

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan merujuk pada tujuan penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar responden tidak melakukan inisiasi menyusui dini.
- b. Sebagian besar responden melahirkan dengan metode persalinan perabdominam.
- c. Responden penelitian di RSPAD Gatot Soebroto sebagian besar primipara.
- d. Tidak ada hubungan antara riwayat paritas dengan inisiasi menyusui dini
- e. Tidak ada hubungan antara metode persalinan dengan inisiasi menyusui dini.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Responden**

- a. Diharapkan untuk para ibu yang baru melahirkan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai IMD
- b. Diharapkan untuk para ibu yang baru melahirkan untuk mengikuti klinik laktasi yang diadakan oleh RSPAD Gatot Soebroto untuk menungjang keberhasilan pemberian ASI

##### **V.2.2 Bagi RSPAD Gatot Soebroto**

- a. Meningkatkan edukasi bagi ibu yang akan melahirkan mengenai inisiasi menyusui dini dan pentingnya inisiasi menyusui dini.
- b. Untuk terus meningkatkan program klinik laktasi dan mengembangkan program klinik laktasi yang dimiliki RSPAD Gatot Soebroto

### V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan untuk para peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan variabel - variabel yang belum diteliti seperti dukungan petugas kesehatan, dukungan suami, dan pengetahuan responden mengenai inisiasi menyusui dini
- b. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan metode penelitian *mixed method*, untuk menggabungkan variabel- variabel yang hanya dapat diukur menggunakan metode penelitian kualitatif.

