



PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP DAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN DENGAN STROKE ISKEMIK DAN STROKE HEMORAGIK DI RSUD PASAR MINGGU

SKRIPSI

SHYAWMI IRDIANTI

1910711022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP DAN *ACTIVITY OF
DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN DENGAN
STROKE ISKEMIK DAN STROKE HEMORAGIK
DI RSUD PASAR MINGGU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SHYAWMI IRDIANTI

1910711022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Shyawmi Irdianti
NIM : 1910711022
Tanggal : 21 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Shyawmi Irdianti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shyawmi Irdianti
NIM : 1910711022
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Perbandingan Kualitas Hidup dan *Activity of Daily Living* Pada Pasien Dengan Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik Di RSUD Pasar Minggu.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Shyawmi Irdianti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Shyavmi Irdianti

NIM : 1910711022

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Perbandingan Kualitas Hidup dan *Activity of Daily Living* Pada Pasien Dengan Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik Di RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Penguji




Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep
Penguji I



Ns. Cut Sarida Pompey S. Kep, M.N.S
Penguji II (Pembimbing)




Ns. Gamyatri Utami, M.Kep
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian: 21 Juni 2023

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP DAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN DENGAN STROKE ISKEMIK DAN STROKE HEMORAGIK DI RSUD PASAR MINGGU

Shyawmi Irdianti

Abstrak

Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan di dunia yang dapat dibagi menjadi dua jenis yaitu stroke iskemik dan stroke hemoragik. Stroke iskemik maupun stroke hemoragik dapat menimbulkan gejala atau dampak seperti kelumpuhan, gangguan penglihatan serta gangguan pada fungsi kognitif dan memori. Adanya gejala dan dampak tersebut dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Tingkat kualitas hidup dapat juga mempengaruhi aktivitas sehari-hari atau *Activity of Daily Living* (ADL). Penurunan pada ADL ini terjadi akibat gangguan pada fungsi motorik penderita stroke. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup dan *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien dengan stroke iskemik dan stroke hemoragik di RSUD Pasar Minggu. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dilakukan pada 62 responden dengan metode *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Stroke Specific Quality of Life* (SSQOL) untuk mengukur kualitas hidup dan Barthel Index (BI) untuk mengukur ADL. Hasil penelitian ini dengan uji *Independent T-Test* dan *Mann Whitney* menunjukkan terdapat perbedaan antara kualitas hidup responden stroke iskemik dan kualitas hidup stroke hemoragik dengan nilai *p-value* sebesar 0.000 ($p < 0.05$) serta terdapat juga perbedaan antara ADL responden stroke iskemik dan ADL stroke hemoragik dengan nilai *p-value* sebesar 0.006 ($p < 0.05$).

Kata Kunci : stroke iskemik, stroke hemoragik, kualitas hidup, *Activity of Daily Living* (ADL)

THE DIFFERENCES OF QUALITY OF LIFE AND ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) IN PATIENTS WITH ISCHEMIC STROKE AND HEMORRHAGIC STROKE IN PASAR MINGGU HOSPITAL JAKARTA

Shyawmi Irdianti

Abstract

Stroke is one of the health problems in the world that can be divided into two types, ischemic stroke and hemorrhagic stroke. Ischemic stroke and hemorrhagic stroke can cause symptoms or impacts such as paralysis, visual impairment and impaired cognitive function and memory. The presence of these symptoms and impacts can affect the patient's quality of life. The level of quality of life can also affect daily activities or Activity of Daily Living (ADL). This decrease in ADL occurs due to impaired motor function of stroke patients. This study aims to determine differences in quality of life and Activity of Daily Living (ADL) in patients with ischemic stroke and hemorrhagic stroke at Pasar Minggu Hospital. This study is a quantitative study with a cross sectional approach conducted on 62 respondents with consecutive sampling method. Data were collected using the Stroke Specific Quality of Life (SSQOL) questionnaire to measure quality of life and the Barthel Index (BI) to measure ADL. The results of this study with the Independent T-Test and Mann Whitney test showed that there was a difference between the quality of life of ischemic stroke respondents and the quality of life of hemorrhagic stroke with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and there was also a difference between ADL of ischemic stroke respondents and ADL of hemorrhagic stroke with a p-value of 0.006 ($p < 0.05$).

Keyword : ischemic stroke, hemorrhagic stroke, quality of life, Activity of Daily Living (ADL)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul “Perbandingan Kualitas Hidup dan *Activity of Daily Living* (ADL) Pada Pasien Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik Di RSUD Pasar Minggu”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor dari Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, SKP, M. Kep., Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey S. Kep, M.N.S selaku Kepala Jurusan S1 Keperawatan dan dosen pembimbing saya yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk skripsi ini. Serta kepada Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan.

Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Papa dan Mama yang selalu memberikan support dan dukungannya. Tidak lupa juga kepada Nadhira, Nevin, Salsa, Winda, Aulia, Fauziah, dan Della selaku teman masa perkuliahan yang selalu menjadi tempat bertanya, berkeluh kesah, dan *support system* selama ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada segala pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas bantuannya dalam penyusunan skripsi ini. Pada skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan semoga dapat bermanfaat bagi yang membaca.

Jakarta, 30 Maret 2023

Penulis

(Shyawmi Irdianti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian	5
I.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Stroke	7
II.2 Kualitas Hidup	14
II.3 <i>Activity of Daily Living (ADL)</i>	18
II.4 Kerangka Teori	20
II.5 Penelitian Terdahulu	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1. Kerangka Konsep.....	26
III.2. Variabel Penelitian.....	27
III.3. Hipotesis Penelitian	27
III.4. Definisi Operasional	28
III.5. Desain Penelitian	31
III.6. Populasi dan Sample	31
III.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.8. Metode Pengumpulan Data.....	34
III.9. Instrumen Penelitian	35
III.10. Uji Validitas Kuesioner.....	36
III.11. Uji Reliabilitas Kuesioner.....	37
III.12. Pengelolaan Data	37
III.13. Analisa Data.....	38
III.14. Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Hasil Penelitian	43
IV.2 Pembahasan Penelitian.....	53
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP.....	61
V.1. Kesimpulan	61
V.2. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3	<i>Coding Data</i>	37
Tabel 4	Uji Normalitas Data Variabel Kualitas Hidup dan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL).....	39
Tabel 5	Uji Homogenitas Jenis Stroke dengan Kualitas Hidup	40
Tabel 6	Analisis Data Univariat	40
Tabel 7	Analisis Data Bivariat	41
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Stroke	43
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Usia Pada Responden dengan Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik	43
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Status Pernikahan, Tingkat Pendidikan dan Pendampingan Orang Terdekat Dalam Hal Perawatan Pada Responden dengan Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik	44
Tabel 11	Distribusi Rata-rata Domain Kualitas Hidup Pada Responden Stroke Iskemik	46
Tabel 12	Distribusi Rata-rata Domain Kualitas Hidup Pada Responden Stroke Hemoragik	48
Tabel 13	Distribusi Rata-rata <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pada Responden Stroke Iskemik.....	50
Tabel 14	Distribusi Rata-rata <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pada Responden Stroke Hemoragik	50
Tabel 15	Analisa Perbedaan Kualitas Hidup Pada Pasien Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik	51
Tabel 16	Analisa Perbedaan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pada Pasien Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Fase-Fase Stroke	8
----------	------------------------	---

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	21
Skema 2	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Persetujuan Pengambilan Data Penelitian Di RSUD Pasar Minggu
Lampiran 6	Surat Keterangan Laik Etik
Lampiran 7	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner SSQOL
Lampiran 8	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Barthel Index
Lampiran 9	Output Analisa SPSS
Lampiran 10	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Surat Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin