Maternal occupation can affect children's health and development through various mechanisms. This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and maternal employment status with the incidence of stunting in toddlers aged 2-5 years in Bojongsari Lama Village, Depok City. The research design used was cross-sectional. The sample in this study amounted to 155 toddlers obtained by stratified sampling. The study was conducted from May to June 2023. Data collection was done through height measurement and questionnaires. Data analysis was done with chi-square test. The results showed that there was a significant relationship between breastfeeding history with a p value = 0.002, but there was no significant relationship between maternal employment status and the incidence of stunting. From this study, it is hoped that the government, especially health workers, can actively tackle the incidence of stunting in toddlers. In addition, it is expected that the community, especially mothers, can apply a balanced nutritional diet for toddlers.

Keywords: Breastfeeding, Mother's employment status, Stunting, Toddlers