

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berikut merupakan kesimpulan dari penelitian ini berdasarkan tujuan umum dan tujuan khusus:

- a. Pada responden stroke iskemik didapatkan karakteristik responden dengan rerata usia 58 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, sudah menikah, berpendidikan terakhir SMA, dan mayoritas didampingi selama perawatan oleh suami/istri.
- b. Pada responden stroke hemoragik didapatkan karakteristik responden dengan rerata usia 53 tahun, mayoritas berjenis kelamin laki-laki, sudah menikah, berpendidikan terakhir SMA, dan mayoritas didampingi selama perawatan dengan suami/istri.
- c. Rata-rata total skor kualitas hidup pada responden stroke iskemik lebih besar dibanding dengan rata-rata total skor kualitas hidup pada responden stroke hemoragik. Rata-rata kedua skor tersebut dapat dikatakan kualitas hidup baik karena berada pada rentang skor 148-245.
- d. Rata-rata total skor ADL pada responden stroke iskemik lebih besar dibanding dengan rata-rata total skor ADL pada responden stroke hemoragik. Kedua skor tersebut masuk dalam kategori ketergantungan ringan.
- e. Hasil penelitian variabel kualitas hidup menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara kualitas hidup responden stroke iskemik dan stroke hemoragik. Sedangkan hasil penelitian pada variabel *Activity of Daily Living* (ADL) menunjukkan bahwa juga terdapat perbedaan antara ADL responden stroke iskemik dan responden stroke hemoragik.

V.2. Saran

V.2.1. Bagi Pasien

Jika dilihat dari hasil penelitian baik pada variabel kualitas hidup maupun ADL, skor pada responden stroke hemoragik memiliki nilai yang lebih rendah daripada responden stroke iskemik. Jadi diharapkan kepada pasien stroke hemoragik untuk lebih memperhatikan kualitas hidup dan ADL nya dengan cara salah satunya adalah patuh terhadap perawatan atau rehabilitasi

V.2.2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan bagi profesi keperawatan untuk lebih memperhatikan kualitas hidup dan ADL pada pasien stroke dan dapat lebih mempertimbangan penentuan penanganan yang sesuai pada stroke hemoragik ataupun stroke iskemik agar *outcome* yang dihasilkan lebih baik.

V.2.3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk tambahan referensi penelitian selanjutnya mengenai pasien stroke dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan jumlah sampel agar hasil yang didapat bisa lebih bermakna dan menambah variabel lain pada karakteristik responden seperti letak lesi agar hasil serta lebih mengidentifikasi lebih lanjut mengenai tingkat keparahan stroke tiap pasien agar penelitian dapat lebih baik.